



# 信仰 复苏

FAITH REVIVAL

——2020年斋月系列

内容来源

Yaqeen Institute  
Sheikh Omar Suleiman

中文翻译



# 目 录

第一集 · 信仰即安全	1
第二集 · 信仰会磨损	3
第三集 · 信仰的基础在口舌	5
第四集 · 那时他不是信士	7
第五集 · 即使艾布·扎尔不喜欢	9
第六集 · 健康的波动	11
第七集 · 你不是天使	14
第八集 · 先知ﷺ的两个祈祷	17
第九集 · 安玛尔的心灵与欧麦尔的长衣	19
第十集 · 抓住活化信仰的契机	22
第十一集 · 记起你将站在安拉御前的时刻	25
第十二集 · 欧麦尔的"热区"	27
第十三集 · 信仰在前 引导在后	30
第十四集 · 安拉会因你的怀疑回赐你	32
第十五集 · 先知们的信仰	34
第十六集 · 两只饿狼	37
第十七集 · 贫穷会导致不信	39
第十八集 · 嫉妒和吝啬与信仰不可共存	41
第十九集 · 逆境中的信仰	43

第二十集 · 信仰的甘甜	46
第二十一集 · 他们没有信仰，直到	48
第二十二集 · 人们为何会放弃信仰	51
第二十三集 · 不切实际的目标	56
第二十四集 · 信仰的守护者	59
第二十五集 · 信仰的堡垒	61
第二十六集 · 信仰上的益友	63
第二十七集 · 屈而不折	66
第二十八集 · 信仰的礼物	68
第二十九集 · “坚信”即完整的信仰	70
第三十集 · 信仰之旅的终点	72

## 第一集 · 信仰即安全

欢迎大家关注《信仰复苏》音视频系列。这个斋月我们将带领大家每天学习有关信仰的一句箴言、一段经文或一个贴士，一起谈谈如何复苏我们的信仰，并且在这个斋月结束之后如何保持我们的信仰并加强它。那么在最开始，我需要你们做的就是下定决心跟随我们一起完成这三十期的音视频学习。

当我们提及信仰，谈到如何将信仰扎根在我们心中时，很多时候我们都是想到哪里说哪里。然而事实上，安拉的启示以及那些实践启示的人已为我们设计好了一整套完整的方法论，值得我们用一生去效仿。

那么，当我们谈论信仰的时候，我们在谈论什么？从理论上讲，信仰就是信安拉、信天使、信使者、信经典、信末日、信前定。但信仰不止如此，这只是理论层面的定义。学者们也曾提出信仰还包含了身体各个部位的信仰。其中包含口舌作证，也就是用言辞表示我相信安拉、相信使者、相信所有对信仰所作的阐释，这便是在用口舌作证。但是信仰需要根植在你的心中。它不仅是一种口头的表白，同样也是内心的坚信。就像一些学者说的，信仰并非只是口舌上简单而又仪式化地承认，同样也需要将信仰根植于内心。此外，信仰必须身体力行。当一个人行善时，信仰会增加，当一个人作恶时，信仰会削弱。

另一方面，信仰这个词，在语言学上有其特殊的意义。信仰这个词语来源于أمن，它的意思是安全、宁静，非常确信没有任何伤害能接近你，没有一丝恐惧的状态。我们也可以在古兰经中的不同章节里面找到它，先知伊布拉欣（愿主赐福他）在他建立天房时向安拉祈祷：“**我的主啊！求你使这里变成安宁的地方。(2:126)**”清高伟大的安拉说，在审判日那天，信道的人们将会得到一个安宁的居所。

信仰带来安全，也意味着它守护着一份托靠。清高伟大的安拉在守护着他的信士们，守护着那些托靠他的人。如果我们更全面的去理解“信仰，即安全”这句话，其实也就是在说，信仰是一种可以避免我们受到会败坏心灵的所有恶疾影响的安全，是眼睛的安全，是四肢的安全，是一种让我们避免会腐朽我们的所有恶行影

响的安全，是一种使我们避免沉溺于虚幻今世的安全，避免我们在后世受到安拉惩罚的安全，避免绝望的安全。

如果一个人拥有信仰，那他会始终充满希望而不至于陷入绝望。他们拥有安全，保护他们避免接触到会远离清高伟大的安拉、使他们忘记自己人生目标的绝望，保护他们远离恶魔，远离灵魂的堕落，远离罪恶的朋友。信仰为我们提供了所有这些益处，以便于使我们将信仰深化至生活的各个方面。

现在我对大家有个小提醒。伊玛目穆赞尼（愿主慈悯他）曾说过一句非常深刻的话：**因为信仰即是安全，在今后两世，信仰是“安全感”的源泉，那么你更需要去发现自己的“不安感”来自哪个方面。**

举个例子，如果你始终担心人们会伤害你，那你就需要在这个方面去复苏你的信仰，你需要意识到你缺乏了对安拉是保护者的信仰。如果你总是担心贫穷，那你就需要去复苏你这方面的信仰，你需要意识到你缺乏了对安拉是供给者的信仰。如果你总是在一些方面感到不安，那么你需要意识到这就是你信仰薄弱的地方，这就是你需要去努力解决的问题。由此，你的信仰就会变得更加全面，完美，包含你身体的各个部分、思想以及所有的信仰方面。

我们向安拉祈祷，祈求安拉赐予我们信仰，从我们的行为上保护我们，从我们自身的堕落后保护我们，从来自今世和后世一切形式的伤害之上保护我们。我们祈求安拉能够建立起我们对他的信仰，并且能够充分感受信仰带给我们的益处。阿敏！

## 第二集 · 信仰会磨损

上一集我们讲了什么是信仰以及如何通过寻找自己的不安全感来判断自己信仰的哪方面需要加强。如果一个人在安拉的某些属性方面没有安全感，那么他需要在此努力重建与安拉的关系。

当我们谈论信仰时，大家都会意识到信仰会随着时间的流逝有所减弱，这一点不需要圣训来证明。在实际生活中大家都有过这样的经历，比如我们有时候会感觉离安拉很近，但有时会感觉与安拉的距离又变远了。有时也会感觉过去可以坚持的事情现在坚持不了了。因此，你便开始对自己产生疑惑，想知道为什么会出现这种情况。对此，有这样一则健全可靠的圣训，先知ﷺ说：

**“人的信仰会在心中磨损，就如同他的衣服会磨损一样”。**

试想一下，你把衣服丢到洗衣机里重复洗很多次，衣服便自然而然地开始褪色。当你买了一件新衣服时，无论你多么爱惜这件衣服，它都会有因为重复清洗而褪色的一天。所以先知ﷺ在告诉我们，信仰的磨损和衣服的磨损一样再正常不过了。

