

安拉愛

A l l a h L o v e s

山徑譯制



QY AQEEN

目 录

敬 畏.....	1
忏 悔.....	3
卓 越.....	5
赞 颂.....	7
真诚的祈祷.....	9
仆人的努力.....	11
两滴液体和两种痕迹.....	13
仆人信托他.....	15
坚 忍.....	17
公 正.....	18
对他人有益之人.....	20
强 大.....	22
独立自强.....	24
有益于信仰的骄傲.....	26
荣誉感.....	28
温 和.....	30
适当的谦逊.....	32
宽厚从容.....	34
尽职尽责.....	36
持之以恒.....	37
按时礼拜.....	38
清 洁.....	40
清真寺.....	41
为安拉而爱.....	43
你的母亲.....	45
仆人的默默无闻.....	47
慷慨大方.....	49
践行圣行者.....	50

仆人接受祂的恩典	51
“美”	53

前言

先知ﷺ说：达伍德圣人（愿主赐福他）曾做过这样一个堵阿：

اللهم إني أسألك حبك، وحب من يحبك، والعمل الذي يبلغني حبك

主啊！我向你祈求你的爱，那些爱你的人的爱，以及能够让我接近你爱的所有行为。

我们的人生目标就是去不断追求安拉的喜悦，渴望得到他所承诺于我们的赏赐。同时，我们也应该服从他的禁令，远离那些他禁止我们做的事。但是，能够知道自己是被安拉爱着的，是我们应该追求的信仰巅峰。为追求安拉的爱而奋斗，始终如一，坚持不懈，并在这种爱的状态中归向安拉，是我们所能够达到的最特殊也是最神圣的境界。

在这个斋月，我们将和大家分享由 Yaqeen Institute 出品的 30 集系列讲座《安拉爱...》，一起学习，安拉爱着什么样的人，爱着什么样的品质，以及我们如何能成为安拉爱的人，并做安拉爱的事。

安拉爱

敬畏

在古兰经里频繁提到的安拉的爱，与“敬畏 Taqwa”的概念息息相关。

正如黄牛章中提到的“这部经，其中毫无可疑，是敬畏者的向导（2:2）”。

在古兰经中，安拉提到، **اللَّهُ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ** 安拉喜爱敬畏者。

在古兰经中安拉给人类第一项指令则是：“众人啊，你们的主创造了你们和你们以前的人，你们当崇拜他，以便你们敬畏（2:21）”。

安拉也特别向我们强调了斋戒：“斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。（2:183）”。

那么这与安拉的爱有怎样的联系呢？

首先让我们从理解安拉的神性开始。安拉创造你是为了爱你，而不是为了厌恶你；安拉创造你是为了使你成功，不是为了使你失败；安拉创造你是为了你能得享天堂，不是为了把你投入火狱。他赋予你所需的一切以便你可以获得他的奖赏。他赐予你一切必需品来得到他对你的喜悦。但我们是否明白我们正走在这条通向安拉的道路，因此不想做任何事情损害安拉对我们的爱？

因此我们身边经常出现一些有关“敬畏 Taqwa”的讨论——敬畏指的是害怕安拉吗？还是意识到他的存在？“虔诚”的含义又是什么？意识到安拉的存在又意味着什么？如果我要爱安拉，我又该如何畏惧他呢？如果我们直白的翻译“**اللَّهُ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ**”，则是“安拉爱畏惧他的人”，这听起来确实很让人费解。在这里最重要的一点是，我们要理解，畏惧安拉不同于我们日常理解的畏惧，正如伊本·盖伊姆（愿主慈悯他）说：“当你畏惧一些东西时，你想逃离它；但当你畏惧安拉时，你会奔向他。”因此，畏惧安拉并不会导致你逃离安拉，相反，畏惧安拉会使你回归安拉，因为这种畏惧有别于对其他事物的畏惧。

然而，只在畏惧的背景里定义“敬畏 Taqwa”是不够的。那么我们该如何将畏惧与爱融为一体呢？即你害怕失去安拉的爱。事实上这也是为什么，斋月是我们学习怎样才能不失去安拉的爱的重要途径。因为在斋月，我们克制自己的欲望，节制饮食，我们确保不食用任何会使我们的斋戒无效的食物。同样，在我们的日常生活中，我们也要确保，在信仰的层面上，我们不去做任何可能失去安拉对我们的爱的事情。我们密切关注着自己的一举一动，一言一行。欧麦尔（愿主喜悦他）曾说过这样一句话，我认为它非常全面的涵盖了这一精神，他说：“敬畏就像一个人在充满荆棘的道路上行走，当你看到荆棘靠近时，你会小心翼翼，以确保衣服不会被扯烂，身体不会被戳到。”欧麦尔的孙子欧麦尔·本·阿卜杜拉·阿齐兹（愿主喜悦他们）也曾说：“‘敬畏 Taqwa’并不是夜间长时间的站立，也不是白天长时间的斋戒，而是放弃一切招致安拉恼怒的事物，除此之外的其他事物都是‘Ihsan 追求卓越’。”

因此将“敬畏 Taqwa”与安拉的爱联系起来是非常重要的。首先，你有向安拉表明你想被他爱吗？你有用实际行动证明，你不想做任何有损他对你的喜悦的事情吗？伊玛目安萨里（愿主慈悯他）曾过这样一段深刻的话：“对于犯罪，最严重的后果不是随之而来的惩罚，而是它所造成的你与安拉之间的距离。”如果安拉创造我们，为了使我们能以一种被喜悦的方式回到他那里，他给了我们所需要的一切，那么我们表达“想被安拉所爱”这一愿望的首要方式，就是我们谨言慎行，远离任何可能会损害这份爱的事情。

那么在现实生活中，我们该如何实践“敬畏 Taqwa”呢？比如，当你要说一些安拉不喜悦的话时，你克制住了自己，因为你不想招致安拉的恼怒。当你看见一些不好的事情，但你没有再盯着它看，因为你知道那可能会使你招致安拉的不悦。当你打算去做某件安拉不喜悦的事情时，你阻止了自己，因为你知道，犯罪最严重的后果就是远离安拉。所以，想要被安拉爱，最重要的就是首先以行动表明你害怕失去这份爱。

祈求安拉永远不要让我们做有损于这份爱的事，祈求安拉将“敬畏 Taqwa”注入我们的心中，将我们置于他的慈悯之中。阿敏！



安拉爱 忏悔

上期我们讲了“敬畏 Taqwa”，以及在趋向安拉的道路，我们要远离阻碍回归安拉的荆棘的伤害。然而事实上，我们都会不可避免会被荆棘刮伤，对此我们却无能为力。因为安拉的先知ﷺ说：

كُلُّ بَنِي آدَمَ خَطَّاءٌ وَخَيْرُ الْخَطَّائِينَ التَّوَّابُونَ

“每一个阿丹的子孙都会犯错，最好的犯错者是忏悔的人。”（铁密兹&伊本·马哲圣训集）

在上期我们讲了“敬畏 Taqwa”以及避免犯罪的相关概念后，忏悔又是一个极其重要的品质。正如安拉在《黄牛章》中所说：إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ “安拉的确喜爱悔罪的人。”(2:222) 在这里我不会涉及忏悔的种种条件以及忏悔的具体含义，但我想让大家了解，我们这集讲的忏悔和上一集的“敬畏 Taqwa”一样，都是在“安拉所爱”这一框架内。安拉没有把人创造成无罪的，安拉创造人是为了让人知道如何去正确地面对所犯的罪恶，这两者之间有巨大的区别。“忏悔 Tawba”这个词原意为回归安拉，并不是指消除所有罪恶所带给你的影响，而在于回归你与安拉之间的关系。

犯罪是人性的一部分，而宽恕却是安拉的属性之一。如果把两者放在一起，并承认犯罪是人性的一部分，即尽管我们不会故意犯罪，但承认本性中有这种罪恶，然后选择回归安拉，这实际上增加了安拉对我们的喜悦程度，因为安拉喜爱忏悔者。

先知ﷺ说：

وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَوْ لَمْ تُذْنِبُوا لَدَهَبَ اللَّهُ بِكُمْ وَلَجَاءَ بِقَوْمٍ يُذْنِبُونَ فَيَسْتَغْفِرُونَ اللَّهَ فَيَغْفِرَ لَهُمْ

“假如你们都不犯罪，安拉势必创造另一民众，他们犯罪忏悔，安拉饶恕他们。”（穆斯林圣训集）

安拉喜爱饶恕，喜爱悔过这一品质，安拉喜爱忏悔的人。我们把安拉的饶恕以及人的悔过放在一起的美妙之处就在于，明白伊斯兰信仰中没有绝对的失败，除非我们没有为失败这个结果做些什么。也没有一种行为可以使我们永远失去安拉的爱，只要我们事后忏悔，只要我们借此而趋向安拉！当一个人犯了罪，然后他寻求安拉的饶恕，那么这当中会对心灵产生什么影响呢？由艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：安拉的使者ﷺ说：

إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا أَخْطَأَ حَطِيئَةً نُكِّتَتْ فِي قَلْبِهِ نُكْتَةٌ سَوْدَاءٌ فَإِذَا هُوَ نَزَعَ وَاسْتَغْفَرَ وَتَابَ سَقَلَ قَلْبُهُ

“仆人犯一件错误，心中就落定一个黑点；若放弃，向安拉祈求饶恕，忏悔了，心便豁亮了。”

（提尔米济圣训集）

对于行善，先知ﷺ说：在功过簿上，罪行会因此被替换成善行，正像古兰经中提到的“惟悔过而且信道并行善功者，安拉将勾销其罪行，而录取其善功。(25:70)”所以说，忏悔实际上是一种善功，安拉借此消除掉我们的罪恶，并且以善行替代之。所以，忏悔会使我们比犯罪之前更加亲近安拉，因此我们也会比之前更受安拉喜悦。的确，安拉喜爱

悔罪的人。这也表明安拉并不是不公的，即明知我们有犯罪的本性且会不可避免地犯罪，仍命令我们不要犯罪。因为犯罪后安拉向我们保证的品级甚至要比无罪的天使更加优越。当一个人学着通过寻求安拉的饶恕并回归安拉来面对这些罪恶时，他就会被擢升到高于天使的品级。

对此，伊本·盖伊姆（愿主怜悯他）做出了精彩的评价，他说：当恶魔看见自己导致阿丹（愿主赐福他）被降到大地上时，他很高兴，但他没有意识到，当一个潜水者潜入海里，他会收集海底的宝石珍珠然后上岸。所以尽管阿丹（愿主赐福他）来到大地上，但悔罪后的他要比之前在乐园里的他更加优越，品级更高。被吞进鱼腹后的先知优努斯（愿主赐福他）也要比之前的他更优越。这就是为什么先知优努斯（愿主赐福他）被吞入鱼腹后，在他说出“除你外没有应受崇拜的主，赞你超绝，我确是属于自亏者”之后安拉会说：“嗣后，他的主拣选了他，并使他入于善人之列。”（68:50），安拉因此拣选了他并使他成为善人。

所以，忏悔可以使我们的内心豁亮，使我们的罪恶转化为善功，使我们的品级得以提升。所以，我不在乎你以什么样的状态进入这个斋月，我也不在乎你之前干过什么。不畏过去，因为是你的主创造了你的过去、现在、和未来。只要你学着以趋向安拉的方式来面对过去，那么他就会向你保证美好的未来。

祈求安拉使我们通过忏悔，犯错和行善成为他所爱之人。阿敏！



安拉爱

卓越

在安拉看来最值得称赞的地位，以及先知（愿主福安之）所展现出的最高品质，就是 Ihsan 追求卓越。我们在这个系列的开始讨论了“敬畏 Taqwa”，因为对安拉的敬畏，是通往卓越的踏脚石。

先知（愿主福安之）曾经描述“追求卓越 Ihsan”就是“崇拜安拉，仿佛你能看到祂那样。就算你无法看到祂，你也知道祂无时无刻不在注视着你”。如果你记得，我们在第一集中提到，欧麦尔·本·阿卜杜·阿齐兹（愿主喜悦他）曾说：放弃罪恶就是“敬畏 Taqwa”的表现。除此之外，白天封斋、夜间礼拜，都是“追求卓越 Ihsan”的表现形式。

“敬畏 Taqwa”与“追求卓越 Ihsan”两者是相辅相成的。“敬畏 Taqwa”是知道安拉在关注着你，这将阻止你去做任何违背安拉喜悦的事情。“追求卓越 Ihsan”是知道安拉在关注着你，并以此为荣，这将激励你去做更多取悦安拉的善行，从而进一步获得安拉的爱。这种品质美化了你的主命功修，并引导你增加非义务的善行。你给自己设定更高的标准，因为你不想只做一个有信仰的普通人。也就是说，你不仅仅想爱安拉，你更想被安拉所爱。你不是想仅仅完成安拉规定的主命功修，而是想要做更多来凸显你自己，成为安拉特别喜悦的那类人。

所以安拉曾多次在古兰经中提到：

والله يحب المحسنين.

安拉喜爱那些追求卓越的人。

事实上，安拉对于“敬畏 Taqwa”的喜悦和对“追求卓越 Ihsan”的喜悦，绝大部分情况下是一致的。古兰经和圣训在对于我们与安拉的关系上，以及在日常生活中的待人接物上如何展现“追求卓越 Ihsan”的品质，都有详细的描述。

在我们与安拉的关系上“追求卓越”，不仅表现在我们完成主命功修，我们还自愿增加副功的善行。我们不关注别人，也不在意别人是如何看待我们的，我们只关注安拉对我们的看法。我们的卓越也会由此展现，使我们自身得到提升，并美化我们的行为。

“追求卓越 Ihsan”还体现在我们与人的关系上。安拉阐释“追求卓越 Ihsan”的首要方式是将追求卓越的精神体现在不同的人生境况中。

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ

敬畏的人，在康乐时施舍，在艰难时也施舍。（3:134）

在顺境中，我们需要按要求出天课，同时信仰也鼓励我们额外施舍。所以当一个人富裕时，除了主命天课，他应张开双手，敞开心扉，为更多人施散钱财。

而当他们处于逆境时，就如他们即使与安拉关系疏远也不希望安拉停止供给他们那样，他们虽处困境，依旧在施舍，即使没有人期待他们这样做。因为他们深刻地明白，安拉

才是真正的供给者，主道才是值得为之花费的。没有人会因为为安拉的施舍而陷入贫穷。这是他们达到的另一种境界，既在康乐时施舍，也在艰难时施舍。

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ

“且能抑怒”。（3:134）

即使他们的愤怒是合理的，却仍选择抑制怒气。他们不会让自己因怒气失去理智而触犯禁令，还确保自己把愤怒用在维护正义的事情上。他们从来不为琐事而发怒，也不以安拉不喜悦的方式来发怒。即使在一些合理的情况下，他们也能抑制怒火，因为他们希望安拉不要恼怒自己。

وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

“且能恕人，安拉爱追求卓越者。”（3:134）

即使他们有这个权利，却仍选择原谅。伊斯兰规定了一个人有权得到他们被夺走的，通过这样来体现正义。正义是社会性的标准，但在个人层面上，当一个人处在有能力原谅和宽恕的状况下，即使他们有权实施正义，他们仍选择了仁慈和宽恕。他们选择表现出更大程度的宽恕，因为他们在向安拉需求更大的饶恕。

أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ

难道你们不愿安拉赦宥你们吗？（24:22）甚至你认为自己都不值得被饶恕。

所以，“追求卓越 Ihsan”就是你通过自己的一举一动来看待安拉的爱，并通过你的一言一行去追求更高层次的安拉的爱。因为你给自己所有的行为都树立了一个更高的标准，不论是在崇拜安拉还是在人际交往或职业道德方面——你都给自己树立了更高的标准，因为你在更高程度上寻求安拉的爱。

安拉在古兰经中提到了三种灵魂。

第一种灵魂：إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ “人性的确是怂恿人作恶的”（12:53），即沉溺于邪恶的灵魂。

第二种灵魂：وَلَا أُفْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ “我以自责的灵魂盟誓（75:2）”，这是指拥有“敬畏 Taqwa”的灵魂。你对自己负责，不做任何自绝于安拉之爱的事。

第三种灵魂则是：يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ “安定的灵魂啊！”（89:27），指的就是“追求卓越 Ihsan”的灵魂。他们欣然满足于他们养主的给养，并一直寻求安拉的爱，哪怕是在生命中最艰难的时刻。

祈求安拉使我们成为追求卓越之人，给予我们卓越者的品级，得到祂的爱，并在复生日发现安拉对我们的爱。祈求安拉让我们成为只为主爱而做一切事情的人。阿敏！

حَب

安拉爱

赞颂

我们之前讨论过“追求卓越 Ihsan”，这使我们追求更高层次的安拉的爱，而且还能让我们成为一个特别之人，因为我们选择以更高的标准来要求自己，崇拜安拉，正如伊玛目哈桑·巴士拉（愿主慈悯他）所说：“追求卓越能提升人的品级，甚至在安拉眼中超越天使的品级。”因为天使别无选择，只能顺从安拉，但一个人却可以超越顺从，自愿地赞美安拉、爱安拉和崇拜安拉。他们在安拉那里是与众不同的，因此他们在乐园中的品级也得以提升。

今天我要讲的是我最喜欢的圣训之一。我注意到，每当人们提到这段圣训时，往往会忽略其中的细微差别。

一位圣门弟子对先知ﷺ说：“我用一些赞词来赞美安拉。”先知ﷺ说：“多赞美安拉，因为你的主爱被他的仆人赞美。”

第二段圣训，由艾布·宰尔（愿主喜悦他）传述，先知ﷺ被问到安拉最喜欢的赞词是什么，他说：

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

赞主超绝，赞颂安拉。

这句念词是你在赞颂安拉的完美。

当你说“سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، اَلْحَمْدُ لِلَّهِ”，一切赞颂全归安拉，赞主超绝，赞颂安拉”时，你加上了对他的感恩和赞美，是在以他的完美赞美他。

这两句赞词充分展示了安拉的完美属性和你的不完美性，同时把对安拉的感激和赞美结合在一起。

第三段圣训仍讲的是这两句赞词，但它给了这两句赞词一个更美好的解释。由艾布·宰尔（愿主喜悦他）传述，

فَقَالَ يَا أَبَيَّ أَنْتَ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَيُّ الْكَلَامِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ قَالَ " مَا اصْطَفَى اللَّهُ لِمَلَائِكَتِهِ سُبْحَانَ رَبِّي وَبِحَمْدِهِ رَبِّي وَبِحَمْدِهِ

他问先知ﷺ：安拉最爱什么样的赞词？

先知说：这是安拉为天使们选择的赞词，即——

سُبْحَانَ رَبِّي وَبِحَمْدِهِ

赞主清静，赞主超绝赞颂他。

这是安拉为天使们所选择的赞词，故人们也应当最喜爱这两句赞词。因为当我们用这样的赞词赞颂安拉时，如果我们发自内心真诚诵念，借此追求安拉的爱，我们甚至能被提升到一个比天使更高的品级。

据艾布·胡莱赖（愿主喜悦他）传述，先知ﷺ说：“有两句言辞，是至仁主的最爱，它们在口舌上轻，在秤盘上重，即——

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

赞颂伟大的安拉清净，赞主超绝赞颂他。

这个赞词正体现了我们对卓越的追求。我们应当常念这两句赞词，持续的用这样的赞词赞美安拉，因为这是最受至仁主喜爱的赞词。

祈求安拉使我们成为因赞美祂而值得称颂的人。祈求安拉使我们在对祂的赞美中，努力完善自己对祂的完美性的理解。阿敏！

حَب

安拉爱 真诚的祈祷

上一集我们讲到，安拉爱仆人的赞颂。而今天我们要讲的是，安拉不仅爱你赞颂他，更爱听到你的声音，向他倾诉，祈求，也就是我们说的堵阿。

堵阿/祈祷通常被分为两个部分——先赞颂安拉，然后祈求安拉。

如果你面对的是一个不情愿、无能或吝啬的人，通常情况下，如果你提出太多要求，他们就不再喜欢你，不再爱你。

你可能很爱一个人，但当他不停地给你打电话，要求这，要求那，你就会感到厌烦。你不想再和那个人说话，也不再接他的电话，不想再听到他的任何消息，因为你知道他会一直向你提要求。

但对于安拉却不一样。你对安拉的赞美不仅能使你接近他，你祈求他亦能使你接近他。这是多么的不可思议，他的神性与人类的局限性是完全不同的。

上一集中我们提到，先知ﷺ说：“安拉爱被人赞颂。”

在另一段圣训中，由提尔米济圣训集辑录，先知ﷺ说：

سَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يُحِبُّ أَنْ يُسْأَلَ

“你们当向安拉祈求他的恩惠。的确，安拉爱被人祈祷。”（提尔米济圣训集）

先知ﷺ说：

وَأَفْضَلُ الْعِبَادَةِ أَنْ تَنْتَظِرَ الْفَرَجَ

“最贵的功修就是乐观地等待光明来临。”（提尔米济圣训集）

在等待安拉援助降临的这段时间里，你坚持崇拜安拉。

在古兰经黄牛章中，安拉提到了堵阿和虔诚的祈祷。他爱他的仆人祈祷他，所以你经常会听到这节经文：

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۚ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ

“如果我的仆人询问我的情状，我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。”（2:186）

通常，大家引用这节经文是想说，安拉是临近你的，会应答你的祈祷的。但如果我们只看“وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ” 如果我的仆人询问我的情状，我确是临近的”这部分，我们就能意识到，安拉对我们最大的仁慈是“他的临近” قَرِيب，安拉是临近你的。古兰经中的其他讯息，都是安拉在借先知ﷺ之口向大家传达，然而在这里，安拉直接应答了询问的人们，“فَإِنِّي قَرِيبٌ ۚ 我是临近的”。这是安拉巨大的恩典，也就是说，你可以直接向安拉做堵阿。安拉会怎样应答你的堵阿是其次的，最重要的是安拉告诉你，你能通过堵阿，拥有与他最直接的联系。

你的养主爱听到你的祈祷。当他的仆人向他祈求时，他羞于让仆人两手空空的回去。安拉喜爱听到人们的祈祷，这也是为什么欧麦尔（愿主喜悦他）说：“我做堵阿的时候，

并不在意安拉是否应答我，我只关注自己是否具有做堵阿的能力。”因为如果安拉允许我向他祈祷，那么这就证明了我现在的信仰状况还好，我知道这时我与安拉的关系还很紧密，所以我才有能力祈求他。不论我有多么痛苦、犯了多少罪、离他多么遥远，安拉仍然喜爱我的祈祷。先贤伊本·阿塔伊拉（愿主喜悦他）说：“只要安拉允许你的口舌去祈求，允许你的舌头移动向他提出请求，要知道这是安拉本来就想赐予你的东西，因为安拉不可能允许你做某个祈祷，除非他从一开始就想应答你的祈祷。”

关于堵阿最大的慈悯，就是安拉爱听到你的祈祷，而你因为祈祷拉近了与安拉之间的距离。就像刚才那节经文说的那样，“如果我的仆人询问我的情状，我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。（2:186）”所以当你祈求安拉的时候，你已经得到了两项恩典。第一是安拉的临近，第二是他将以最合适，最有利于你今后两世的方式应答你的祈求。

安拉不会因为你堵阿的局限性而将你置于一个不利的位置。

فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ۝

“当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道”（2:186）

这样人们就可以在生活中得到安拉的引导，不仅是在世俗生活中，更重要的是在信仰上。因为先知ﷺ说：

سَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يُحِبُّ أَنْ يُسْأَلَ

“你们当向安拉祈求他的恩惠。的确，安拉爱被人祈祷。”（提尔米济圣训集 3571）

祈求安拉让我们成为口舌与心灵都与他紧密相连之人，坚持赞颂他，祈求他。阿敏！



安拉爱 仆人的努力

上一集我们谈到真诚的祈祷，很多人没有真诚地呼唤安拉，是因为他们觉得自己离安拉太遥远了，却没有意识到，对安拉的呼唤和祈祷其实是缩短与安拉距离的一种方式。这次，我想整合前五集的内容来引出我今天想讨论的重点。

最初恶魔诱惑我们犯下罪恶，导致我们远离安拉。然后它教唆我们，让我们觉得自己已经无颜面对安拉，从而拒绝通过向安拉的忏悔和祈祷而接近祂。而安拉通过黄牛章中的这几节经文，将这几项紧密的联系在一起：

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

“安拉的确喜爱悔罪的人，喜爱清洁的人。”（2:222）

有一些学者认为这里的“清洁”指的是身体上的清洁，即我们礼拜之前通过洗大小净的方式清洁自身；我们会在后面的节目中具体谈论安拉对身体清洁的喜爱。然而也有一些学者认为，这个“清洁”也包含精神上的自我净化。这次我想先从“精神清洁”的角度来谈谈这个问题。

首先，المتطهرين 指的是那些净化自己的人。安拉喜爱的忏悔之人，并不一定是那些在过去忏悔之后，便再也不犯罪的人。因为人们总是处于一种不停地犯罪，继而不不停地忏悔，再重新接近安拉的状态中。所以这里指那些坚持努力净化自我的人，他们总是在处在一种自我净化的状态中。我们要明白，安拉并非期望你在向他祈祷之前，就达到一种至洁的状态；安拉所喜爱的只是你的不遗余力和全力以赴。想想看，这多么美好，多么耐人寻味！这会促使你去忏悔，去向安拉祈祷。

针对这节经文，从精神层面来讲，有个非常美好的解释，出自伊玛目哈桑·巴士拉和杰出的古兰经注解者穆贾希德（愿主慈悯他们）。他们说：“إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ —— 安拉的确喜爱那些悔罪的人，指的是那些人不会固守罪恶，不思悔改。

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ，指的是那些人不会再犯相同的罪过。”

针对第一种人，他们说，那些人不会沉溺固守某些特定的罪恶，纵使他们真的犯罪，也会孜孜不倦地向安拉祈祷，以期重新返回到安拉那里。针对第二种人，他们说 " المتطهرين " —— 他们不会在同样的罪恶上一次次地重蹈覆辙，因为这样的行为表现出的是对安拉的轻视。怙恶不悛，在同一项罪恶上重蹈覆辙，只能说明你的忏悔不是真诚严肃的，你并没有吸取教训。

需要强调的是，安拉喜爱我们的努力，喜爱我们处于不断自我清洁的状态，喜爱我们不断地忏悔。但人难免有疏忽的时候。我们中的一些人，也会真心实意地忏悔，坚持避免犯同样的错误，但还是会重蹈覆辙。需要肯定的是，这并不会阻隔安拉对你的爱。重蹈

覆辙不会揭开你之前犯的那些罪过，也不会使你之前的忏悔失去意义。然而，只有当你罔顾安拉的注视和警告，持续不断地反复于那些罪恶的时候，才可能使你失去安拉的爱。这就是两者的区别。一种是诚心忏悔后的再次失足，另一种是在最初忏悔时，以及接下来净化自我的过程中，都没有做到真心实意。

祈求清高伟大的安拉让我们永远努力净化自我，以便达到更好的状态。祈求安拉让我们永远处于被祂爱的状态，即使我们时有不足，但这种疏忽也能让我们处于忏悔的状态和不断净化自我的努力之中。阿敏！



安拉爱

两滴液体和两种痕迹

我们在之前讨论了善行与恶行；如何通过这些善行恶行追寻安拉的道路；如果我们在这个过程中偶有失足，怎么才能回归主道；以及如何利用我们的不足，使我们与安拉的联系变得更加紧密？我们还谈到了呼唤安拉，向安拉祈祷，不仅是向祂倾诉我们的痛苦，而且要将这些考验和痛苦作为媒介，将罪行转化成善行，使我们得到受到安拉的喜悦。今天我想与大家分享这样一段圣训，其中提到安拉所爱，是与我们身体相关的内容。

先知ﷺ说：“安拉最爱的两滴液体，莫过于因敬畏祂而流的一滴眼泪，和为主道奋斗而流的一滴血。”

先知ﷺ接着说：“安拉最爱的两种痕迹，莫过于为主道奋战留下的伤痕，和为完成主命功修在身上留下的印记。”

显然，这段圣训需要放在圣门弟子的背景来看。如果你一直追随先知ﷺ，那么你一定经历了一次又一次的战役。如果你没有在白德尔、吾侯德、壕沟战役中牺牲，那你很可能在其中的某一场战争中受过伤，你可能会一瘸一拐，这些伤势会给你带来终生的影响。所以在那时，圣门弟子中有人成为了跛子，先知ﷺ说这个人后世在天园中再也不会这样瘸腿了。这对于那些在战争中受伤的圣门弟子们是个巨大的安慰，因为他们在今世为了成为穆斯林和为安拉的道路承受了这些重大的考验。

但我们又该怎样去理解这段圣训呢？

先知ﷺ说：“一个人将在复生日被问及他在今世怎样使用了自己的身体。”

在你的祈祷、崇拜、忏悔中，你的眼泪会让你与安拉建立一种精神上更深层次的联系，尤其是忏悔时，以及当你纪念安拉时，因敬畏祂而落的泪。先知ﷺ提到，为安拉流泪的眼睛将不会被火狱的火所触碰，一个人会因为那只流泪的眼睛而免遭安拉任何形式的惩罚。

这段圣训的另一层意思，指的是对你的身体产生的影响。

如果你去过朝觐，那么你在阿拉法山一定见过那些身着戒衣的人们，他们数日未眠、尘土满面，由于缺觉脸上挂着深重的黑眼圈。每个驻足在阿拉法山上的人看起来都疲惫至极，在那里没有人看起来是自己最佳的模样。先知ﷺ曾说：“安拉在阿拉法日召集众天仙，说：‘看那些从全世界响应我的号召前来朝觐的仆人们吧，他们风尘仆仆、缺乏睡眠，只为寻求我的喜悦和恩典。’”所以安拉在见证着这一切。

先知ﷺ和圣门弟子们经历了一系列重大考验，他们经历了为安拉奋战的一个又一个不眠之夜。先知ﷺ提到，如果一个人为了教门操劳而白了头，或者为主道奋斗而受了伤，这些痕迹都是重要的标志。先知ﷺ的重孙赞因·阿比丁（愿主喜悦他）去世的时候，我们可以看到，他的背上有曾经背过的装施舍钱财的袋子留下的痕迹。当安拉提及“叩头的痕

迹”时，这不只是一个生理上的印记，额头上叩头留下的印记使这些人的面容充满光亮，这是他们经年累月为安拉叩头的一个见证。

我们提到这些所有外在的痕迹，并不是让大家主动去伤害自己。我不是让你割破自己，然后说这是为安拉而流的血，或是弄乱自己的头发，说这是为安拉做的。而是要知道，安拉在见证着那些在艰难情况下依然坚持崇拜他的人。比如有些人在受伤的情况下依然坚持礼拜，或是一些老人因身体状况，礼拜对他们变得非常困难，但是他们依旧坚持礼拜，只是为了安拉。眼睛因为痛苦和敬畏而落泪，身体上有了伤痕，如果这些都是虔诚为主，安拉是见证着这一切的，安拉知道你为祂所付出的一切。

祈求安拉使我们为祂虔诚的落泪，并非出于绝望，而是出于希望和感恩。因为我们相信安拉不会使我们的任何一滴眼泪白费。祈求安拉治愈我们的伤痛，并借此增强我们的信仰。祈求安拉在我们远离祂时拉近我们与祂的距离。祈求安拉让我们以他喜悦的方式使用我们的身体。阿敏！



安拉爱

仆人信托他

当人们不再信任安拉，他们便会在接近安拉的过程中感到失望，开始感觉到自己人生逐渐失控，他们祈祷，他们忏悔，通过功修接近安拉等等，但依然深感天不遂人愿。这种对现实的无力让他们开始怀疑祈祷是否真的重要，开始疑虑自己的忏悔有没有被接受。所有的这一切，都变成了我们接近安拉的巨大阻碍。

伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）曾说：如果谁动摇他们对前定的信仰、对前定深刻的认知、对安拉掌管万事万物的理解以及对安拉独一无二的确信，那么他们接受造物主独一性的整个大前提就会出现问題，就会变得不坚定。所以这对我们来说非常重要，我们应当尽可能地去巩固我们对这些问题正确的认识。

但我现在要讲的不是关于“为什么不好的事情会发生在好人身上”，不是关于“恶”的问题，若主意欲，与这些主题相关的资源以及一些讲座都可以在我们的网站和其他很多平台找到。今天我想讨论的是安拉爱仆人信托他。

安拉在《古兰经》中提到：“إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ”（3:159）

“安拉的确喜爱信托他的人。”

为什么安拉爱信托他的人？这其中的含义是什么？这种信托又是什么样的？

首先，这种信托跟“إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ أَنْ يُسْأَلَ”——“安拉的确喜爱被祈祷”相同。信托安拉意味着向安拉倾诉，向祂表达你对祂的爱，向安拉表达你的渴望，你想要得到祂对你给养和保护。其实，通常情况下，我们做堵阿都是事出有因。所以当你祈祷安拉，信托安拉的时候，也就是承认了安拉的大能，承认安拉才有能力为你解决一切困难。所以安拉喜爱祂的仆人信托祂。

其次，这种信托会帮助你去除那些分散你注意力的因素，以便你更好的回归安拉。如果你一直感受到对很多事情逐渐失去掌控能力，每天被各种问题裹挟，焦头烂额，这个时候，你就没有能力去很好地记念安拉了，因为事情没有朝着你想要的方向发展，你总是忧虑不安。但这并不是说，你一边说着我爱安拉并且托靠祂，一边懒懒散散无所事事，而是说，当一件件事情在你的生命中接踵而至时，你依然可以保持对事物正确地认识和合理的判断，时刻想到安拉并且信托祂。

这种信托也代表我们始终处在“信托安拉”的状态中：信托安拉，期盼着清高伟大的安拉在后世为我们准备的回赐。如果你认为安拉会惩罚你，认为自己会一直生活在持续不断的惩罚之中，那么你将很难去相信后世的美好，以及其中源源不断的奖赏和回赐。因此，这种“信托”会在今世给你宁静，给你对后世的希冀。

伊本·盖伊姆（愿主慈悯他）对“信托安拉”做了非常好的总结，他认为对安拉的信托

分为三个等级。

第一个等级就如同你信任一个代理人（وكيل），这个代理人为你提供服务，而你不需要服务于他，你只需要对他发出指令，如果他没有按照你所要求的去做，那么他就会失去你的信任，你会选择另外一个代理人替换他。然而安拉并不是这种类型的“وكيل”，所以我们需要再上升一个等级。

第二个等级的信托类似于孩子对母亲的信任。孩子奔向自己的母亲，因为他知道母亲给予他的爱 and 安全感无法被任何事物超越。即使母亲惩罚了自己的孩子，他们依然会哭着张开双臂奔向母亲，去寻求母亲的慰藉。因为孩子信任母亲对自己的爱，他们相信那是母亲为了自己好。

第三个等级的信托，就如同是亡人信任为他施洗大净的人那样，完完全全地信托安拉。完全的信任清高伟大的安拉不会出于憎恨或以无益于你的方式使你偏离正道；完全的信任清高伟大的安拉会维护你一切的事务；完全的信任清高伟大的安拉，当你经受磨难时，祂始终都在注视着你，而你遭遇的这些艰难困苦也会让你的认识变得更加深刻，使你更加接近安拉的爱。

在与安拉的关系中，对安拉的信托能使你专注于安拉的爱，因为缺乏信任的爱不算是真正的爱。因此，安拉在《古兰经》中提到：“إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ”——安拉的确喜爱信托祂的人。

祈求清高伟大的安拉让我们能够成为完全信托祂的人。阿敏！



安拉爱

坚忍

安拉在《古兰经》中提到“安拉是喜爱坚忍者的”（3:146）。而坚忍和信托安拉之间的关系就在于一个人如果做不到托靠安拉，就无法保持坚忍。只有当我们明白，有另一种力量在控制着我们的人生，我们才能对人生发生的诸事保持忍耐。只有坚信安拉在以对你最好的方式使一件事发生，你才能遏制住自己的怒气。所以保持坚忍和托靠安拉是息息相关的，因为安拉说他喜爱托靠他和的人以及坚忍的人。

向安拉祈求成为一个坚忍的人是一件好事，向安拉祈求拥有坚忍的品质并被列入坚忍者之列也是一件好事。但是，坚忍并不单单局限于磨难中，它还贯穿于我们实际生活的方方面面。忍受磨难听上去很容易理解，当我们忍受磨难时，就会赢得安拉的爱，因为我们是为了得到他的报酬和喜悦而选择克制自己。阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿主喜悦他）对此做了深刻的阐述，他说大多数人在审判日不会因为善功进入乐园，而是因为他们以前所面对的磨难和他们面对磨难时所展现的坚忍进入乐园。所以当你为人生规划好了一切，而某件事的发生给了你巨大的考验，你却因为对安拉的托靠而忍耐安拉的安排，并保持对安拉的爱，那么，这会使你获得安拉最终的报酬，并在审判日得到他的喜悦。所以，在磨难中保持坚忍意味着你克制自己，因为你着眼于安拉在你的遭遇中前定的目标，而非自己的不幸本身。你关注着成为安拉所爱这一终极目标，而不是你当下的磨难，这一目标会支撑你度过人生的种种波澜起伏。

同时，坚忍与容易也可以并存，即在顺境中忍耐自己的欲望。容易中的坚忍，意味着你克制自己的欲望不去触犯安拉的法度。这就是为什么安拉把斋戒称为忍耐，安拉在《古兰经》中说：“你们当借坚忍和拜功而求佑助”（2:45）学者们解释说这里提到的“坚忍”实际上就是斋戒，我们现在所做的封斋实际上是坚忍的一种，即在顺境中克制自己。当人们在顺境中失去了忍耐，他们很快就会将欲望付诸行动，因为他们认为人生只有一次，要及时行乐。但是我们知道今世只是短暂的，后世才是永久的，所以我们不会着急把所有欲望付诸行动，也不会因为觉得自己只活一次，要及时行乐而满足所有私欲，享受自己所有的恩典或者那些看似恩典的考验。处于顺境以及对待私欲上，我们应忍耐并克制自己，因为我们知道安拉许诺的后世的回报比今世的一切都要好。所以安拉的喜悦以及回报会帮你度过顺境，就像会帮你度过困境一样。

学者们所提到的最后一种坚忍是指在崇拜安拉的过程中保持坚忍。如果你不在拜主时忍耐，不在履行安拉命令时保持耐心，那就意味着你对安拉缺乏尊重。所以在拜主中保持坚忍是一种你愿意为了安拉而坚持的体现，因为你想看到你的善行全美，被安拉接受，进而赢得安拉的喜悦，因为安拉爱坚忍者。愿安拉使我们成为坚忍者。阿敏！

安拉爱

公正

之前我们讲过，古兰经中最常见的两个“安拉爱”是“اللَّهُ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ 安拉喜爱敬畏者”，以及“اللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ 安拉喜爱追求卓越者”。而第三个最常见的“安拉爱”是——
إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ

安拉确是喜爱公平者的。(60:8)

当人们提到公正时，你通常会想到宏观的大局——掌权者、权威、政府等等你掌控范围以外的庞大系统。然而当古兰经谈及公正时，通常涉及的是我们日常生活中的事情。

وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاٰنُ قَوْمٍ عَلَىٰ ۤأَلَّا تَعْدِلُوۡا

你们绝不要因为怨恨一伙人而不公道。(5:8)

安拉谈到他厌恶压迫，厌恶罪恶，安拉厌恶所有不公正的事物。但当涉及到我们的个人生活时，他会赞扬那些行为公正者，喜爱那些对于自己怨恨之人依然保持公正的人。因此，不要因为你对别人的负面情绪导致你对他们不公，保持公正会让你获得安拉的爱。在寝室章中安拉提到：如果两伙信士相斗，你们应当居间调停.....你们应当秉公调停，主持公道；安拉确是喜爱公道者的。(49:9)

这里指一个人把有争论、分歧或内部斗争的两个人或两伙人聚集在一起，秉公调停，这种情况可能会出现在你的家庭生活中，你的工作环境里，或是你所在的社区里，而你所扮演的角色就是调停者，去改善这种境况，使双方和解。但这其中最重要的一点是，你要始终保持公正。学者们劝告我们，不要以为只有国王，伊玛目，统治者，才适用于“公正领袖”的相关圣训，即公正的领袖会在审判日第一个得到安拉的遮阴，其实我们每个人都有能力去做一个公正的领袖，我们每个人每一天都会处于各种各样的情境中，有时我们会成为帮助他人实践正义的媒介，或直接在我们可控的事物上实践正义。

安拉爱公正者，厌恶压迫者，压迫会使人失去安拉的爱。所以我们每个人都应该审视自己，扪心自问，如果我不公正的，那么在审判日，那个以“今日没有压迫”为首要规则的审判日，我的命运又将如何？在那一日，安拉甚至要在动物之间主持正义，那么我们曾犯下的不公也必定会受到清算。

先贤苏富扬·绍理（愿主慈悯他）就我们自身生活说过一段非常深刻的话。当你想到不公的时候，首先应该想到的是我是否是他人生活中的不公正的一个来源，而不是我没有在别人遭遇的不公中火上浇油，有没有在别人需要支持的时候去支持他，有没有做到对他人公平。而是我，我本人，是否正在伤害甚至压迫别人？先贤苏富扬·绍理（愿主慈悯他）说：“我希望在审判日我唯一要面对的只是安拉。”因为在审判日，尽管安拉可能会饶恕所有我们曾对他犯下的罪行，但他不会忽视我们对其他人的亏欠和压迫。但伊本·麦斯伍德（愿主喜悦他）曾说：“如果安拉爱你，即便他会允许所有你亏欠的人拿走你的善功，得到补偿，但安拉会增加你某项善功的体量，以弥补你其他善功的不足。”

因此，我们首先要向伟大的安拉祈求保护我们远离对他人的不公，使我们不要轻视对别人的亏欠，让我们远离不公正的行为。当我们被利益左右而有分歧时，祈求安拉不要让我们以错误的方式进行裁决。祈求清高伟大的安拉在审判日以他的慈悯而非以他的正义来审判我们。阿敏！

حَب

安拉爱

对他人有益之人

今天要讲的这则圣训在募捐活动中，或讲到施舍和服务教门的重要性时经常被引用。我们也将由此引出其他一些相关圣训，以及关于安拉爱谁和为什么安拉爱这些人的内容。我们在这个系列的一开始谈到了“Ihsan 追求卓越”这个概念，以及安拉喜爱追求卓越者，如何奖赏追求卓越者。尽管“Ihsan 追求卓越”这个概念首要指的是你与安拉之间的关系，但你在与他人的日常交往中尽善尽美，追求卓越，也包含在安拉对 Ihsan 的定义中。那么带着这样的理解，我们来看这则圣训，先知ﷺ说：

أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس

“安拉最爱的人是那些最有益于他人的人。”这里的主语不是最优秀的人，而是安拉最爱的人。为什么？因为有益于他人的这种行为是在以身实践安拉的属性，将安拉的爱传递到别人的生活中，成为传承安拉之爱的媒介，这也是获得安拉对自己爱的最好方式。在这段圣训后，先知ﷺ继续提到了最受安拉喜爱的行为“وأحب الأعمال إلى الله”，所以先知ﷺ会告诉我们如何才能成为最有益于他人的人。

”ان تدخل علي قلب اخيك سرورا“

你为你的兄弟姐妹带来内心的快乐，平静和喜悦。当他们处于低谷时，你主动拉他们一把。当他们自卑时，你鼓励他们。当他们悲伤、沮丧或焦虑时，你使他们感到舒适、治愈和平静，让他们感到发自内心的放松。你不仅对他们微笑，你更要给他们一个微笑的理由。就如同你在安拉那里寻求的不仅仅是有形的物质给养，更是无形的情感精神慰藉，你也给予身边的人情感支持，这就是你对他人最有益的方式之一。因此，你在情感上充当安拉给予人们安慰的媒介，就像你从安拉那里寻求安慰一样。

在某一传述中，先知ﷺ随后提到：“أو تكشف عنه كربة” “你解除他的一项困难。”我们作为仆人经常向安拉祈求的就是求主为我们解除各种困难，通常这也是我们与安拉联系最为紧密的时刻。而在这里，安拉让我们成为了他解除别人困境的媒介。

“أو تقضي عنه ديناً” “你消除了他的债务。”有可能是你替他还清了债务，或者你免除了他的债务。

” أو تطعمه خبزاً “ “或者你给了他一块面包”。也就是说，你消除他的经济负担，或是供给他们吃饮。这其中有着非常深刻的意义。

先知ﷺ告诉过我们很多进入乐园之人的故事，这些人做的都是看似微小的行为，但从本质上都是对他人的服务。比如那位给口渴的狗供水的女人，那个从路上移走障碍物的男人，你总是会发现，正是那些小小的善行，那些向他人展示的小小善意与服务，所有的这些都与安拉佳美的奖励联系在一起，为什么？原因是这些行为都是在实践安拉的属性，并将这些属性放大，惠及更多的人。比如，你把爱奉献给别人，那么你就会从安拉那里得到更多的爱。如果你对他人施以仁慈，你就会得到安拉更多的仁慈。如果你展现慈爱，