尽管所有衣服都有磨损的那一天，但打理它和不打理它还是有区别的。对于信仰来说，我们的信仰可能在某一瞬间因为某件事而增强了，在那一瞬间我们的心被深深地触动到了，也许是因为另外一件事我们的信仰又重获新生了。这些都是安拉在我们的生活中设置的许许多多的机会，来提醒我们纪念他，通过不断纪念他来复兴我们的信仰。在这则圣训中，先知ﷺ接着说道：

**“所以你们要祈求安拉襄助你复苏你的信仰”。**

所以说在我们采取任何别的实践性的方法前，应该首先求助于安拉，因为安拉是信仰的给予者，是心门的打开者，是祈祷的回应者。我们除了可以在平时的祈祷中向安拉祈求各种美好的事物，如好的工作，新的车子外，我们更应该向安拉祈求不断复苏我们的信仰。因为信仰是安拉对一个人最大的恩典，是一个人最珍贵的财富。如果没有了信仰，其他一切都是无益的，而如果有了强大的信仰，其他的一切都会变得甜美。

在这段圣训的基础上，阿卜杜拉·伊本·迈斯伍德（愿主喜悦他）提供给我们他常常做的一个祈祷：“主啊，祈求你增加我们的信仰，使我们更加坚定，更好的理解信仰”。也正如伊玛目伊本·泰米叶（求主慈悯他）所言，最好的祈祷是先知ﷺ送穆阿兹去也门时教给他的祈祷：“主啊，求你襄助我常常记念你，感谢你，崇拜你”。以及先知ﷺ常常做的祈祷那样：“扭转人心的主啊，求你使我的内心坚定”。

其实，我们需要的是祈求赋予人能力的主宰使我们的的心灵得以净化，使我们的信仰得到提升，就像他“强迫”我们在每番拜里诵读《开端章》提到“求你引导我们上正路”一样，向安拉求助是提升信仰的最好方法。

### 第三集 · 信仰的基础在口舌

关于如何获得并建设信仰，古兰经和圣训中有这样一个值得关注的概念——安拉说：“他曾将镇静降在信士们的心中，以便他们的信念加上信念”（48:4）。

这意味着，信仰是可以在原有的基础上继续增加的。学者们根据这一节指出，信仰让心得以平静。当人的心处在混乱的、不稳定的状态中时，是安拉降下信仰使其安定。除了信仰，没有什么事物能让心如此安宁，如此平静，真正地感到镇定和放松。所以说，信仰不应该让你的心飘忽不定，相反，它应该让你感受到发自内心的安宁。

作为内心能够获得信仰的基础，有一段圣训特别提到了这种安宁，《穆斯林圣训》以及《艾哈迈德圣训集》中辑录，先知ﷺ说，

لا يستقيم إيمان عبد حتى يستقيم قلبه، ولا يستقيم قلبه حتى يستقيم لسانه

“一个人的信仰不会坚定，除非他的心坚定。”所以要想信仰坚定，内心先要坚定。他接着说：“而他的心不会坚定，除非他的口舌坚定。”所以先知ﷺ在告诉我们，如果你想要获得内心的安宁并能够获得信仰，那么你要保证自己的口舌安定。通常我们不会把口舌的动作与内心的信仰联系起来，但是伊玛目伊本·盖伊姆（愿主慈悯他）说，“舌头和心的关系就好比勺子和食物。”如果你拿起勺子尝到了一口不好的食物，那可以肯定的是，一整盘食物都不好了。舌头是心的入口，我们说话的方式反应的是我们内心的状态。因此，当有人向先知提到那个额外做了很多宗教功修、却对邻居恶言相向的女人时，评价她说“她的心里没有善良。”这个女人辱骂他人的外在行为直接反应了她内心的扭曲。因为信仰没有进到她的心里，从而没有体现在她的语言当中。

因此先知ﷺ说，如果你想要努力提升信仰，就应该按照相反的顺序来——“谁坚信安拉和复生日，就让他说善言或者沉默。”如果你没有积极的内容可讲，就保持沉默。伊玛目哈桑·巴士利（愿主慈悯他）说：“一个常因语言犯罪



的人，他在说话时是鲁莽的，是意识不到安拉的，是不假思索的。所以如果一个人的舌头经常通过犯罪来侵蚀他的内心，他的内心是不会纯洁的。”口舌是我们大多数人经常犯罪的媒介。如果你想要保护自己的心，那么你就保护自己的舌头。如果你的舌头不能稳定在信仰上，你的心也将无法稳定在信仰上。

我曾在一篇关于口腔卫生的文章中读到，有时候不注重口腔卫生可导致某些心脏疾病的发生。当我们从精神层面思考这个问题，并结合先知ﷺ的教导，我们会明白这是一样的道理，我们可能会在心的周围制造疾病，让心受伤，而安拉不会把信仰放在这样的一颗心中。

所以如果我们想要以一种非常实际的方式来建设信仰，那么我们应该从保护口舌开始。每当你说一句话的时候，问问自己：这句话将对我的信仰造成怎样的影响？对我的内心造成怎样的影响？

清高伟大的安拉说：“真的，一切心境因记忆安拉而安静。”（13:28）纪念安拉，让心得以成为适合获得信仰的容器。注意我们的语言，并对它负责，这样做之后我们将会发现，自己的信仰会变得稳定，银沙安拉。求主纯洁我们的舌头和内心，并在我们心中坚定信仰，阿敏。

## 第四集 · 那时他不是信士

在我们的信仰中，有一些明确具有信仰破坏性的大罪，这并不是说这些罪恶都不能得到安拉的宽恕。但是有很多清晰明确的罪恶，即使你处于信仰的最低点，你也应当谨慎避之。

有几则传述曾告诫我们大罪对信仰的影响。由艾布胡莱勒（愿主喜悦之）传述的一则圣训，先知ﷺ说：“当一个人犯通奸罪时，清高伟大的安拉便会拿走他的信仰，就像屋顶离开人一样。”你可以试想一下一个滑动的屋顶，当一个人心怀信仰，他就可以得到了这个“屋顶”的庇护。然而在犯罪时，安拉将信仰从那人身上移走，就像移走屋顶一般。先知ﷺ接着说道：“直到那人停止犯罪的行为并向安拉忏悔，那么这个屋顶便重回他身上。”

在另外一则传述里，先知ﷺ进一步阐述了通奸以外的情况。由伊本阿巴斯传述，先知ﷺ说：“一个仆人在能够犯奸淫的状态下，只要他是信士，他不会那样做的；一个仆人在能够饮酒的情况下，只要他是信士，他不会那样做的；一个仆人在他能够杀人的情况下，只要他是信士，他不会那样做的。”因此先知ﷺ在告诉我们：当一个人做出了违背信仰的事情，那一刻，信仰离开了他们。艾克力迈说我曾询问伊本阿巴斯（愿主喜悦他）：问伊本·阿巴斯道：“一个人的信仰是如何被剥夺掉呢？”伊本·阿拔斯回答说：“就像这样。”——他说着把两手的手指交叉在一起，然后又抽开了。他接着说道：“如果一个人真诚地做了忏悔，那么它（信仰）就又回到他的身上了，就像这样。”他说着又把双手的手指交叉在一起了。因此，那只是暂时的分开。一个人不会因为犯大罪而变成不信道者，这是来自至仁至慈的安拉的恩惠，只要一个人承认他的信仰，即使他犯了大罪也不会因此而成为不信道者。我们不能随意说某人变成了不信道者，不能说他丢弃了信仰。但是一个人的犯罪，其实就是有意识的在忽视了清高伟大的安拉的存在，并将安拉赐予他的理智，用于自我娱乐，而不是去接近安拉，也就是说，他们崇拜的是自己的欲望。