你就会从安拉那里得到更多的慈爱。安拉绝不会让你在他特有的属性上比他做的更多。这也是我们从这则圣训中得到的最重要的一点——任何时候你对某人展现仁慈，安拉不会允许你对其他人的仁慈超越他对你的仁慈。如果你对别人表示感激，安拉不会允许你对别人的感激超过他对你的赏识。

类似的圣训还有：“من لا يرحم لا يُرحم” “不怜悯他人者不会被怜悯”。因此，谁怜悯他人，就会得到安拉的怜悯。

“ارحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء” “你向大地上的被造物展现仁慈，天上的主也会向你展现仁慈。”

所以最受安拉喜爱的人是那些最有益于他人的人。因为安拉把你当作一种媒介，使你成为帮助他人解脱困境的一部分。并且安拉永远不会让你在他本能做到的那些尊贵美好的属性上比他做的更多更好。

祈求安拉让我们成为他喜爱的仆人，让我们通过服务他人去服务他的宗教，让我们成为仁慈慷慨流淌在他人生活中的渠道。祈求安拉一直用我们为善。阿敏！



安拉爱

强大

相较于之前我们所讲的众多安拉喜爱的品质，从今天起，我们要讲的一系列品质将更为复杂。在接下来的探讨中，我阐述的这些品质，人们通常不会将其与虔诚以及安拉所爱的品质联系起来。

先知ﷺ说：

المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير

“较之懦弱的穆民，坚强的穆民更优秀、更为安拉所爱。每个领域都有福利。”

先知ﷺ说每个领域都有福利的意思是，让我们知道任何地方都有吉庆，防止有些本身很弱小的人担心，因为有时自身柔弱不是自己的错，而是由于特定的环境或遭遇使他退缩。正如安拉在古兰经的《铁》章中说“安拉以最优的报酬应许每派人。”（57:10）这节经文里安拉对比了初期皈依和后期皈依的穆斯林，并且承诺两者都能得到他优渥的回报，但总的来说，强大的穆斯林比弱小的穆斯林更受安拉喜悦。

先知ﷺ继续说道：

احرص على ما ينفعك، واستعن بالله ولا تعجز، وإن أصابك شيء فلا تقل لو أني فعلت كان كذا وكذا، ولكن قل قدر الله وما شاء فعل، فإن لو تفتح عمل الشيطان

“你应当珍视把握对自己有利的机遇，同时祈求安拉襄助，不要庸碌无为。如果遇到挫折不幸，不要说：‘假若我要做了，一定会是如此这般。’而应说：‘这是安拉的前定，安拉意欲便会顺遂成功。’因为‘假若’一词会开启恶魔的行动。”

在这里，先知ﷺ是从广义上阐述强大的含义，而我也想单单就这一点进一步说明。伊斯兰教导我们在各个方面力求强大，获得各种能力，当然，这是要通过道德佳美的方式，而不是肮脏的手段，我们也不要因此而变得骄傲自大，因为只有这样，我们才有能力，拥有更大的影响力，去做更多的好事。这则圣训描述了强大的信仰，强力的韧性，强健的体魄，以及强大的精神力量等各种不同类型的强大，与此同时也强调了强大的信仰会影响你，赐予你力量。所以作为一个拥有信仰的穆斯林，永远不要感到无助，我们应该振作起来，试着成长，试着变得强大。先知ﷺ说：“高手强于低手。”意为施舍的手强于接受施舍的手。安拉在《古兰经》中也说：“你们应当为他们准备你们力所能及的武力。”

（8：60）

我们需要变得强大，以此来实践更多杰出的品质。如果我们回顾之前几集所讲的那些安拉爱的人和行为，就会发现拥有这些品质的基础是首先要自身变得强大。你只有拥有了强大的情感支撑，才能帮助别人克服情感上的软弱；你必须拥有雄厚的财力，才能帮助他人摆脱负债，帮助身处困境中的人们。所以最受安拉喜悦的行为首先需要自身变得强大，以此为基础，来实践安拉美好的属性。

安拉不希望我们成为羸弱的，失败的，无助的人。这实际上也和托靠安拉密切相连，我们对安拉的托靠不应该使我们软弱无能。先知ﷺ说：“不要庸碌无为（永远不要成为无助之人）。”永远不要成为妥协让步的人，相反，我们要振作起来，做一个时刻给予而非索取的人，做一个总是慰藉他人而非被慰藉的人，而这些都会使你成为安拉所爱之人。但也要谨记，“每个领域都有福利”，每个人都有各自的恩典，不要遇到你能力范围以外的事就认定安拉不爱你或是在考验你。我们都应该在自己的能力范围之内，努力奋斗，力求强大。

祈求安拉使我们在信仰方面，身体方面，精神方面，思想方面，理智方面，知识方面，韧性方面等各个方面都强大，也祈求安拉让我们用这些强大的力量去力行好事，阿敏！



安拉爱

独立自强

这一集我想跟大家探讨“独立自强”，也就是无求于他人的状态。显然，人应当去追求这种自立自足，给予他人而非等待他人给予的状态。

先知ﷺ曾说：“إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْعَبْدَ الْفَقِيرَ الْمُتَعَفِّفَ”——的确安拉喜爱他的仆人即使贫困潦倒，但依然保持尊严，不去向人乞讨，拒绝将自己置于软弱可怜的境地，相反，他选择振作起来。先知ﷺ还提到أَبَا الْعِيَالِ，指的是那些家庭人口众多，却依然尽己所能，不依赖他人的人。

先知ﷺ教导我们应当从负债累累和困难重重上祈求安拉的护佑，然而圣训中也有整章的内容来阐述贫穷的利益。这种贫穷并不是自身原因造成的，且受考验者在这种艰难的境况中，仍然尽己所能地保持谦逊，独立自强。因为一个人身处困境时，会很容易形成一种依赖他人的思维模式。而学者们强调，人们应该尽量避免这种心态，因为安拉喜爱他的仆人即使身处困境，依然尽可能地保持独立自强。

先知ﷺ有过很多类似的经历。奥夫·本·马立克（愿主喜悦他曾）说：“我们曾经向先知ﷺ盟誓‘عَلَىٰ أَلَا أَسْأَلُ النَّاسَ شَيْئًا’——不向人们乞讨任何东西。”他说，当时圣门弟子们都在场，大家非常严肃地对此起誓，以至于他们中的这些人，有人有东西从坐骑上掉下来，他们都不会请其他人帮忙捡，而是自己下来去捡。他们将这种独立自强的信念深深的印刻在了心里。

先知ﷺ曾提到天使吉卜利勒（愿主赐福他）给予他的五点建议，其中最后两条说到：“واعلم أن شرف المؤمن قيامه بالليل”意为高贵并非来源于他人施予你的东西，或给予你的嘉奖，或外界给予你的认同。你的高贵在于你夜间的站立，夜间的礼拜使你在安拉的眼中与众不同，而我们需要的正是安拉眼中的高贵。“وعزه استغناؤه عن الناس”尊严存在于无求于他人。”所以我们应当尽可能在各方面保持独立，无论是财产、精神方面还是物质方面等等。

先知ﷺ还曾教导过我们一个堵阿：

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والبخل والجبن، وضعف الدين، وغلبة الرجال

主啊，求你保佑我免遭忧虑悲伤，无能为力，懒惰懦弱，吝啬，债务缠身，受制于人。（布哈里圣训）

我们应该多多向安拉祈祷这个堵阿，避免我们因有求于人而经受折磨。然而，如果一个人发现自己需要帮助，那他就应该去寻求帮助。我们在这里所说的是那种独立自强的态度。安拉并不是想要我们默默忍受一切，而是想让我们不要习惯于依靠他人，屈从于自身的弱点而无所作为，总是想着寻求别人的帮助。这也与我们前一集所讲的“安拉爱强大”是一样的，我们应该在自己的能力范围内，努力奋斗，力求强大，远离这种依附他人，无所作为的心态。

祈求安拉让我们只有求于他，不要有求于别人，让我们成为不断地追求祂的仁慈和力量的人，让我们除了依靠安拉之外永远不要依靠他人。的确，我们时时刻刻都仰赖着我们的养主，即使我们常常会忽略这一点。祈求安拉赐福我们！阿敏！

حَب

安拉爱

有益于信仰的骄傲

“骄傲”一词在古兰经和圣训中往往带有负面含义。先知ﷺ说：“心中有芥子重量骄傲的人不得进入天堂（穆斯林圣训集）”。骄傲毁灭了恶魔，毁灭了先前的许多世代。先知时代的诸多前人以及之后世代的许多人也是因为骄傲而否认真理。

但在一些情况下，安拉使这些可能带有负面含义的品质，转化为好的结果。我们从古兰经中得知，人类生来喜爱竞争。所以安拉并没有改变圣门弟子，乃至全体穆斯林喜好竞争的天性。然而他将我们这种喜好竞争的天性，引导向“获得安拉喜悦”方面的竞争。如果人们是在“获主喜悦”的方面相互竞争，那他们就不会去做任何安拉不喜悦的事情。

同理，“骄傲”这一品质在某些情况下确实能带来一些益处，但非常非常有限，仅限于一些特殊的情况。

先知ﷺ曾为我们描述过这样一个人，虽然在这个故事中没有提到“骄傲”，但我们仍能从中获得一些理解。先知ﷺ提到某个有权势的人，召集人们坐在一起谈话，但他们背谈，妄言，进行无益的谈话，这个人没有对此出言反对。先知ﷺ说，这个人将在复生日被召集，并被问道：“当你听到人们背谈妄言时，为什么不出言反对？”那人将说：“我害怕那些人。”然后安拉会对他说：“我是比你周围的那些人更值得你去畏惧的。”所以在这种情景之下，我们需要一种直言不讳的勇气，它不是负面的“骄傲”，而是一种力量感，它能够帮助你，在你的身边发生不好的事情时，勇于大声说出自己的意见。先知ﷺ说：有一种“骄傲”，被称为“khoyila”而不是“kibir”，这种骄傲和夸耀有时是被安拉所喜爱的，有时则是被安拉憎恶的。先知ﷺ说：安拉喜爱的“骄傲”，是人们在战斗中体现的勇猛无敌，或是在做慈善时争相施舍；而安拉厌恶的“骄傲”，则是压迫别人时的傲慢。

我们可以想象，一群人在打仗前跳战阵舞，互相夸耀，鼓舞士气。我曾在新西兰看过毛利族的“哈卡舞”，那是他们在打仗或比赛前跳的战阵舞。这简直是我人生中见到的最美好的事物之一了，我甚至都想要我的孩子也学跳这种展示力量的战舞。

先知ﷺ和他的圣门弟子们以他们在战场上强大的作战能力为荣。这些“骄傲”的战士们对伊斯兰和穆斯林都非常有好处，因为强悍的战士，能够在与敌军打仗时增强我方的战斗力。

有一段关于艾布·达加纳（愿主喜悦他）的记述，他是一位非常著名的勇士，每次打仗前，他都要系上他的红头巾，跳战阵舞，并且他走路的姿势非常特殊，充满“傲慢”。先知ﷺ见到他这种傲慢的走路姿势，说道：“安拉不喜悦这种行为，除非是在这种场合。”

也就是说，这种参战前的骄傲自豪感实际上是一件好事，它能够提高圣门弟子们的士气以及夺胜的信心，同时也向敌人们心中灌输恐惧。所以它已经超出了寻常情况下的“骄傲”所带来的危害。

同样的，在一个人们都争相行善的环境中，人们就会被鼓舞去做更多的善功。人们争相行善并不指他们自吹自擂，沽名钓誉，而是指一群人捐赠了善款，你知道他们捐了多少，而本来你已经想好了自己捐赠的份额，但因为看到他们的慷慨，受到鼓舞，便想要捐赠更多。不是因为私欲，而是大家争相去做安拉喜悦的事，于是这就变成了一种良性健康的竞争。

在先知时代，部落主义原本是很糟糕的事情，但先知ﷺ允许部落之间拥有良性竞争，部落之间竞争行善，争相施舍。所以，就像艾布·伯克尔和欧麦尔（愿主喜悦他们）竞相行善那样，我们也可以以好的方式鼓励竞争，驱使大家去做更多的善功，提供更多的服务，施舍更多的财产等等。那么在这些情况下，“骄傲”就不是一件坏事了，因为这种骄傲有一个好的举义，还能够带来一个好的结果。安拉憎恶的骄傲是给他人带来伤害的骄傲，它使一个人变得傲慢自大，忘记自己今世最终的目标，做出安拉恼怒的行为。

最后我们需要再次强调，安拉所喜爱的是品质之一，是人们带着最好的举义，竞相行善，为自己付出的努力而感到自豪的骄傲。

祈求安拉赐予我们有益于信仰、出自于虔诚举义的骄傲，阿敏！



安拉爱

荣誉感

今天我们要讨论的仍然是一个通常带有贬义，但在一些情况下具有褒义的品质。

羡慕和嫉妒相关，但不完全一致。先知ﷺ说，“只有两种人值得羡慕：一种人是安拉赐予财富，他控制财富将其用于真理之道；一种人是安拉赐予智慧，他自我恪遵并且授之于人。”（布哈里圣训知识章 3:15）先知ﷺ为什么这么说呢？因为这种羡慕并不是为了发家致富而想要金钱，或为了被人称赞而想要知识；而是羡慕安拉给予这些人能力，使他们能够行善；你也不是带着恶意希望别人遭难，只是希望自己可以赶上他人，也能力行善功，这种目标和举意都是高尚的。所以这种羡慕与今世事物无关，它也不像恶魔的嫉妒，心怀恶意期待别人倒霉；相反，它表现出我们优先后世的追求。

嫉妒这个词是有争议的。这集我们要讲的这种“嫉妒”在阿拉伯语中被称为 *غيرة*，中文很难找到精准对应的词汇，它被翻译成“荣誉感”，或是“出于保护性的嫉妒”。先知ﷺ说：“嫉妒（嫉恨）有一种是安拉ﷻ喜爱的，有一种是安拉恼怒的。”（艾布达乌德圣训集），安拉ﷻ喜爱的是以事实为依据的，出于保护性的荣誉感和嫉妒；而安拉ﷻ恼怒的是以怀疑为基础的嫉妒。

这里我想讨论一下 *غيرة* 出于保护性的荣誉感，以及为什么拥有这种品质很重要。有时我们会看到有人受苦，或我们的姐妹被伤害被利用，要知道马尔科姆·X（愿主怜悯他）有一次讲到有位黑人女性说自己在美国是最不受尊重的人时，他有多么愤怒。他的愤怒源自想要保护自己同胞的天性，这种天性让我们不允许任何人不尊重自己的同胞女性。同样的道理，大家可以想象一下，当你知道你的姐妹们在世界上任何地方被冒犯、被利用、被袭击时，你是什么样的感受，你会自然的感到愤怒，感到荣誉尊严被侵犯，这就是 *غيرة*。当我们看到一些没有妨害到任何人的穆斯林兄弟，仅仅因为他们的信仰就遭到伤害和虐待、尊严被践踏时，我们会感到触动，深感荣誉和尊严受损，心里难受，并真诚地想要帮助他们，这也是 *غيرة*。我们对安拉ﷻ和先知ﷺ，对信仰标识也有 *غيرة*，这种出于保护的荣誉感。如果有人侮辱先知ﷺ，我们的内心会感到不舒服，并且会想以符合先知ﷺ高贵形象的高尚方式来支持他。我讲的不是发生这类事件时，走上街头打砸窗户焚烧轮胎伤害平民的行为。这些行为的动机不是出自对先知ﷺ的热爱，而是一种来自文化和不被尊重的感觉，以及严重错误的荣誉感。

同样，不论男女，都应该对自己的家庭成员怀有 *غيرة*，怀有想保护他们的感受。女人想保护她的丈夫，男人想保护她的妻子，每个人都不希望家人受到虐待或伤害。这和“荣誉谋杀”无关。“荣誉谋杀”在伊斯兰看来是最被憎恶的行为，它绝不是为了安拉的荣誉，相反，用如此骇人听闻的方式伤害无辜女性，或即便做过一些错事的女性，是对安拉法度最严重的违抗。所以“荣誉谋杀”和伊斯兰没有任何关系，它的动机来源于安拉ﷻ或先知ﷺ以外的事情。

对我们的兄弟姐妹以及神圣事物所怀有的荣誉感，是一种美好的，出于保护性的荣誉感，它会让我们以正直体面的方式做出行动，来支持和捍卫某人或某事的荣誉。这种荣誉感在我们的信仰中是积极的品质，也是安拉鼓励我们拥有的品质。所以我们要去培养自己的غيرة，保护身边的人，不是要我们变得多疑、粗暴，或以此为由斤斤计较，伤害他人；而是说我们要支持和保护安拉使其神圣不可侵犯的高贵事物，比如安拉给予人类的尊严和荣誉，尤其是我们所爱之人。

所以综合前一集的内容，安拉爱有益于信仰的骄傲、出于保护性的“嫉妒”和强烈的荣誉感。

祈求安拉赐予我们这些美好的品质，同时只为我们保留其中积极的部分，不要让它们成为我们犯罪的途径。阿敏！



安拉爱

温和

前几集我们谈到了强大，自立，出于保护的荣誉感。现在我们要稍微缓和一下，谈谈安拉爱的另一种品质——温和。

有一天，先知ﷺ和阿伊莎（愿主喜悦她）在散步，麦地那那有一群犹太人对他们说：“祝你萨木。”意为“愿死亡在你之上”。先知ﷺ回答：“也在你们之上”。在这里，سام和سلام发音非常相近，但他们刻意说的很快，表面上像是在说سلام祝安，实则说的是سام，表达死亡之意。

尽管先知ﷺ沉着冷静的面对他们，但阿伊莎（愿主喜悦她）为他们对先知ﷺ说的话而感到愤怒，因此她大声回应他们：“遭萨木和诅咒的人该是你们。”先知ﷺ提醒她冷静，她（愿主喜悦她）说：“安拉的使者啊，难道你没听明白他们说的话吗？”先知ﷺ说：“你难道没听到我的回答吗？”然后他（愿主福安之）接着对阿伊莎（愿主喜悦她）说了一段非常优美的话，他说：

إِنَّ اللَّهَ رَفِيقٌ يُحِبُّ الرَّفْقَ فِي أَمْرِكِ.

“安拉是温和的，安拉爱在所有事务中保持温和。”（布哈里 6927）

有些时候，一个人在阅读先知ﷺ生平时，是想要在先知ﷺ身上寻常某一个特质来证明他的行为的正确性。如果一个人行为强硬，或想要证明他在某个情景中行为的合理性，他会想从先知ﷺ身上寻找这种例子来支持自己，即使恼怒、攻击性之类的行为在先知ﷺ身上很罕见。类似的，有些人想证明任何形式的合作或妥协是正当的，就动辄引用侯代比亚条约的事件。

然而我们应该切实诚恳地阅读先知ﷺ的生平，先知的常态是在所有事务上保持温和。因此，如果先知ﷺ有不温和的一面，那一定是有原因的，应当结合具体的背景来明确。那么我们该如何理解这一点？就像安拉是温和的，是仁慈的，然而安拉也有表示他惩罚或恼怒的属性，这取决于所处的背景。并不是说，在这些安拉恼怒的场景里，安拉不再是至仁至慈，至爱至恕的主，这意味着特定的环境下有特定的反应。所以在这段圣训中，先知ﷺ告诉我们，一般情况下的常规做法是温和地对待所有事情。

现在让我们从更全面的角度来解读这段圣训，它的意思是，你不必通过大声喊叫或逞强的行为来展示自己的力量，相反，这些表现恰恰是软弱的标志。面对在麦加和麦地那受到的各种嘲弄和侮辱，先知ﷺ表现出的从容镇定，恰恰是力量的表现，他不会让自己因敌人而失去冷静，也不会允许自己因他们而背离原则和道德。先知ﷺ以沉着冷静的方式面对，在争论中他没有对人们提高自己的音量来获取胜利，也没有打断他人说话，即使后来先知ﷺ处于权力顶峰，他也没有挟势弄权，压迫他人。事实上，这些才是力量的象征和表现。正如清高伟大的安拉尽管拥有对所有被造物的权威，他仍然向我们展示温和

与仁慈。

所以，当我们手握权力时，也应该以温和与仁慈来展现我们的强大，不是为了助长不公，而是为了防止自身变得不公，背离人性和良善的本心。因此，“安拉是温和的，安拉爱在所有事务中保持温和。”

祈求安拉将温和放置在我们心中，并在恶魔试图激怒我们时仍能使我们温和行事。阿敏！

حَبِيبٌ

安拉爱

适当的谦逊

之前我们讲述了有益于信仰的骄傲以及一些其他品质，它们通常带有贬义色彩，只在一些特定情况下会变成安拉喜悦的品质。在这之后我们还讲述了温和这一品质。其实有这样一节经文囊括了所有这些品质特征，在这节经文里安拉提到了一群他所喜爱的人。

安拉对信士们说：“你们中凡叛道的人，安拉将以别的民众代替他们，安拉爱那些民众，他们也爱安拉。他们对信士是谦恭的，对外道是威严的，他们为主道而奋斗，不怕任何人的责备。” (5:54)

之前我们讲述了有益于信仰的适当的骄傲以及过度的骄傲。那么同样也存在过度的谦卑，即自卑。伊玛目·安萨里（愿主慈悯他）甚至用了一整章的篇幅来解释适当的谦逊和自卑之间的区别。在这节经文中“对外道是威严的”一句其实并不意味着我们要不尊重非穆斯林，也不意味着要伤害他们，就像在上一集我们讲到“温和”时提到，先知ﷺ在面对嘲讽愚弄时仍然保持着一种沉着镇定的风度。这节经文其实是在告诉我们，当我们面对非穆斯林时不要放弃自己的信仰或者原则。

接下来我们来对比一下“对信士是谦恭的”和“对外道是威严的”这两种不同的态度，并且思考如何将其运用到我们实际生活中。“对信士是谦恭的”这句，我们可以联想到，现实生活中有一些人，他们对非穆斯林极其礼貌殷勤，但对于自己的穆斯林同胞却变得无情冷漠，突然丢失了所有这些美好的品质。我的一位老师在谈到“每逢礼拜，你们都要穿戴整齐。”（全道章译本 7:31）这节经文时解释道：要带着“美”踏入清真寺。这里的美不仅仅代表衣服的美，还意味着美好的礼节、品质等。因为我们会发现一些人在工作中特别彬彬有礼，但一到清真寺面对自己的穆斯林同胞时，却显示出一副傲慢无礼的姿态。这种行为不是伊斯兰所鼓励的行为。安拉说我们应该对内谦恭，要以一种极其谦卑的姿态对待信士同胞，而这种程度的谦卑在这节经文中通过一个很强烈的词“إِنَابَةً”表达出来，其本意是“羞愧”，这意味着我们要放低身段，时刻以一种极其谦卑的态度对待穆斯林。但这并不意味着对待非穆斯林就不应该谦卑，只是说对待非穆斯林时的那种谦卑不应该使你因为自己的信仰而感到耻辱。有些人把本应该用来对待穆斯林同胞的那种谦卑感，表现给了非穆斯林，不仅漠然接受别人的嘲弄讥讽，还隐藏自己的信仰，放弃在他人面前实践信仰。我们不是要你在邻居过圣诞节时敲开他们的门，命令他们取下圣诞节的各种装饰物。不，这实际上意味着当我们过开斋节时，你可以自豪的向邻居们分享，“我们封了莱麦丹月的斋戒，我们是穆斯林，我们也想向你们分享这次经历，我们想分享礼物给你们，请接受它吧！”这种做法才是在非穆斯林面前不放弃信仰的体现。

安拉接着说“他们为主道而奋斗，不怕任何人的责备。”伊本·盖伊姆（愿主慈悯他）对此解释道，安拉在这里没有说“他们不怕不信道者的责备”，因为我们经常会发现伤害你最多的，羞辱你最多的，实际上是穆斯林。比如在一些事情上，非穆斯林朋友会很

温和地接受你去做，但一些你的穆斯林亲朋好友却会阻止你，并且他们会因为你做这些事而感到羞愧。实际上，他们是把来自外界的羞辱过度内化，转化成了对自己内部穆斯林同胞的恶毒态度。这是一个群体问题。所以，“不怕任何人的责备”实则表示不管是穆斯林还是非穆斯林，任何人都不能使你远离你的信仰，任何人都不能动摇你的道德核心和品德原则，任何人都不能强迫你举止粗鲁或者放弃清高伟大的安拉所爱的品质。

最后，我想以伊玛目哈桑·巴士拉（愿主慈悯他）的一句很富有哲理的话作为结束。他说：“信士的祸端在于，在某一品性上他做的极其出色，同时却忽视了这一品性的消极面。”就像我们之前所讲的有益于信仰的适当骄傲一样，我们很难找出在合适的场合表露出合适程度的骄傲以及谦逊的人，同样也很难找到能在谦卑与威严之间做出平衡的人。祈求安拉赐予我们这些能力，使我们在他眼中成为谦逊的人。祈求安拉让我们在该自豪的事情上自豪，并由此获得他的爱。阿敏！



安拉爱

宽厚从容

在我学习圣门弟子的事迹时，读到过这样一个特别的故事。很多时候我们会听到有关“争先行善”的圣训，以及圣门弟子们受到鼓舞争先行善的故事，但有时会对他们的这些行为缺乏更深入的思考。

有这样一段圣训，它有着很长的前提背景。当时一些部落前来拜访先知ﷺ。当他们到达先知ﷺ面前，人们便争先恐后地从坐骑上跳下来，冲到先知ﷺ面前，亲吻先知ﷺ的手、向他祝安。也许你会想：“大家都跑了，那谁来拴好骆驼呢？谁来维持秩序？谁来检查后面有没有落下什么东西？”当时就有一个人在大家后面停留了一段时间，这个人就是艾善哲·阿卜杜·盖斯（愿主喜悦他）。

艾善哲（愿主喜悦他）是一名年轻的辅士，但他心思缜密，善于组织安排，让一切井井有条。他跟在大家后面，拴好骆驼，确保部落的财产安全，然后回去换好衣服，让自己看起来整洁体面，然后才来到先知ﷺ面前。部落中有一些人对此不屑一顾，还嫌弃他动作太慢。但是先知ﷺ却说：“إِنَّ فِيكَ خَصْلَتَيْنِ يُحِبُّهُمُ اللَّهُ” “你有两种品质，而安拉喜爱这些品质。”艾善哲问到：“安拉的使者啊，这两种品质是什么呢？”先知ﷺ说：“الْحِلْمُ وَالْأَنَاةُ。” “你的宽厚和从容。”

宽厚指的是非常耐心地对待他人，相对于忍受不断挑战你的耐心的人来说，忍受天灾人祸反而更容易。我们在前几集中提到过有人诅咒先知ﷺ的故事，他们说：“祝你萨木（愿死亡在你之上）。”当时先知ﷺ的回应展示出了他的忍耐和宽厚，他抑制住了自己的怒气。当你具备了“宽厚 الْحِلْمُ”这种品质时，你就能够以先知ﷺ的方式去抑制自己的怒气。الحليم也是安拉的尊名之一，意为“仁慈宽容的主”。安拉包容我们的软弱，甚至包容我们的罪恶。祂没有在我们犯罪之后马上惩罚我们，而是给了我们忏悔的机会。“宽厚 الْحِلْمُ”指的是一个人宽厚待人，做事之前深思熟虑，能够很好地抑制自己的脾气，只有在一些特定情况下，才会以安拉喜悦的方式表达自己的愤怒。

与“宽厚 الْحِلْمُ”相伴的一个品质便是“从容 الْأَنَاةُ”，它指的是做事前深思熟虑，行动时从容不迫，以确保事情有条不紊地完成。与之相对的则是“急促”，先知ﷺ曾说：“النَّائِي مِنَ النَّائِي مِنَ الشَّيْطَانِ وَالْعَجَلَةُ مِنَ اللَّهِ،” 即：“从容来自安拉，急促来自恶魔。”

“从容 الْأَنَاةُ”指的是一个人愿意花时间确保事情处于正常运转的状态，没有失控。就如同他们能利用自身强大的自控力管控自己一样，他们同样也能很好地管控他们周围的环境。他们会确保自己始终合理安排、周密规划、精心组织，持续推进事务的进程，避免因受阻而中断；确保进度不会过慢，而是保持着一种稳定的势头，按照他们自己的速度，持续不断地朝向清高伟大的安拉前进。

不难看出，“宽厚从容 **الْجَلْمُ وَالْأَنَاءُ**”实际上同根同源，都是指在对待周围的人和事上，保持耐心、保持冷静、镇定自若、从容不迫。因为清高伟大的安拉具备这种属性，所以祂也乐于看到我们去实践这项属性，看到我们安定从容，花时间使事情井然有序地运行。也许会有人批判这是“行动迟缓拖沓”，或批判那些对恶语中伤不作回应的人，说他们太迟钝或保守，但事实并非如此。做事时有条不紊，或受到恶言相向时保持沉着，其实这些都是受安拉喜悦的品质。因为这样的态度，并非是对外部世界的本能反应，而是经过自己意识控制的结果。而安拉也是这样教导我们的，作为信士，要在为人处事中带着好的举意，时时处处寻求安拉的喜悦，用这样的目的去指导自身的行为。

祈求安拉赐予我们这些被他所爱的品质，并将这些品质在我们的性格以及为人处事中以美好的形式展现出来。阿敏！



安拉爱

尽职尽责

接下来我们要谈论的品质以前两集中所讲的品质（谦逊和宽厚从容）为基础，并且，我们将在方法论以及实际的职业道德这两个方面展开讨论。

先知ﷺ说：

إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه

“的确安拉喜爱当一个人做一件事时，尽善尽美地完成它。”

接下来我们对比一下“尽职尽责 Itqaan”和“追求卓越 Ihsan”两者之间的区别。“Itqaan”原意为优秀的职业道德或尽职尽责的工作精神。而“追求卓越 Ihsan”是广义上的自我高标准的体现，泛指为获安拉的喜爱而做事的动力。所以，“Itqaan”并非是追求卓越的内在动力，而是一种高尚的职业道德，而这种职业道德也是内在追求卓越的证明。总的来说，如果我们在工作中拥有“尽职尽责 Itqaan”的职业道德，注重工作细节，那么这同时也证明了我们拥有“追求卓越 Ihsan”的内在动力。