奥斯曼（愿主喜悦他）说：“以安拉起誓，信仰和酒精不可能同时存在于一个人的内心，直到最后其中一方消除了另一方。”先知ﷺ也曾说：“一个持续酗酒的人和崇拜偶像者无异。”即使他们处于信仰的最低点，他们的一些特质也不能和信士相提并论。先知ﷺ还说过：“一个说谎的人或者一个不可信赖的人没有信仰。”信士可以有很多其他身份，他可以是懦夫，可以是守财奴，但不能是说谎者，这不符合信士的品质。先知ﷺ还说过：“一个信士只要他未曾谋杀，他的信仰就是可靠的。”因此所有这些都为我们建立一个行为的界限，并传达了一个很重要的信息——并非所有罪恶都是等同的，尤其是它对于我们信仰的影响。

很多时候，我们会经历信仰的低迷期，当我们身在其中时我们会为自己的罪恶辩护，最糟糕的是，我们可能会深陷其的一个大罪，也就是信仰离开你的时刻，你不想让这种状态成为你死亡来临时的状态。有很多人因为生活中的诸多不顺或感情上的痛苦选择去酒吧大醉一场，最后却导致自己的生命终结在一场意外的车祸里或者因自己的疏忽陷入灾难之中。你不会愿意以这样的方式来终结生命，去见安拉。因此，保持你的底线，这是最低限度的。安拉理解你，他知道有时候你的信仰会处于低谷，也知道你易犯的罪过。但是，不要身陷大罪的泥潭，远离那些特别的大罪，放弃沉溺于小罪，这应该是我们为自己设定的最低限度的标准。

祈求安拉保护我们远离那些诱惑我们犯罪的事物，使我们免于陷入泥潭，如果我们已经深陷其中，祈求安拉使我们立刻忏悔，不要让我们以不被他饶恕的状态继续留在这个世界上。祈求安拉保护我们的信仰并使我们归真在信仰上，阿敏！

## 第五集 · 即使艾布·扎尔不喜欢

昨天我讲的有关大罪的内容可能吓到你们了，不过今天我讲的内容会让你们感觉稍好一些——永远不要绝望于安拉的仁慈。只要你不坚持作恶，安拉会宽恕你所有的罪行。

今天我与大家分享我个人最喜欢的一段圣训，因为这里面有我除了先知ﷺ以外最喜欢人物之一，圣门弟子艾布·扎尔（愿主喜悦他）。他是一个非常虔诚的人。先知ﷺ曾说过：这个世上没有比艾布·扎尔更真诚的人了。他是一个内心充满信仰的人。

由艾布·扎尔传述，先知ﷺ说：“每一个念了‘除安拉外绝无值得崇拜的’然后归真的人，都会进入乐园。”当先知ﷺ说完这句话之后，我问道：“即使他犯了通奸并偷盗吗？”先知ﷺ说：“是的，即使他犯了通奸并偷盗。”我再问了一遍：“即使他犯了通奸并偷盗吗？”先知ﷺ说：“是的，即使他犯了通奸并偷盗。”我又问了第三遍：“即使他犯了通奸并偷盗吗？”先知ﷺ第三次回答我说：“是的，即使他犯了通奸并偷盗。”我第四次问先知ﷺ：“即使他犯了通奸并偷盗吗？”先知ﷺ第四次回答说：“是的，即使艾布·扎尔不喜欢这样。”于是艾布·扎尔边走边重复说“即使艾布·扎尔不喜欢”。

是的，即使艾布·扎尔不赞成这样的事情，但这是安拉的判决，依然会这样发生。

记录在布哈里圣训集中，艾布·阿布迪拉（愿主怜悯他）在这段圣训后的注释中说道：这里的这个人在他死前已经向安拉诚心忏悔，并重申了对安拉独一无二的信仰，所以安拉会饶恕他所有的罪过。

恶魔一直致力于让我们远离安拉，远离信仰。在我们犯罪之前，他教唆我们不要担心罪行；在我们犯罪之后，他告诉我们，我们将永远不会得到安拉的饶恕。所以在一个人犯罪之后，你应该改明白，只要你诚心忏悔，回归主道，安拉将不会将你拒之门外。

有段圣训记录了一个曾杀了 99 个人的故事，他找到了一个常年在清真寺里潜心于功修的修士，问他：“我还有回头的机会吗？安拉会饶恕我吗？”修士告诉他：“你已经没救了。”于是这个人将修士也杀死了。后来他又找到了一位学者，问道：“我还有机会得到安拉的饶恕吗？”学者告诉他：“谁能阻挡安拉的仁慈呢？但你必须做出改变，你必须停止杀人，做出补偿，向安拉诚心忏悔，并到一个新地方重新开始生活。”这个人抱有对安拉好的猜想，准备迁徙至新的地方，并在迁徙的路程中归真。最终安拉饶恕了他，让他进入乐园，只是因为他努力为安拉去迁徙。

学者告诉我们，从这个故事中我们可以学到，这个杀人者对安拉有着好的猜想，他知道不管他过去犯下怎样的罪行，安拉都能饶恕他。我们必须在心中怀有这样的希望，这也是我们远离罪恶的动力。

**（你说：）“我的过分自害的众仆呀！你们对安拉的恩惠不要绝望，安拉必定赦宥一切罪过，他确是至赦的，确是至慈的。（39:53）**

安拉会饶恕我们的罪过，但另一方面，我们自身必须要做出改变，诚心忏悔，回归主道。

对于心中有信仰的人，我们需要记住两点：

第一，先知ﷺ告诉我们，他在复生日的说情是为那些稳麦中犯大罪的人而准备的。那么那些没有犯大罪的人呢？

第二点，先知ﷺ说：谁的心中有一丁点的信仰，都会脱离火狱的惩罚。

所以，信仰低总好过于没有信仰。恶魔总会挑唆我们，但即使是一丁点的信仰也好过否认信仰。回归安拉的道路，不要听信恶魔的谗言，不要因为一次恶行而放弃信仰。时刻向安拉忏悔，并善猜安拉。若主意欲，安拉会承领你心中的信仰。

祈求安拉承领你与我的信仰，阿敏！

## 第六集 · 健康的波动

上一集我们探讨了大罪以及清高伟大的安拉的仁慈。如果一个人向安拉诚心忏悔，放弃作恶，并且以这样的状态归真，安拉确是至恕的。

先知ﷺ曾经告诉过我们：信仰会增加，也会减少。在很多传述中我们都能找到这样的概念。《古兰经》中也有经文会提到：安拉会增加一个人的信仰，增加对他的引导。这些都足以说明“信仰会增加，也会减少”。

但是我想让你们从信仰层面的去想象一下你的“伊玛尼心电图”。如果你可以把它用图形表示出来，你的“信仰心跳”将会是怎样的？它是在平稳跳动？还是忽上忽下？或是变成一条直线？但事实上，你的信仰状态应该像你的心脏波动一样，在一定范围内有规律地平稳变化。时而上去一些，时而下降一些，但终究会回到同一个点，不会停止波动。这就是健康、自然的波动。但如果那条线大幅度波动，那就太疯狂了，是一种不健康的波动。

即便是先知ﷺ的圣门弟子们也会经历这种信仰上的波动，对于任何一个人来说，你的信仰不可能在任何地方都始终保持着同样的状态。比如在斋月中和斋月过后，或你在清真寺里和在其他地方，你的信仰状态不会一成不变，而是会随之发生变化。但我们要注意的，我们不能因为离开了理想的信仰环境中，就放弃掉那些你在理想环境中所做的善行。

安拉为我们举了一个非常好的例子。清高伟大的安拉说：“**你们不要像那个妇人，她把纺织得很结实的线又分拆成若干缕**”（16:92）这个麦加的女人曾把绳结系紧，之后，又把绳结拆开了。人们看到后都称她“疯女人”。为什么你要把自己努力编好的绳结全部拆掉，然后第二天又返工重来呢？清高伟大的安拉在告诉我们，别像那个女人对待她的绳结一样，对待你与安拉之间的誓言。即使是在你处于信仰低谷的时候，都不要随意放弃自己的善行。

对于一些人来说，处于信仰的低谷并不是一种健康的状态。他们为自己设定了一个不切实际的目标，然后试图全身心投入进去。也许是因为他们曾远离安拉，所以在回归安拉的正道后，便急切的希望把一切善功都做完美。结果

就是所有的一切会于瞬间崩塌，毁于一旦，因为这些行动并没有建立在一个坚固的基础之上。

没有做到最好并非一事无成，信仰不是犯罪时毫无人性，行善时又慈悲六道。就像我们说的，信仰本该是稳定平和的，不应该是那么疯狂的。

先知ﷺ曾告诉我们说：

لِكُلِّ عَمَلٍ شِرَّةٌ، وَلِكُلِّ شِرَّةٍ فَتْرَةٌ، فَمَنْ كَانَتْ فَتْرَتُهُ إِلَى سُنَّتِي، فَقَدْ أَفْلَحَ، وَمَنْ كَانَتْ إِلَى غَيْرِ ذَلِكَ فَقَدْ هَلَكَ

“每种行为都有它的顶峰，而每个顶峰也会有它的低谷。那些低谷符合圣行的人是被引导的民众，而那些低谷不符圣行的人会一无所有。”先知ﷺ想告诉我们的是，我们设置的顶峰应该是合理的。但就信仰的低谷而言，这也是先知ﷺ着重强调的一个地方。举个例子，如果一个人在一年中的 200 天里坚持做夜间拜，但是在 20 天里又停止礼拜，甚至是每天必须完成的五时拜功，那么他之前所有的夜间拜都会付诸东流。先知ﷺ说：“**信道者与不信道者之间的区别就是拜功。**”假如我们在斋月将善事做尽，然后在斋月结束后又将它们完全忽视，那对我们来说又有什么意义呢？我们还是在将自己编织牢固的绳结拆得七零八落。

因此先知ﷺ强调的是低谷，而非顶峰。安拉不会因为你没有做到那些自愿的善行而去惩罚你，安拉只叫你对你应尽的主命义务负责。安拉想要你的信仰保持稳定，因此他强调一个人的低谷。那什么是我们的低谷？我们的低谷应该有这样一个最低限度：继续完成主命功修，避免犯下大罪，不要沉溺小罪。回归我们信仰的基础，永远不要低估完成五时拜功这一行为在安拉那里的价值。有时候你可能无暇去干预你的信仰状态，没关系，那就先做好五时拜功，若主意欲，待到下一年卷土重来时，再好好把信仰状态调整至巅峰状态。但永远不要让自己的底线降到足以摧毁所有过去积累的善行的地步。

先知ﷺ在教导我们，让你的巅峰状态保持在合理的范围之内，不要设定一个遥不可及的目标；与此同时，更加关注你的信仰低谷。

信仰会增加，也会减少。我们要努力让它保持在一个健康平衡的状态，坚持你的五时拜功，完成你应尽的义务，避免犯下大罪，不要坚持沉溺于小罪。若主意欲，你可以通过这个方式保持你的信仰，以便使它臻于完善，更上一层楼。



## 第七集 · 你不是天使

先知时期，有一起著名事件发生在一名名叫罕佐勒（愿主喜悦他）的圣门弟子身上。

有一天，他找到艾布·拜克尔（愿主喜悦他），并对他说：“我变成了一个伪信者。”艾布·拜克尔问他：“你为什么这样说？”罕佐勒说：“当我和先知ﷺ在一起的时候，他提醒我们天园与火狱，直到我似乎能够亲眼看到它们；但当我回到自己家时，开始忙于家人和生意，就又忘记了很多他的教诲”。艾布·拜克尔（愿主喜悦他）说：“这样说的话，我也是个伪信者。”于是他俩一起去找先知ﷺ，声称自己是伪信者。

先知ﷺ说：“**如果你们没在我身边时和在我身边时的状态一致的话，天使们就要和你们握手了。**”也就是说：如果你们能一直保持那样高水平的信仰，天使们将会和你们握手。然后他说：“**一些时候做这个，另一些时候做那个。**”他的意思不是说要我们在一个时间段内做善功，另一段时间内犯大罪；而是说我们会有无法保持高水平信仰的时刻。

值得注意的是，艾布·拜克尔（愿主喜悦他们）作为这个世上众先知以外最优秀的人，担忧自己成为伪信者并去找到先知ﷺ声称伪信，这一行为本身正是圣门弟子品格的体现。

身为第二代穆斯林的伊本·艾比·穆莱卡（愿主喜悦他）曾说：“我遇见过超过三十位圣门弟子，他们中没有一人声称自己具有天使哲伯伊莱或者米卡伊莱那样的信仰”。他们一直知道，自己永远都处在可能失去信仰的危险当中。伊本·艾比·穆莱卡曾遇见的不是随便哪个圣门弟子，他遇见的是阿里、萨阿德·本·艾比·宛噶斯、阿伊莎、艾布·胡莱勒（愿主喜悦他们）等优秀的圣门弟子，他说这就是他们的品格。他们知道自己与天使之所以没有可比性，是因为即使他们的信仰达到了让他们满意的品级，或一定标准，他们也不能掉以轻心。因为我们人类不是天使，我们的信仰可能会走下坡路。哲伯伊莱、米卡伊莱以及其他的大天使（愿安拉赐他们平安与吉庆），他们