当我们回顾伊斯兰历史时就会发现确实如此。那些令人惊叹的伊斯兰建筑以及书法艺术等所有的成就都是注重细节的结果，这些伟大艺术背后的人其实都秉持着一丝不苟的工作精神，所以正是这种高尚的职业道德才造就了这么伟大的艺术成果。

在此，我想特别说明的是，在对待工作，特别是伊斯兰工作或服务性工作时，我们要尤其注意这一点。因为我们经常会以一份高尚的事业之名，为一个糟糕的工作成果找借口。比如有人会说“我是志愿做这项工作的，我做这件事是为了安拉，所以我可以对这件事马虎大意，我不必重视，因为这是无偿的，这又不像正式的工作那样我得担心老板对我的看法。”等等，请问谁在报偿你的伊斯兰工作？你又在为谁做这项工作？其实，这项工作比你的老板更为重要，其所获得的回报比任何数额的钱财都要丰厚。所以我们做事时，要因为美好的动机而展现出优秀的职业道德。这也是安拉在我们工作中所喜爱的，不论这项工作的性质是世俗的还是服务教门的，我们都需要注重细节，对自己高标准严要求。

“追求卓越 Ihsan”通常出现在崇拜安拉的语境范围之内。如果你是为了安拉而崇拜安拉，那么我们需要全美我们的功修。同样，如果你是为了安拉而工作，那么更要全美我们的工作，这同样也与职业道德息息相关。

所以我们要注重细节，确保我们尽善尽美地做事，把追求卓越的精神和尽职尽责的职业道德带到工作中去，把强烈的内在动力和较高的工作标准结合在一起。

祈求安拉赐予我们这两种品质，让我们在内在动机和外在结果中，在我们的日常功修和工作中能够展现它们。祈求安拉使我们成为他所爱之人，并且让这成为我们在审判日的证明。阿敏！

安拉爱

持之以恒

今天我们要讲的这则圣训，经常在斋月末时被人们提起，鼓励人们在斋月结束后仍然把功修坚持做下去，因为每个人的功修在斋月后都会经历滑坡。

在这则圣训中，有人问先知ﷺ：

أَيُّ الْعَمَلِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ

“安拉最喜欢的功修是什么？”

先知ﷺ回答说：

أَدْوَمُهُ وَإِنْ قَلَّ

“是持之以恒的功修，即便是微渺的”。（布哈里圣训）

所以，安拉爱持之以恒的功修，哪怕是微小的。圣妻阿伊莎（愿主喜悦她）传述说，先知ﷺ的家属们“إذا عملوا عملاً أتتبه”一旦做一项功课，就会坚持不懈”。（穆斯林圣训）这也就是说，当他们做一项功修时，他们会长期坚持。

也许有人会想，“那斋月之后我还要继续做间歇拜（泰拉威哈拜）吗？”间歇拜只是夜间拜的一种形式，我们不可能在斋月后礼同样数量的夜间拜；同样，我们在斋月后也做不到每天封斋；我们也无法在斋月后维持和斋月时同等水平的记主、施舍等功修。尽管如此，我们要知道的是，能够做到持之以恒，是一种仆人爱安拉、也被安拉喜爱的标志。

为什么说持之以恒与爱安拉有关？学者们解释，如果一个人能在功修上做到持之以恒，那么，这种持续本身就是功修真诚为主的证明。因为，如果我们在功修上半途而废，也许就说明了这些功修的存续与否，是受外部条件影响的。这也意味着，履行这些功修不完全是出于对安拉的爱；或者至少，这些功修是在除安拉以外的其它因素的高度激励下产生的。但一个人如果能长期坚持，即便只是很小的功修，它也能证明这个人对于安拉的爱是持续的、稳定的。不论他的生活里发生了什么，不论他的情绪状态怎么样，他都持续地爱安拉并在意他和安拉的关系。

特别是现在，我们已经来到了斋月的最后十天，我们应当竭尽全力，让我们的功修达到最高水平。然而十天过后，开斋节就会倏然到来，一切功课都会戛然而止。我希望大家可以现在就开始考虑，有哪些功修是在斋月后还能继续做的？然后给自己设定合理的可实现的小目标。不要觉得斋月后只能完成更少的功课意味着失去斋月，从而心怀愧疚；相反，我们要做的是，选择一些微小的功课，这样安拉意欲的话，我们就能坚持下去，并变得熟练。然后等到下个斋月，我们要加强这些功修时，就能很容易地更进一步，而不是对它们感到完全陌生。比如，假如我们全年礼夜间拜，那么当斋月的间歇拜到来时，我们已经增强了自身这方面的能力，就可以更上一层楼。所以先知ﷺ说：“你们当负担能长期胜任的功修，安拉不会厌倦，直到你们厌倦。安拉最喜爱的工作就是持之以恒的工作，即使它微不足道也罢。”（艾布达乌德、布哈里、穆斯林）

祈求安拉让我们从这个月中找到可以在之后持续下去的善功，并让我们长期坚持它，直到与他相见。阿敏！

安拉爱

按时礼拜

我们在上一集谈论了持之以恒，如果这是最受安拉喜悦的善行的品质，那么我们就必须把它的概念及方法论与最受安拉喜爱的善行结合在一起。

我们知道，先知ﷺ强调在审判日我们将被问及的第一个问题就是拜功。先知ﷺ在他临近归主之时也曾嘱咐我们：

الصَّلَاةُ الصَّلَاةُ اتَّقُوا اللَّهَ فِيهَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ

“拜功，拜功，你们当敬畏安拉而去善待你们右手所管辖的。”（阿布达伍德 5156）。

因此，当一个人作证信仰并归信伊斯兰后，拜功便是他实践伊斯兰最重要的基础及信仰支柱。先知ﷺ教导我们要把持之以恒与这一信仰支柱联系起来。

由阿卜杜拉·伊本·麦斯伍德（愿主喜悦他）传述，我问先知ﷺ：“أي العمل أحب إلى الله 哪种行为最受安拉喜悦？”先知ﷺ回答说：“الصَّلَاةُ لَوْفَتْهَا 按时礼拜。”在另外一则传述中，先知ﷺ说：“الصلاة لأول وقتها 在入时开始时礼拜”。

很多时候我们会提及夜间拜、泰勒威哈以及圣行拜这些我们可以额外做到的功修，却忽略了最基本的五时主命拜功，这是我们在审判日被最先问及的主命功修，也是我们宗教中最重要的组成部分。按时礼拜，谨守拜功，确保你完成了所有需要拜功成立的要素，没有遗漏或忽视。这就是你能为安拉所做的，最受安拉喜悦的行为。

尽管如此，我们还是应该努力去做夜间拜、圣行拜，因为这些拜功是主命拜功的保护伞，理解这一点非常重要。先知ﷺ说在审判日，仆人带着残缺不全的主命拜功来见主，安拉会命令天使们寻找他的副功拜，于是安拉便用副功拜来弥补缺失的主命拜。因此，副功拜在许多方面对于弥补缺失的主命拜功意义重大。因为显而易见，我们会有对拜功懈怠的时候，有时也会在礼拜时注意力不集中，所有的这些都是现实存在的问题。

那么，为什么在入时后马上礼拜最受安拉喜悦？这适用于除宵礼以外的所有拜功，宵礼可适当推迟。在拜功入时后马上礼拜是如此特殊，因为它突显了当你听到“快来礼拜，快来成功”的召唤时，你是怀揣着对安拉的渴望来做这次礼拜。伊本·盖伊姆（愿主怜悯他）说：“带着一颗渴望安拉的心灵来见安拉，一颗对安拉充满期待的心灵。”先知ﷺ也曾说过：“比俩里啊，用拜功来慰藉我们吧。”他ﷺ说过，拜功是他眼中的清凉，是他心灵的慰藉。

因此，优先礼拜彰显了你把安拉放在你生命中最重要的位置。安拉知道你在忙碌事业、学业，偶尔还会旅行，这些事情迫使你不得不在规定的时间段内推迟拜功，当然如果你正在旅行，并礼是允许的。但在你寻常的时间，正常的生活中，你应该在拜功入时就尽早做礼拜。其实你会发现，五时拜功的完成形式取决于每个人的心态。有些人会等到距离下次拜功入时只有五分钟才做礼拜，有些人在拜功入时的前五分钟就早早完成了礼拜。一天下来，大家完成的

都是同样的五番功，但在对待安拉的态度上却截然不同。

安拉在古兰中谈到伪信士时说：“当他们站起来礼拜时，他们懒洋洋的站起来。(4:142)”他们不想做礼拜，他们拖曳着自己的脚步，拖延拜功。安拉也向我们描述过之前的民族：“在他们去世之后，有不肖的后裔继承他们，那些后裔废弃拜功，顺从嗜欲，他们将遇迷误的果报。(19:59)”。欧麦尔（愿主喜悦他）谈到这节经文时说道：首先他们废弃拜功，也就是说他们开始拖延拜功，甚至超出拜功允许的时间范围，比如到昏礼时间才完成脯礼的拜功。一个人一旦开始拖延拜功，久而久之成为习惯，迟早会把某时的拜功拖延到下一番拜的时间，直到完全放弃礼拜。这是一个很自然的过程。然后，他们将追随自己的欲望。在这节经文之前安拉提到：“……属于我所引导和选拔的人，对他们宣读至仁主的启示的时候，他们俯伏下去叩头和哭泣。(19:58)”欧麦尔对此节经文优美的解释道：这节经文中安拉描述了虔诚的信士，他们身体力行，以正确的方式完成拜功，这是他们谦卑的外在表现'khodoo'；他们俯伏在地，因为他们内在的谦卑'khoshoo'，使他们在安拉面前哭泣。而在他们之后的下一代人，他们丧失了外在的谦卑，也丧失了内在的谦卑。也就是说，在外他们丢失了拜功，在内他们对其他事物的渴望超越了对安拉的渴望。

最后我想引用伊本·盖伊姆(愿主慈悯他)对拜功的一段非常有力的阐述来结束今天的内容。他说：当安拉的仆人开始做礼拜，然后远离了安拉，他并不是身体远离了安拉，而是内心远离了安拉。此时安拉对这位仆人说：“我的仆人啊，你要转向哪里去呢？转向哪里会比我更好呢？你能发现有什么事物会比我更好吗？”

因此，我们要从基础重新开始，尤其在这个斋月，如果你能按时完成五番拜功，并养成在入时后尽早礼拜的习惯，不忽视拜功，那么这就会成为你获得安拉赐福的功修。先知ﷺ说：在复生日，如果一个仆人按时完成的五番拜功，因为明白其重要性而没有任何疏忽，那么他将得到安拉的许诺，进入乐园。

祈求安拉使我们进入乐园，饶恕我们的不足，并使我们成为渴望他的一员。阿敏！



安拉爱

清洁

上一集里我们讨论了按时礼拜，而礼拜前要洗小净。小净来自一个更广的概念——清洁（طهارة）。先知ﷺ说，清洁是信仰的一半。很多人知道清洁的重要性，但没有意识到，安拉的爱与清洁自身的概念息息相关。

安拉在古兰经中向我们描述那些常去清真寺的人时说：

والله يحب المتطهرين فيه رجال يحبون أن يتطهروا

那里面有很多爱好清洁者，安拉是喜爱清洁者的。（9:108）

这种清洁，显然是指身体和精神的双重清洁，而礼拜前的清洁，不仅仅指的是洗小净或清洗肢体。先知ﷺ教导我们，要注意洗掉身上的污秽；要确保小净完美，不要仓促完成；每一个应接触水的部位都要确定接触到水；洗完小净做相应的堵阿；去清真寺之前清新口气，等等。想象一下，先知ﷺ每次礼拜前都会用牙刷棍刷牙，以此来清洁口腔。他没有规定让我们也这样做，以避免对大众造成困难；但我们应该注意到，这样做是为了做好和安拉ﷻ会面的准备。

学者们说，按时礼拜，是将安拉ﷻ优先于各种日程安排；专心礼拜，是将安拉优先于各种思绪和杂念；而洗小净时清洁肢体，同时内心为与安拉会面做好准备，体现的是对安拉的渴望。伊玛目安萨里（愿主怜悯他）曾说，一个人去见自己最爱的人时，他会清洁自身，穿上最好的衣服，用最好的香水，打理好头发和胡子，保证自己以最好的状态去赴约。那么，当我们要见至爱的主、喜爱清洁者的主时，应该做何准备呢？

如何做准备工作，反映出人对一件事的期盼程度。因此，注重小净，也是注重礼拜的一种方式，同时也是向安拉证明，我们热切期待与他的会面。礼拜前我们应当注意一些事项，一方面是如何美化自身，安拉意欲这一点我们会在几天后讲到；另一方面是要排除冒犯他人的因素。比如先知ﷺ说，嘴里有大蒜气味以及吃过洋葱后不要去清真寺。因为它们的气味不仅会冒犯周围的人，也会冒犯天使。注重这些事项一方面是对他人、甚至是对肉眼不可见的天使的尊重；但更重要的是，它体现了你对安拉ﷻ的期盼。

当洗小净时，我们应注意先知ﷺ曾深入指导我们，如何使用最少量的水。很多人认为要做到清洁自身，用的水越多越好，但事实并非如此。先知ﷺ洗小净时只用非常少量的水。重要的是，他非常用心地完美小净，确保洗到手指的所有部分、脚趾缝等，这些细节看起来微不足道，但对它们的重视，传达出的是你对安拉的重视以及更多的感赞。就像我们之前讲到，在做工作时要注重细节，尽善尽美；同理，我们在功修当中也要注重细节，而完美小净，就是注重细节的一部分。

祈求安拉让我们在每次准备与他会面时，都做好身心的清洁，以便能达到纯洁心灵的目的。阿敏！

安拉爱

清真寺

相信我们对关于清真寺如何重要的很多圣训都耳熟能详，但今天我想从“安拉爱清真寺”的角度谈一下这个问题。

先知ﷺ说：

أَحَبُّ الْبِلَادِ إِلَى اللَّهِ مَسَاجِدُهَا، وَأَبْغَضُ الْبِلَادِ إِلَى اللَّهِ أَسْوَاقُهَا

“安拉最爱的场所是清真寺，最憎恶的场所是市场。”（穆斯林圣训 671）

清真寺对我们生活的重要性不言而喻。从安拉爱的角度而言，清真寺是安拉的房子，所以谁将安拉放在他生命的中心，那么他也会热爱安拉之所爱，故而虔诚的信士也会将安拉的房子视作自己的居所。正因如此，先知ﷺ说：“清真寺是所有信士的家”。因此，先知ﷺ禁止人们阻止自己的妻子进入清真寺，他ﷺ措辞严厉地说：“你们不得阻止信女们去清真寺。”（穆斯林圣训集 442c）安拉的男女仆人都拥有权进入安拉的房子，因为安拉的房子是所有信士的房子。每一个信士，甚至是孩童，都应该把安拉的房子当作自己生命中最重要居所，去那里寻求安拉的慈悯、寻求心灵的宁静和滋养。在穆斯林的生活中，清真寺的作用无可替代。有的地方固然能够聚会寒暄，举办学习会，还能做礼拜。人们甚至可以在家里做集体礼拜，但是清真寺的作用无可比拟。清真寺المسجد从字面意思上讲是向安拉叩头的地方，是纪念安拉的地方，这也就是为什么清真寺是安拉最喜爱的地方。反之，又有几个人会在市场里纪念安拉？而纪念安拉与不纪念安拉可谓天差地别。