不需要担心自己会堕落。安拉已为他们免除了可能会导致堕落的欲望以及自由意志下的选择。而我们作为人类不管达到了多么高的品级，都仍需要担心这一点。

注释《布哈里圣训》的伟大学者伊本·伯塔（愿主慈悯他）说：“这些人经历并见证了后先知ﷺ时代，想一想先知ﷺ的去世让多少事发生了改变吧——因为先知ﷺ而存在的广泛的吉庆消失了，所以他们都很担心自身的信仰。而这种担忧本身即是信仰的一种体现。”伊玛目哈桑·巴士拉（愿主怜悯他）说：

ما خافه إلا مؤمن، ولا آمنه إلا منافق

“只有信士担心自己伪信，而只有伪信士感到安全。”对信仰保持警惕，担心失去信仰，这是信仰的一种特征。

艾布·达尔达（愿主喜悦他）作为一个优秀的圣门弟子，有人听到他总是在拜后祈祷：“主啊，求你保护我免于伪信吧！主啊，求你保护我免于伪信吧！”于是，一个名叫朱拜尔的人说，“我问他：‘你为什么老是关心伪信？他说：’把我交给我的主吧，真的，一个人的信仰可能在一瞬之间就被夺走了’。”一般来说，在我们不考虑自身信仰所处的危险处境、并感到自满的时候，就容易在瞬息之间失去它。

想象一下，艾布·胡莱勒（竟然）会做这样的祈祷：“主啊，求你从通奸和偷窃上保护我。”当你之前看到关于大罪的演讲时，你也许会想，这说的是某某人，也许我应该把视频发给他们看看。我绝不会喝酒，也绝不会通奸。而艾布·胡莱勒，作为一个伟大的圣训学家，传述了大量圣训的圣门弟子，他却说：“主啊，求你从饮酒和通奸上保护我”。这是为什么呢？他说：恶魔曾经具有很高的地位，瞧瞧它因为掉以轻心现在堕落到了哪里。这并不是说我们要对自己的信仰疑神疑鬼，而是说，我们应该在思考时永远保持警惕，我们要坚持保护自己的信仰，即使认为自己永远不会犯大罪，也不要让信仰受到大罪的影响。重要的是，作为信仰的一部分，我们要一直保持对信仰的保护，甚至是过度保护都不为过。

还记得我们开头提过的罕佐勒（愿主喜悦他）吗？先知ﷺ曾对他说：如果你能一直保持高度的信仰，天使会来和你握手。在他去世时，天使们来清洗了他的遗体，他被称为“غسيل الملائكة 被天使们清洗过的人”。所以，若主意欲，我们越担心自己会伪信，就越不会伪信。

求主从大小罪恶上保护我们的信仰免遭破坏；求主保护我们，让我们永远不要对自己的信仰沾沾自喜，掉以轻心，让我们不要去做我们以为自己不可能做的罪恶，求主保护我们和我们的信仰，阿敏！

## 第八集 · 先知ﷺ的两个祈祷

上期我们讲了对伪信的畏惧和警惕是信仰的一部分，因为信仰的载体——人心——它的本质是善变的。

“心” Qalb 在阿拉伯语中的原意为不断转动的。心总是在转向不同的方向而非一直处于静止不动的状态。所以一个人必须让心安定下来。先知ﷺ说：

لَقَلْبُ ابْنِ آدَمَ أَشَدُّ تَقَلُّبًا مِنَ الْفُؤَادِ إِذَا اجْتَمَعَ عَلَيْنَا

“阿丹的子孙的心比沸腾的水还要起伏不定。”当一个人的信仰越强大，他就越有能力让心稳固。但因为人心有不断变化这一特性，所以当一个人停止通过提升信仰来使内心安定时，他的心便会必然地转向其它方向，而那时你将无法控制心转动的幅度以及方向。那么坚定我们的内心就显得尤为重要了。

对此学者们发现以前的圣门弟子们，因为他们懂得这一道理，所以他们会专门花时间来内化自己的信仰，安定他们的心灵。

伊本·迈斯伍德（愿主喜悦他）说：“我们常常先诵读《古兰经》中的 10 节经文，理解它们，背诵它们，实践它们，在这之后我们才继续学习后面的 10 节经文。”

先知ﷺ也提及过极端分子，他们虽诵读了大量《古兰经》，但这些经文并不会越过他们的喉咙。有一种说法是，极端分子被光芒蒙蔽而非被光芒指引。正如一直沸腾的水最终全都会被蒸发掉一样，一个人的信仰也不应被拔苗助长式的提升。相反，他应循序渐进地增进并且坚定自己的信仰。对此，先知ﷺ有两个经常做的祈祷。第一个堵阿是：

يَا مُقَدِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

“扭转人心的主啊，求你把我的心坚定在你的道路上。”

这是先知ﷺ在所有堵阿中最常做的一个。难道先知ﷺ担心伪信和心灵的转变吗？那更何况是我们呢，我们更应把这个堵阿列为我们最常做的堵阿，甚至比先知ﷺ更为频繁的向安拉这样祈求，因为我们的内心无法与先知ﷺ的心相提并论。

另一个堵阿是：

يا مصرف القلوب صرف قلوبنا على طاعتك

“指引人心的主啊，求你把我的心引到善功上来。”

这两个堵阿看似相同实际却略有差别。第一个堵阿强调使心坚定，避免让心转向安拉所恼怒的罪恶上去。而第二个堵阿强调把心引向安拉所喜悦的事情上来。就像先知ﷺ所做的那样，我们应该更频繁的向安拉祈求第一个堵阿。

祈求安拉把我们的内心坚定在伊斯兰的道路上，使我们都拥有一颗向主之心。阿敏！

## 第九集 · 安玛尔的心灵与欧麦尔的长衣

今天我们来学习两段来自先知ﷺ关于他的两位圣门弟子的传述。

历史上有一位名叫安玛尔·本·亚西尔（愿主喜悦他）的圣门弟子，他的地位举足轻重，他的父母是伊斯兰历史上最早的烈士，他们在麦加被迫害，归真于麦加早期的宣教阶段。安玛尔（愿主慈悯他）亲眼目睹了父母被杀害的过程。安玛尔有很长的寿命，先知ﷺ非常喜爱这个年轻人。先知ﷺ曾说：

مَلَأَ عَمَّا إِيْمَانًا إِلَىٰ مُشَابِهِهِ

“安玛尔的心中满溢着信仰。”就好像容器中的水不断从顶端溢出来一样。

对于我们很多人而言，信仰有进有出，持续在一个人的心中起伏不定。但安玛尔的心中却满溢着信仰。

安玛尔（愿主慈悯他）的特别之处是，当他同父母一同遭受折磨时，不信道者们要求他诅咒先知ﷺ，安玛尔难以承受巨大的折磨，他的身体不堪重负，尽管内心并不情愿，但还是屈从了他们。他对此感觉非常难受。先知ﷺ并不知情，但他从安玛尔的行为感受到了他的情绪，于是先知ﷺ走向安玛尔并问他为何如此悲伤？他对先知说：“安拉的先知呀，我诅咒了你”。先知ﷺ说“你是在用你的舌头还是用你的心诅咒我呢？”意思是说，你是在表面是诅咒我，还是你内心真有其意。安玛尔说：“誓以安拉，我仅仅是通过用舌头诅咒你来逃脱他们的迫害。”然后先知ﷺ说：فإن عادوا فعد

“如果他们再迫害你，你仍然可以再次用舌头咒我。”

先知ﷺ理解安玛尔所承受的巨大压力，那么安玛尔的信仰具体体现在哪里呢？安玛尔的信仰体现在他咒骂先知之后内心所承受的巨大悔恨，安玛尔的信仰表达在他对先知热切的爱里。这告诉我们，信仰的容积没有极限，我们需要做的是去坚定信仰，有时候信仰潜藏于人的胸腔深处，并非只是人们目光所及的地方。

另一段传述是关于欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他）。先知ﷺ说：“我看见我周围的每一个人都穿着衣服，有些人的衣服止于他们的胸前，有些人的止于他们的腰部，有些人的止于他们的大腿，有些人的止于他们的膝盖，以此类推，但当欧麦尔走在我的前面，我看见他的衣服很长，能够遮盖全身甚至还拖到了地上”。于是他们请求安拉的先知ﷺ解释其中深意，他说：“我指的是欧麦尔的信仰”。他的信仰就如同这件拖地长衣一般，远胜于一般人。

学者们指出有几点需要注意。第一，先知ﷺ常常在梦里看到关于欧麦尔的事情，这里是暗指欧麦尔未来的领导能力，并建立他的地位。第二，欧麦尔对信仰的践行能力，他对信仰的外化犹如这件长衣服一般，比其他人的都要完美。这并不是指宗教本身，而是指欧麦尔（愿主喜悦他）对信仰的实践力度。

在另一段先知ﷺ的梦境传述中，他梦见欧麦尔在从井里汲水，艾布·伯克尔排在欧麦尔之前，但他看起来有些虚弱，欧麦尔使用更强的力量把水拉上来，并分发给周围的每一个人。这并非是指欧麦尔比艾布·伯克尔有更多信仰，而是指欧麦尔在哈里发位置上的执行力和更强大的领导力。

从信仰的角度来看，先知ﷺ将我们的信仰比作这件长衣，它既能保护我们在今世免于身体上的伤害，还能保护我们免于后世火狱的刑罚。信仰的外衣会保护我们的心灵。这是对信仰的实践，信仰外化的行动力。

因此在这里有一项自我内在反省的任务，如果你可以在内心量化你的信仰，并将其转化为一个盛水容器和长衣的情状，那么在先知ﷺ的梦里，你的衣服有多长？你对信仰的践行和保护有多好？欧麦尔（愿主喜悦他）一直在保护他的信仰，他从不允许怀疑之事浸入他的信仰，因为他想要永远保护他的信仰。而安玛尔拥有的是满溢信仰的心灵。如果一个人能够具备这两者，拥有满溢信仰的心灵并且用宗教的外衣保护信仰，那么他将带着一颗满怀信仰的心灵去面见清高伟大的安拉。因此，如果你可以量化你的信仰，想象一下，如果我将出现在先知ﷺ的梦里，我的心灵容器和信仰长衣会是什么样子？

欧麦尔被誉为真理与谬误的明辨者，他总是保护自己的信仰。因此，我们需要扪心自问，我为保护我的信仰免遭伤害而做了什么？

祈求安拉使我们的内心溢满信仰，使我们对信仰的践行能力如同欧麦尔一般深厚，阿敏。



## 第十集 · 抓住活化信仰的契机

我是一个经常坐飞机的人。在多次旅行中我曾观察到，每当遇到气流，第一次坐飞机、还不习惯的人就会慌张：本来大家都躺靠在座椅上，看电影、看杂志、玩电脑、聊天，各忙各的；但一旦飞机开始颠簸，除了已经习惯了气流的老乘客，基本所有人都会恐慌，并开始以自己的方式祈祷；然后当安全带指示灯灭掉，飞机重新稳定下来时，所有人再次感到安全和放松，继而又回到之前看的电影上。

这让我想起来安拉在古兰经中说的——

وَإِذَا غَشِيَهُمْ مَوَّجٌ كَالظُّلِّ دَعَوْا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ

“当山岳般的波涛笼罩他们的时候，他们虔诚地祈祷真主”（31：32）

即使是对于造物主没有一丁点信仰、最不信道的人，当他们在海上即将被淹死时，当他们发现自己身处无尽黑暗时，他们也会真诚地向安拉祈祷。安拉在古兰经复生日章中说：

كَلَّا إِذَا بَلَغَتِ التَّرَاقِيَ

وَقِيلَ مَنْ رَاقٍ

真的，灵魂达到锁骨，有人说：「谁是祝由的？」（75：26-27）

当一个人将要死亡时，他便会开始呼救，“主啊救救我！”任何人在那种绝望的境地，都能呼唤安拉。即使是在人间存在过的最恶劣的人——法老，将要溺死时，也曾呼唤安拉。所以在安拉安排的这种时刻，任何人都可能会忏悔并呼唤安拉。我们应该注意的是，这些时刻就是我们人生的转折点，想一想你曾经遇到过的，也许你曾差点出过车祸；想一想那些你与死亡擦肩而过、或者是很糟的事情原本很可能发生，但是安拉拯救了你的时候；想一想当你在听一次讲座、或在线课程时，突然意识到自身的罪恶、和自己在面对

安拉时的状态，你迫切地感到自己需要改变的时候——这些瞬间都是我们的转折点，对于这些关键时刻，安拉说：

أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ

“难道信士们以为时间还未到，故他们的心不为真主的教诲和他所降示的真理而柔和吗？”（57:16）

难道对于信道的人们来说，还没有到时候，让他们的心因为记念安拉和他所降示的真理而柔软吗？安拉接着说：

وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْأَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ ۖ وَكَثِيرٌ مِّنْهُمْ فَاسِقُونَ