过去当然没有夜店之类的地方，在那时，人们生活中最不可或缺的两个地方就是市场和清真寺。当人们进入喧闹的市场，自然难以纪念安拉。先知ﷺ曾教导我们在进入市场时念诵相应的祈祷词——

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

“除安拉外绝无主宰，独一无二。权柄属于祂，赞颂归于祂。祂使人生，使人死，祂是永生不灭的主，一切福利由祂掌管，祂确是全能的主。”

先知ﷺ曾提到，在进入市场时念这段祈祷词会有很大回赐，因为人们在市场很难纪念安拉。而在清真寺里，四周都是安拉的纪念者，人们就很容易融入其中。先知ﷺ还就纪念安拉与其他未纪念安拉的社交集会表达过看法，他说最有吉庆的集会是那些纪念安拉的集会，最恶劣的集会是安拉未被提及的集会。所以，我们在清真寺以外的集会中，也要时常纪念安拉，这确是安拉所喜爱的。

但是这则圣训还有更深层次的含义，特别是在 21 世纪，清真寺已不单单是纪念安拉的场所了。伊玛目脑威（愿主慈悯他）在注释这则圣训时说道：清真寺是安拉喜爱的场所的另一个原因是，在清真寺中，人与人的互动是充满仁慈和吉庆的。因为清真寺本来就是人们祈求安拉慈悯的场所，也应该是信士们互相怜悯的场所；而市场充斥着分歧和争执，人们讨价还价，彼此分裂、相互欺骗、信口雌黄，诸如此类。伊玛目脑威（愿主慈悯他）说：理想情况下，

清真寺应该是一个没有这些虚言妄语的地方，而是充满了宁静与和谐。那里只有慈悯与心灵的滋养，没有虚伪的誓言；那里有虔诚的祷告，没有拙劣的谎言。虽然先知ﷺ教导我们不论在清真寺还是在市场都要恪守道德，但这不仅关于清真寺与市场，更关于如何把清真寺变成我们穆斯林自身以及先知ﷺ、安拉最热爱的清真寺，如何让清真寺重现先知ﷺ建立的麦地那时期的光辉，那时的清真寺不仅是纪念安拉的地方，而且在纪念安拉的氛围中，人们在清真寺形成了某种良性的互动方式，然后将这种良性的互动方式带到了市场里。先知ﷺ说：“清真寺不是做买卖的地方”，他也说：“如果你看到有人在清真寺里做生意，就告诉他你的生意中毫无吉庆。”（提尔密济 1321）

祈求安拉使我们的生活中充满慈悯和宁静，让清真寺在我们的生活中占据举足轻重的地位，让我们努力使清真寺回到先知ﷺ时期的样子，并成为安拉最喜爱的地方。阿敏！



安拉爱

为安拉而爱

如标题所示，这一集的主题非常简单，那就是安拉爱“爱”。但这里所说的“爱”并非我们通常意义上的“爱”，而是为安拉而爱的“爱”。这就是伊斯兰的独特之处，安拉在描述前代穆斯林时就提到了这种爱的奇妙之处。安拉在古兰经第三章《伊姆兰的家属章》中说：

وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا ۗ وَاذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنْتُمْ أَعْدَاءً فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا
“你们当全体坚持安拉的绳索，不要自己分裂。你们当铭记安拉所赐你们的恩典，当时，你们原是仇敌，而安拉联合你们的心，你们借他的恩典才变成教胞。”（3:103）

这里所说的“联合”并不是那种肤浅的结盟，也不是受先知ﷺ逼迫的联合。而是安拉使你们彼此的心紧密相连，这也是其他形式的联合得以存在的必要条件。“当时，你们原是仇敌”，也许原本人们会互相残杀，但是安拉拯救了他们，使他们成为教胞。

伊斯兰的独特之处在于，它能够跨越种族、阶层、社群和喜好将人们团结在一起。除伊斯兰外，几乎不可能有任何形式的友谊如同穆斯林之间的友谊一样，因为穆斯林是因为安拉而相互喜爱。

那么，“为安拉而互相喜爱”意味着什么？我们又怎样能通过这种爱得到安拉的爱？这种爱能否让我们得到更多安拉的爱？

先知ﷺ曾向我们提到，在复生日被安拉宝座遮蔽的七种人。其中一类就是“心系清真寺的人”。我们之前讲过，在清真寺里你最可能遇到的就是热爱伊斯兰，以及爱安拉之人，所以在此之后的下一类人便是“单纯为了安拉而相互喜悦的两个人”。安拉联结了他们的心，他们为了安拉而彼此喜爱，彼此聚散。

穆斯林圣训集中辑录了一则优美的圣训，先知ﷺ说：“一个人若去别的村庄看望他的穆民兄弟，安拉便委派一位天使在他要经过的路上等候。当他来到跟前时，天使说：‘你要上哪儿去？’他说：‘我要去这个村庄看望我的一个弟兄。’天使说：‘你到他那里是否还有别的什么事？’他说：‘没有。我只是为安拉而喜爱他。’天使说：‘我是安拉委派到你这里来的使者，安拉让我告诉你：他确已喜爱你，就想你为他而喜爱你的兄弟一样。’”

当你为安拉而爱时，你就会知道，安拉也喜爱你。

先知ﷺ曾说：“复生日那天，安拉说：‘为我的荣耀而相互喜爱的人们在哪里？在无荫可遮之日，我必荫蔽他们。’”——《穆斯林圣训实录全集》

在今世也一样，为安拉而爱会形成一种坚不可摧的联结，它也是一种遮蔽、保护和荣耀，它以一种真正变革的方式，将人们聚集在一起，并且我们希望，这种爱能够不断影响到更多人，在我们周围渐渐形成一个充满爱的社区，在那里人们只为了安拉而彼此喜爱。

先知ﷺ也说：“一个人喜欢其教胞时，当告诉他喜爱之情。”有时这的确会让人感到有点难为情，因为“我爱你”这句话，我们通常只对自己的伴侣或孩子说。但有多少次，你告诉过你的兄弟姐妹（注意：是兄弟告诉兄弟，姐妹告诉姐妹）你为安拉而爱着对方？有多少次，你为了安拉向他们表达过这种喜爱？当然，你也可以告诉你的妻子、你的丈夫，你可以对对方说：“我因为安拉而爱你。”

这种情感的表达中也包含了我们对安拉的爱。先知ﷺ曾说过，当两个人为了安拉而相互喜爱，那个为了安拉而喜爱对方更多的人，也会更加受到安拉的喜爱。因此，不只是两个人为安拉互相喜爱，你们有多爱彼此，安拉就有多爱你们。

先知ﷺ还在一则优美的圣训中告诉我们说：“安拉如果喜爱一个仆人，便叫来哲布莱依天使说：‘哲布莱依啊，我的确喜爱某某人，你应当喜爱他。’哲布莱依便喜爱此人，接着在天上晓谕：‘安拉喜爱某某人，你们都喜爱他吧！’于是，天上居民都喜爱此人，接着又将对他的喜爱降于大地。”

事实上，当人们爱上真实的你时，其实是安拉让他们喜爱你，喜爱你首先被安拉所喜悦的那部分。所以，是安拉指示喜爱你的人靠近你，他们爱的是真实的你。

祈求安拉让我们能够独为安拉爱，并被他所爱。祈求安拉让我们能因爱祂和被祂爱而聚集，因此在复生日得到祂荣誉的荫蔽。阿敏！



安拉爱

你的母亲

上期我们讲了“为安拉而爱”。不幸地是，很多时候，我们会立即将这个对象扩大到家庭以外的其他人，却唯独忘记了自己的亲人，比如我们的母亲。然而事实上，当你听到这些“为安拉而爱”的圣训时，你最应该想到的人莫过于你的母亲。

有一个人来到先知ﷺ跟前问：“我最应该善待的人是谁？”先知ﷺ说：“你的母亲”，那人问：“其次呢？”，先知ﷺ说：“你的母亲”，那人问：“其次呢？”，先知ﷺ说：“你的母亲”，那人又问：“其次呢？”，先知ﷺ说：“其次是你的父亲”。（布哈里 5971，穆斯林 2548，艾卜达吾德,5139，提尔米兹 1897）

先知ﷺ提到了三次“你的母亲”后才提到了父亲，可见安拉以一种非常特殊的方式偏爱母亲，先知ﷺ还曾派了一个圣门弟子回到他的母亲身边，并说：“فِيَنَّ الْجَنَّةَ تَحْتَ رِجْلِهَا” 天堂在你母亲的脚下”。安拉在古兰经中把对父母的服从和对祂的服从放在了一起。我们崇拜安拉，顺从安拉，同样，我们应该以同样的重视程度对父母表现出仁慈和爱，且不会把他们的地位放在造物主之上。

安拉说：

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا

“你的主曾下令说：你们应当只崇拜他，应当孝敬父母。”（17:23）

那么“安拉爱你的母亲”这个概念从何而来呢？在我讲解之前，我必须首先限定，这里讨论的不是说容忍母子/女之间互相压迫或彼此伤害的情况。因为这些都不属于常态，需要作为例外情况处理。但总的来说，伊斯兰十分强调母亲的地位，以及通过善待母亲来赢得安拉的爱概念。

在此我想和你们分享两段传述。第一段传述来自先知ﷺ。

有一个男人来到先知ﷺ那里，说：“我犯了一个大罪，还有没有能让我向安拉忏悔的办法？”先知ﷺ说：“你有母亲吗？你母亲还健在吗？”那人说没有。先知ﷺ说：“你的母亲有姐妹吗？你的姨母还健在吗？”那人说有。先知ﷺ说：“那就去善待她。”（提尔米兹 1904）

在母亲之后，先知ﷺ没有一下跳到远亲，而是提到了母亲的姐妹。在过去及当今社会中，特别是姨母（母亲的姐妹），在一个人的生活中扮演着很重要的角色——类似母亲。所以在这段传述中，先知ﷺ提到姨母有母亲的地位，一个人对他姨母的尊重与爱应该仅次于对他母亲的尊重与爱。所以我们要知道，如果你对安拉犯了一个大罪，那就去找你的母亲，善待她，也许这就是打开安拉喜悦之门的一种方式。

另一段传述来自先知ﷺ的堂弟，伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）。

一个男人来到伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）跟前，并向他供认自己犯下了谋杀罪，他说由于嫉妒他杀死了一个人。

顺便说一句，关于这件谋杀案所带来的法律诉讼以及他要承担的刑事责任等等不在我们的讨论范围之内。这个人来找伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）只是在担心他的后世。他在担心自己是否有机会得到安拉的饶恕。

伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）问道：“你的母亲还健在吗？”那人说没有。伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）对他说：“去真诚地寻求安拉的饶恕，并希望得到祂的怜悯。”也就是说，伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）在明确他的母亲已过世后，只给了他一个笼统的回答。

在这之后，伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）的学生们，同时也是这个稳麦的大学者们都很不解，问他：“你为什么问他母亲？他杀了一个人和他的母亲有什么关系？他杀了一个人，他担心是否能得到安拉的饶恕和怜悯，你为什么要问他的母亲？”

伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）回答说：

لَا أَعْلَمُ عَمَلًا أَقْرَبَ إِلَى اللَّهِ -عَزَّ وَجَلَّ- مِنْ بِرِّ الْوَالِدَةِ

“指主起誓，我不知道有什么行为比善待母亲更受安拉喜悦。”

SubhanAllah 善待母亲对我们来说并不是一件难事，她们就生活在我们的身边。如果你的母亲还健在，那么请一定要好好利用这个机会，去善待她。

扎因·艾尔·阿伯丁（愿主喜悦他）说：“如果一扇门关闭了，那就去找另一扇门。”如果你的母亲已经过世，那么请去善待你的父亲，向你的父亲表达爱，服从你的父亲。先知ﷺ也曾提到，安拉的喜悦在父母的喜悦之中（提尔米兹 1899），所以父母是我们真正的乐园之门。服务他们，善待他们，对他们表示爱，特别是当他们老去时，耐心地与他们相处。这些都是我们应该为寻求安拉的爱而做的事情。所以，如果你要为安拉而爱一个人，那么没有谁比你的父母更值得你的这份爱。

祈求安拉喜悦我们，使我们的父母喜悦我们，并使我们的父母，配偶，孩子，兄弟姐妹，叔叔阿姨及所有人进入最高品级菲尔道斯的乐园。阿敏！



安拉爱

仆人的默默无闻

这一集我们要探讨的内容可能有点难以理解。安拉爱着那些不引人注意和默默无闻的人，安拉爱那些鲜为人知，在聚会时几乎不会为人所察觉的人。

由萨德·本·艾比旺嘎斯（愿主喜悦他）传述，他说，我听安拉的使者ﷺ说：

إن الله يحب العبدَ التقيَّ الغنيَّ الخفيَّ

“安拉喜欢敬畏、自足、默默无闻的仆人。（穆斯林 2965）

这则圣训告诉我们，安拉喜爱那些远离聚光灯的仆人，他们会避免自己在人群中显得突出。这里并非指要避免自己的善行被他人所知，因为若一个人做了好事，有时这件好事肯定会或多或少被公开，这也无可厚非。当然，我们也要避免刻意炫耀自己的善行以引起他人的注意，因为这很显然是在沽名钓誉。而这则圣训实际在表达另一层涵义，而这也是先知ﷺ所称赞的。

据塞赫勒(愿主喜悦他)传述,有一个[富]人经过,先知ﷺ问在场的人:“你们对此人有何评价?”人们说:“是一个相当不错的人,他若求婚,必被接受,他若求情,必获应答,他若讲话,必得聆听。”先知ﷺ沉默不语。不久又走过来一位贫穷的穆斯林,先知ﷺ问:“你们对这个人有何评价?”他们说:“他若求婚,准不被接受,他若求情,准不被答应,他若讲话,准无人聆听。”先知ﷺ说:“这个[穷人]强于那个[富人]超越天地间的一切。”《布哈里圣训实录全集 5091》

这则圣训的深刻之处就在于，一些最受安拉喜爱的人是在穆斯林群体中最默默无闻的人。安拉最亲近的仆人，即安拉的密友，通常是我们穆斯林群体中隐藏起来的宝石。他们是那种安安静静，服务他人，履行功修，微笑着打招呼的人，他们很少在人群中被注意到，他们不炫耀自己，不自吹自擂。这种默默无闻，使他们在安拉眼里具有别样的突出地位。

这也是先知ﷺ教给我们的一个好习惯，这个习惯也是谦逊的一部分。先知ﷺ说：“坐在人群中最优秀的，是那个离开时人们几乎没有注意到的人。”

当然，这里不是指那些集体纪念安拉等吉庆的场合，而是指在那些充斥着无益谈话的场合里，这些人通常会十分低调，保持着沉默谦逊的姿态。这表明这些人并没有参与到无意义的事当中，因为他们另有追求，所以他们不会在他人的眼光中寻求自身的价值。

如前所述，这里的默默无闻，不是指某人的善行不为人所知，也不与安拉在《古兰经》中所提到的竞相行善相悖。因为，在公开场合展现出美德是十分必要的，前提是只为赢得安拉的喜悦。那么，我们所讲的默默无闻，其实是指一个人在人群聚集时依然保持缄默，温和和谦逊的态度，他不炫耀，不多言，不信口开河，也不自视甚高。对此，如果我们把这一点和我们开始讲的那则圣训结合起来，就会发现，如果一个人声名显赫，家财万贯，那么这会给他一种自己举足轻重的感觉，因此，他便不知道在人群中如何低调自处，这实际上是一个大问