他们不可以象以前曾奉天经的人们那样，经过长时期后，他们的心就变硬了，他们中有许多人是犯罪的。（57:16）

不要像在你们之前的有经人一样，安拉给他们安排的转折点过去很久之后，他们的心又重新变硬了，于是他们又变成了犯罪的人。

通常，我们生命中发生的重大事件，也是安拉给我们醒悟的机会。如果我们不留心这些时机，或者只是暂时留意而后又回归到日常生活的轨迹上，那么我们就没有好好利用这些机会。试想，假如欧麦尔（求主喜悦他）去他妹妹家发现她在读古兰经，之后他也读了古兰经，并被塔哈章触动时，如果他说：“让我回家考虑几天，再决定要怎么做”，那么恶魔可能会掌控他；然而，他直接去了先知ﷺ家，并且向他宣誓效忠。在此之前，他曾目睹过先知ﷺ在天房前诵读古兰经，被深深打动，但他当时没有立即采取行动。在那之后恶魔掌控了他的思绪，让他想要杀死先知ﷺ，而不是归信他。这两次事件的区别在于，欧麦尔（求主喜悦他）如何对待和利用触动他的关键时刻。第二次，他趁热打铁，直接去找到先知并向他作证归信。

这些重大时刻，正是安拉给我们的邀请，让我们在信仰上做出改变，重建信仰，重建和安拉的联系，让信仰更上一层楼。当安拉对我们发出这样的邀请，

如果我们不立即行动，那么一段时间之后，我们又会重新回到对信仰的疏忽当中，心再次变硬；不仅如此，心还会变得更难被触动，因为每一次，当我们错过这样的机会，下一次机会必须得是更加出人意料的，才能打动我们。

所以认识到安拉给你安排的觉悟的时机，不要等着下一次。利用最近一次安拉给你的机会，改变你的人生，重建和安拉的联系，不要任时间流逝，让你的心一次又一次变硬，使内心脱离信仰。

求主保护我们，让我们的内心保持柔软，不要让我们错过醒悟的机会，求主允许我们接近他、并和他保持联系。阿敏！

## 第十一集 · 记起你将站在安拉御前的时刻

上一集我们讲到了安拉给予我们唤醒信仰的时刻，那些人生的转折点，可能会让我们获得与安拉的终身联系。今天我们要讲的是，我们即将要犯罪的时刻。古兰经中有这样一节：

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَّتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

“只有这等人是信士：当记念真主的时候，他们内心感觉恐惧；当宣读真主的迹象的时候，那些迹象增加了他们信仰，他们只信任他们的主。”（8:2）

安拉说，信士们就是当提起安拉时，内心会颤抖的人；当他们听到古兰经文时，他们的信仰会增加，他们信赖安拉。那么我们该怎样理解这节经文？是不是我们每次听到安拉的尊名都应该内心震颤，还是说在特定情况下？伟大的古兰经学者穆佳黑德（愿主怜悯他）在解释这一节经文时说，它讲的是信士即将犯罪时的思想活动——他想起自己即将站在安拉御前的样子，便放弃了作恶，并出于敬畏向安拉忏悔，他说“求主饶恕我”，之后他从安拉的言辞寻求庇佑，他的信仰因此得到提升，变得比他有犯罪念头前更加优秀。安拉在另一节中也提到：

إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ

敬畏者遭遇恶魔蛊惑的时候，能恍然大悟，立刻看见真理。（7:201）

的确，当敬畏者们遇到恶魔教唆时，他们会立刻想起来（安拉），然后突然眼前就明亮了。首先，重要的不只是在犯罪前一刻记起安拉，而是在那些时刻，像先知ﷺ所说：“当你们记起安拉时，你们当立即停止犯罪。”不要想着既然已经开始了，不如做完之后再向安拉忏悔。这种情况可能经常发生：我们开始做一件恶行，虽然知道这很不好，但还是心想反正已经都做了一半了，索性做完以后再去忏悔记念安拉。不！我们应该在想起安拉时就立刻停止犯罪。

其次，是什么让我们内心颤抖呢？让我们内心颤抖的，不是想起恶行会被人发现、或我们会因此蒙羞的念头，而是想到自己会站在安拉御前。这里有一个非常实用的建议：当想犯罪时，想象一下自己此刻处于复生日，站在安拉御前做这件恶事——当复生日我们在安拉面前被他注视时，我们还有胆量做这样的事吗？此时和彼时有什么区别？安拉现在也在看着我们。所以你是否能想象，当我们想要犯罪时，如果想起安拉此时正注视着自己，我们会感到多么羞耻吗？所以敬畏者们立刻记起了安拉，他们想象自己站在安拉御前，安拉说：

وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّاتٍ

凡怕站在主的御前受审问者，都得享受两座乐园。（55:46）

在这一点上我能给的最实用的建议，就是伊玛目苏由推（愿主怜悯他）说的：“信士们永远不会停止犯罪，因为作为人类我们不会停止犯罪；但他们会停止犯罪的态度。”我们不可能完全杜绝自身的犯罪，因为作为阿丹的子孙，犯罪是人的天性；但我们可以改变面对罪恶的态度：即我们想要犯罪时，想起安拉，感到巨大的羞赧和谦卑，内心颤抖并扪心自问：我怎么可以为了一时的感官享受而拿信仰冒险、拿自己和安拉的关系冒险？所以下次，当你想要犯罪的时候，立即想想站在安拉御前的情景——在复生日当着他的面做这件恶事；因沙安拉，这种想象会阻止你犯罪；你还可以用一件善行来取代（原本可能产生的）罪恶，比如，“我现在不做那件事了，我要读古兰经”，因产生犯罪的念头而举意做一件善功来弥补，用顺从安拉来替代违逆他；要记得，信仰凭借服从安拉而提升，因违背安拉而下降。

求主增加我们的信仰，并赐给我们对他完整的信赖。阿敏！

## 第十二集 · 欧麦尔的"热区"

我们已经在这个系列中多次提及过欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他）的故事，并不是因为我和他同名所以喜欢谈论他，而是因为通过学习他的一生我们可以获益良多——他是忏悔和践行信仰的典范，是精神自律的表率，在很多方面我们都能将其与欧麦尔（愿主喜悦他）联系起来。

他的突出事迹数不胜数，其中之一是欧麦尔（愿主喜悦他）非常容易因受到触动而落泪，他也可以随时随地记起清高伟大的安拉。无论是一个孩子或者街上任意一个妇女还是他的同伴或者家人，只要某个人对他说：欧麦尔（愿主喜悦他），敬畏安拉吧。他就会立刻记念清高伟大的安拉。因此欧麦尔（愿主喜悦他）总是为记念安拉而时刻准备着。

伊玛目宰海比（愿主慈悯他）对此的反思十分有趣，他说：在欧麦尔身上，你总是可以看到他的信仰始终处于蓄势待发的状态，他总是很快因触动而哭泣，很快的进入一种状态。这并非是环境的力量，而是他的精神状态所决定的。这是他的“热区”。我们从表面看到的是，某个人说的某件事使欧麦尔（愿主喜悦他）流泪，但事实上使欧麦尔哭泣的并不是这件事本身，而是欧麦尔的内心有他自己处理信息的流程，因此当某事情发生或某句话被说出来，这都会促使他泪流满面。