题。我们的先知ﷺ是全世界最著名的人，但是在他晚年时，当他走在人群中，你却不会发现他与众人相异。他会长时间的沉默不语，他不会因为身为安拉的使者，而带着这种头衔处理日常事务。同样，奥斯曼（愿主喜悦他）是先知ﷺ身边最富有的圣门弟子，但是当他走在人群中时，同样也是最不起眼的。

最后我想以一段圣训作为结尾，因为其涵义是如此深刻。据艾布·胡莱赖(愿主喜悦他)传述，有一黑人妇女（或青年）曾一直打扫先知寺，后来去世了。不久先知ﷺ问起她时，人们告诉她已经去世了。她也并不是什么重要人物，所以我们不想因此打扰到您。先知ﷺ说：“你们为何不通知我？快带我到他坟上去。”他来到坟墓为其再次举行了殡礼，并解释道他ﷺ的殡礼能够为坟墓中的人带来光亮。

这则圣训给了我们一个很深刻的启示：尽管这名妇女不被人们在意，但是安拉在意着她。所以，祈求安拉也在意我们，祈求安拉让我们一直能够寻求他的在意，让我们学会谦逊，并践行谦逊，缄默和无闻等这些品质，避免让人们把我们摆在很高的位置上，或者用特殊的语气与我们交谈。希望我们都能尽己所能保持谦逊并且寻求安拉的爱，即便处在人群中也能依旧如此。祈求安拉使我们成为能做到这些人中的一员。阿敏！



安拉爱

慷慨大方

如果你曾出国旅游，就会发现在一些国家，尤其是中东国家，有些时候市场上的商品没有固定的价格，你需要跟商贩们讨价还价，来确定最后的价格。安拉给予了我们丰富的给养，对一些人来说，多一块钱或少一块钱无所谓。但对另一些人而言，这会关系到他们接受交易与否。

先知ﷺ说：

إن الله يحب سَمَّحَ البَيْعِ، سَمَّحَ الشَّرَاءِ، سَمَّحَ القَضَاءِ

“安拉爱人们买东西时慷慨大方，卖东西时慷慨大方，收债时慷慨大方。”

当然，这里的收债不包括任何类型的利息或高利贷，这里强调的是人们交易时的爽快大方。安拉在《古兰经》中警告的第一批人之一，就是称量不公之人。这些人可能只是在称上多加了一点，或动了点手脚，只为从交易中多赚一些。与之相反，信士们往往会更担心，因为亏妄他人而受到安拉的清算。先知ﷺ曾提到安拉喜爱诚实的商人，在生意中诚实守信的人。他们不会欺骗别人，不会试图获取不属于自己的利益。他们只从清高伟大的安拉那里寻求自己的利益。

先知ﷺ在这则圣训中还谈到了在购买东西时，以及处理债务或收取债务时慷慨大方的人。有很多圣训都讲到我们应该如何在交易中与他人打交道。

我们需要澄清一点，在交易中保持慷慨并不是要让我们当个傻瓜，被他人利用。我们想要强调的是，不要在交易中做一个锱铢必较或缺斤短两的人，而是要做一个温和和慷慨的人，不要以牺牲或妥协自己的信仰为代价，来获得那额外的一点蝇头小利。如果在交易中你多给了别人一点，那也不要太在意。有时我们需要怀有一颗慷慨之心。试想，如果你能去市场买东西，那也就说明了你的经济状况并不坏，能够允许你随心采购，那么对你而言，多一块钱也就无所谓了。但对于商贩而言，这多出的一块钱就非常重要，你可以把这个钱给这个人，因为也许他的确需要帮助，这也从侧面体现出一个人“追求卓越 Ihsan”的美好品德。

一些人做生意，卖东西，只是想以诚实的手段谋生，但他们过得很艰难。有时候在一些国家，你会看到人们出售清洁产品，或者其它东西只为了维持生计。那么，你可以在付钱时慷慨一些，把它作为一种施舍，若主意欲，这丝毫不会有损你的财富，你只是为了帮助这些诚实守信，努力谋生的人们，并对他们表示尊敬。

所以，安拉喜爱那些在买东西时慷慨随和之人，卖东西时慷慨爽快之人，收债时慷慨体谅之人。

祈求清高伟大的安拉让我们成为这类人中的一员。阿敏！

安拉爱 践行圣行者

在之前我们谈到的所有品质，全部都在一个人身上得到了彰显，这个人就是先知ﷺ。

安拉在《古兰经》中说：

你说：如果你们喜爱安拉，就当顺从我，安拉就喜爱你们，就赦宥你们的罪过。安拉是至赦的，是至慈的。(3:31)

当读到这节经文的时候，我们应当自问“我应该怎样践行圣行，我如何才能像先知ﷺ一样优秀。”安拉在《古兰经》中称赞先知ﷺ“你确是具备伟大的品格的。(68:4)”安拉将先知ﷺ造成最完美的人，让他拥有最优美的品行。先知ﷺ为我们指明了个人修为的方向，在生活中的所有方面，先知ﷺ都是我们穷尽毕生去模仿跟随的对象。

先知ﷺ曾提到过复兴圣行的巨大回赐。我们或许能在某些人和某些事情上看到很多美好的品质，但这或许与先知ﷺ无关，甚至背后没有任何宗教因素。但当我们开始追随先知ﷺ的脚步，复兴圣行，学习和践行那些美好的品质，直接将圣行带到我们的生活中，让圣行在我们的身上重现，这其实是赢得安拉爱的最佳方式。

问题的关键在于，我们必须承认，不论我们多么努力，我们对安拉的崇拜可能永远无法做到先知ﷺ那样；不论我们对曾经讲过的安拉喜爱的品质——诸如仁慈、慷慨、尽职尽责等等投入多少努力，也远远不及先知ﷺ。而这就是上面提到的那节经文的美妙之处了——如果我们努力复兴圣行，安拉就会包容我们的不足。安拉是宽恕仆人的主。祂会赦宥我们的罪错，对我们施以特别的仁慈，只因为我们已经走在了复兴圣行的道路上。这其实是安拉对我们的一种认可，安拉在告诉我们，即使我们不能完全做到像先知ﷺ那样，他仍会因我们的努力尝试而喜爱我们，就像我们在第6集中讲到的一样，安拉爱仆人的努力，安拉爱不断追求进步的仆人。

因此，让我们回望先知ﷺ的生平，复兴先知ﷺ的圣行，让他的嘉言懿行在我们身上得到体现。从细小的事情做起也很好，勿以善小而不为，小小的事情里面可能潜藏着大大的回赐，我们不要轻视为安拉所做的每一项善功。即使我们不能做到完全像先知ﷺ那样，因为他ﷺ的德行如同一座高山一样难以逾越，但只要我们将先知ﷺ作为奋斗的目标，不断完善自身，安拉就会喜爱我们，宽恕我们在努力过程中的错误和不足。

祈求安拉让我们爱戴先知ﷺ。祈求安拉喜爱我们，让我们和先知ﷺ一起进入后世的乐园。阿敏！



安拉爱

仆人接受祂的恩典

我们已经讨论了许多美好品性和特质，然而，这些属性都是安拉首先为祂自己所规定的，然后由我们人类来展现。我们必须意识到，我们的养主是至爱至慈的，是十分慷慨的，祂不是残暴的，安拉绝不想折磨祂的仆人——这其实是我们从先知ﷺ身上所学到的一种对安拉的深刻领悟，因为他说：

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ أَنْ تُؤْتَى رِخْصُهُ كَمَا يَكْرَهُ أَنْ تُؤْتَى مَعْصِيَتُهُ

安拉喜爱祂的许可被接受，正如祂不喜欢祂的禁令被违抗。（伊玛目艾哈迈德传述）

安拉喜欢你接受祂特许的恩典，喜欢你选择祂给你的便利，喜欢你悦纳祂给你的特权，喜欢你充分利用祂为你在其中创设的容易的事务。比如，在斋月中，祂并不想让你折磨自己，如果一个人在斋月中旅行，封斋困难，那么安拉喜爱他因此而开斋，因为安拉给了旅行者开斋的恩典，祂喜爱看到人们利用好这份便利，所以人们没必要在旅行中封斋，安拉不想让你伤害自己。先知ﷺ也曾对两伙圣门弟子们说，报酬归于那些在旅途中开斋的人，因为他们接受了安拉的恩典。

同样，人们在旅行时，是该缩短拜功，还是礼完整数量的拜功？在至少一段传述的圣训中，其事件发生的背景，就是先知ﷺ教导人们应该在旅行中缩短拜功，这比礼完整数量的拜有更多的回赐。因为这是在践行先知ﷺ的圣行，接受安拉给人们的特权。

当我们开斋时，先知ﷺ在一段圣洁的圣训中告诉我们，

قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ أَحَبُّ عِبَادِي إِلَيَّ أَعَجَلُهُمْ فِطْرًا

清高伟大的安拉说：最受我的喜爱的仆人，是那些奔忙开斋的人。（铁密兹圣训集）

安拉不想让你延迟开斋，别以为推后几分钟，折磨自己是受安拉喜悦的功修，不，安拉想要的是你能在进入昏礼的时候，马上吃上椰枣、喝点水来开斋。同样，安拉希望你延迟吃封斋饭的时间直到晨礼。因为这些都在表明，你在积极利用安拉给你的恩典。记住，你的养主是一个慷慨博施的主，就像我们在斋月最后十夜常做的祈祷：

اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني

主啊，你是至恕的，是慷慨的，因为你爱宽恕，请你宽恕我吧！

在这则传述中，先知ﷺ在这个祈祷里把**كريم**慷慨和**عفو**至恕联系在一起。因为安拉喜爱宽恕，喜欢慷慨待人，喜欢你接受祂给你的恩典。当然，这并不意味着你可以一直在教法中选择最简单的来遵循。它指的是在教法、教律，及功修的规范下，如果在一些情况下有更为容易的做法时，我们便采取较为容易的做法，并为此感谢安拉，去实践祂给我们的特权本身，就是一种感谢安拉的方式。

安拉喜欢饶恕，祂喜欢为我们规定简易的事物。安拉在古兰中说道：

يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ

“安拉欲减轻你们的负担。(4:28)”安拉在提到病人和旅行中的人可以不斋戒的特权时也提到：يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمْ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمْ الْعُسْرَ “安拉要你们便利，不要你们困难。(2:185)”所以不要伤害自己，然后说这是为了安拉。你应该选择安拉给你的便利，并为此感谢安拉，这样可能使你获得来自安拉的最大的报酬，因为你的养主喜爱饶恕，喜爱慷慨，喜爱你接受祂的恩典。

祈求安拉饶恕我们，让我们在今后两世都能获得祂的恩典。阿敏！

حَب

安拉爱

“美”

预祝大家开斋节快乐！这一集是《安拉爱》系列的开斋节特别篇，我们会讲到在节日这一天应具备的礼仪，但它并不局限于节日，它也是我们平时应具有的一种心态。

先知ﷺ说：“ لا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالُ ذَرَّةٍ مِنْ كِبَرٍ ” 心中有芥子重量骄傲的人不得进天堂。”一位圣门弟子听到后说：“ إِنَّ الرَّجُلَ يُحِبُّ أَنْ يَكُونَ تَوْبُهُ حَسَنًا وَنَعْلُهُ حَسَنَةً ” 有的人喜欢自己的衣着美观大方，（是否属于骄傲？）”

先知ﷺ说这是值得称赞的，

إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ

因为“安拉确是美的，他喜爱美好。”（穆斯林圣训）

先知ﷺ也说过， " مَنْ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِ نِعْمَةً فَإِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ أَنْ يَرَى أَنْتَرَ نِعْمَتِهِ عَلَى عَبْدِهِ "

如果安拉赐予仆人恩典，他喜欢在仆人身上看到恩典的痕迹。

（收录在《明灯（مشكاة المصابيح）》圣训集，由艾哈迈德传述，艾勒巴尼考证为正确的）一方面，“لا تسرفوا”----我们在享受安拉赐予的恩典时，不要挥霍浪费；另一方面，我们应当衣着美观，穿上自己最好的衣服，接受安拉的恩典并将它展现出来，不为炫耀，而为表达感恩。因此，我们应该衣着美观，外表得体，以此彰显安拉赐予我们的恩典，并感谢安拉。

安拉也在古兰经中告诉我们，“خذوا زينتكم عند كل مسجد”

“每次礼拜时，你们当穿戴整齐”（7:31，马仲刚译）

当我们去安拉的房子（清真寺）礼拜时，应该以最好的面貌去。

至于节日这天的礼节，则没有比先知ﷺ更好的示范了。他告诉我们要以最好的状态出门，穿上最好的衣服，在合法的范围内展示出最好的装饰，并为此感谢安拉。所以，当漫长的斋月结束时，我们应该感谢安拉，在节日这天以最好的样子去清真寺，在允许的范围内，为了至美的主而展现美好。注意，我一直在强调“在允许的范围内”

同时，我们在生活的方方面面也要有这样的心态，我们要明白，安拉给了我们充足的给养，他不想让我们看起来贫困交加、落魄潦倒。安拉希望我们展现出最佳面貌，这也是我们感谢他赐予我们恩典的一种方式。

这也是为什么伊玛目安萨里（愿主怜悯他）提到，有一伙人穿着羊毛织物，即使他们不需要那样做（译者注：苏菲派的“苏菲”一种解释是说来自于阿拉伯语的“صوف”即“羊毛”，指一些苏菲苦修者故意穿着粗糙简陋的羊毛织物，以示淡泊今世），或穿一些特殊的破旧衣物，以为通过这样剥夺自身今世的享受就可以表达对安拉的爱。但是我们的养主是慷慨博施的，他希望在我們身上看到他的恩典。所以我们应该积极的看待并享受安拉赐予我们的恩典。

欧麦尔·本·阿卜杜勒阿齐兹（愿主怜悯他）（译者注：伍麦叶王朝一位清廉敬畏的哈里发，青史留名，被尊称为“第五位正统哈里发”）说：“谈论你得到的恩典，但不要夸口，也不要炫耀，也不要招惹嫉妒。”

很多时候，张口闭口谈“谨防嫉妒”的人，通常恰恰是那些最爱炫耀的人，他们举办最豪华的婚礼，购买最豪华的奢侈品。事实上，我们应当谨守中正之道，不过分吝啬，也不过度挥霍，并一直记得说“感赞安拉”，让感恩体现在行为上，并展现在安拉给我们的美好上。

祈求安拉将我们置于他的美好与爱之中。银沙安拉，希望大家喜欢这个系列，也希望这个30集系列讲座给大家提供了思路，如何能成为安拉喜爱的人。如果你从中获益，希望你能给所有参与制作该系列的 Yaqeen Institute 团队成员，以及将它以中文形式呈现出来的山径团队成员做好堵阿，祈求安拉让我们也成为他所爱之人，也祈求安拉让所有听众和读者成为他所喜爱之人。

预祝大家开斋节快乐！

求主接受我们的斋月，让我们所有人都够被他所爱。阿敏！