我说这个例子有什么含义呢？欧麦尔（愿主喜悦他）是先知ﷺ所说的拥有信仰“长衣”保护的人，信仰的“长衣”将会保护他远离伤害。先知ﷺ也说过恶魔将不会与欧麦尔（愿主喜悦他）走同一条道路。欧麦尔使恶魔远离他，意味着他总是处于记念安拉的状态中。他从不会让自己处于疏忽，因为疏忽就会引来恶魔，欧麦尔从未降低他的防线。他总是处于记念安拉的状态里，正因为如此，任何事情都能会促使他达到信仰的顶峰。

欧麦尔总是在寻找哭泣的时刻，当他看见先知ﷺ和艾布伯克尔（愿主喜悦他）因为在白德尔战役中下降的古兰而哭泣时，他说：请告诉我是什么使你们哭

泣，以便让我也能哭泣，即便它不能使我哭泣，我也渴望加入你们的哭泣里，最起码让我分享你们哭泣中的恩典，我想加入其中。

那么这对我们而言有什么样的启发，以及对生活有什么现实意义呢？欧麦尔（愿主喜悦他）总是处于他的“热区”内，并为增加信仰而时刻准备着自己，这意味着如果欧麦尔（愿主喜悦他）听到今天的许多演讲，这些演讲在我们看来很平凡甚至是非常糟糕的，然而并非是伊玛目所讲的内容很糟糕，而是你自己认为这是一个普通又无趣的演讲，但是欧麦尔（愿主喜悦他）可能会在呼特白开始提到“信道的人们啊！你们当真实地敬畏真主”便会在清真寺内泣不成声。而我们会都很好奇地看着欧麦尔（愿主喜悦他），想他为什么会哭，究竟发生了什么？是他收到谁的微信让他哭了吗？我们理解不了，因为这与伊玛目所说的内容无关，这是欧麦尔（愿主喜悦他）的内心状态决定的。

从实践的角度上来讲，我们需要把自己置于这样的“热区”内，以等待着活化信仰的时刻来临，这是至关重要的。这意味着在你前往主麻聚礼的路上你便要提示自己：我是为了去得到提醒而去参加主麻的，我想被演讲感染，我想被伊玛目触动，我不想只是简单的听听，然后对此评头论足一番。我去那里是为了被提醒，我在寻求提醒。当我参加礼拜时，我把自己置于“热区”内，我的信仰已为所有能提供点燃信仰的星火媒介做好准备，一旦我获得那一点星火，它将会为我的信仰带来我所渴望的结果。

当我去礼拜时，我应该告诉自己我想通过礼拜来改善自身，而不是像完成例行工作一般去完成礼拜，我想通过礼拜来激活我的信仰。当我打开古兰经时，我准备因为古兰而被改变，而并不只是简单的完成今天的阅读任务，我想要古兰与我对话。在我开始之前，我已经做好了相应的心理准备，这对我们进入状态，将内心置入“热区”是很有必要的。

先知ﷺ的演讲非常简洁，不是冗长而复杂的，但是他的圣门弟子们总会被感动。不仅是因为演讲者，更重要的是聆听者的心理状态。因此，我们要时刻准备自己，带着希望被提醒的举意去听演讲，准备好去参加聚礼，并在途中

花几分钟思考你的礼拜。你在行动之前所做的准备，决定了你行动本身的质量以及它即将对你的信仰所产生的影响。

祈求清高伟大的安拉使我们的内心变得柔软，祈求伟大的安拉使我们的信仰始终保持在约定的状态以便能感触所有的祝福，它的增加是来自于清高伟大的安拉的祝福。阿敏！



## 第十三集 · 信仰在前 引导在后

在伊斯兰教中有“hidayah”一引导这一概念。每次我们诵读《开端章》时也都会祈求安拉引导我们走向正道。

那么是信仰在先呢，还是安拉的指引在先？知道这两者的先后顺序对我们来说十分重要。当信仰和引导同时出现在《古兰经》中时，信仰总是在引导之前。正如安拉在《古兰经》中所说：“他们的主将因他们的信仰而引导他们。”（10:9）

所以信仰要先于引导。当一个人确信安拉时，安拉也会因此给予他指引。安拉在另一节《古兰经》中说道：“谁信安拉，他将引导他的心。”（64:11）

理解这一道理的重要性在于，很多人一直在等待安拉的指引，却忽视了扪心自问是否首先做到了信仰安拉并服从安拉这一点。安拉在另一节经文中说：

حَبَّبَ إِلَيْكُمُ الْإِيمَانَ وَزَيَّنَهُ فِي قُلُوبِكُمْ وَكَرَّهَ إِلَيْكُمُ الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ ۗ أُولَٰئِكَ هُمُ  
الرَّاشِدُونَ

但安拉使你们热爱正信，并在你们的心中修饰它；他使你们觉得迷信，罪恶和放荡是可恶的；这等人，确是被引导的。（49:7）

根据这节经文，先知ﷺ教给我们这样一个堵阿：

اللَّهُمَّ حَبَّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا، وَكَرِّهْ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ  
وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ

主啊！求你使我们热爱正信，并在我们心中美化它吧！

求你使我们觉得迷信，罪恶和放荡是可恶的，并使我们居于被引导的民众之列（ArRashideen）。

Rushd 是引导的一种类型。先知ﷺ把四大哈里发称为“被引导的哈里发”（Khulafa ArRashideen AlMahdeeyyin）。Rushd 的引导不同于Hidayah 的

引导。Hidayah 指的是知识、理智层面的引导，而 Rushd 指的是行为方面的引导。因此 Rushd 是一种更深层次的 Hidayah。所以，一个人确信安拉服从安拉不光是为了在后世得以被搭救，相反一个人应祈求安拉使他在今世所做的所有事情中，获得信仰方面的益处和相应的指引，那么安拉也会因此给予他想要的。

那么对于我们来说，在祈求获得安拉的指引前，应首先让我们的心全心全意地趋向安拉，服从安拉，那么安拉就会为我们打开指引之门。

主啊！求你使我们热爱正信并在心中美化它吧！求你使我们觉得迷信，罪恶和放荡是可恶的，并使我们居于被引导的民众之列。阿敏！

## 第十四集 · 安拉会因你的怀疑回赐你

我认为这期节目是所有节目中最重要的一期，尤其是对于那些心存怀疑的朋友们，所以请大家认真聆听这则圣训。

艾布·胡莱赖（愿主喜悦他）传述，一些圣门弟子来到先知ﷺ面前，他们背负着很大的压力请教先知：“安拉的先知啊，有时候我们感觉心存疑窦，脑海中会产生一些连我们自己都很讨厌的杂念，我们都不敢说出口，只是想让他们赶紧消失。”他们并不喜欢这些杂念，但又对其束手无策，他们不会将这些想法讲出来，只是希望它们赶紧消失掉。先知ﷺ说：“你们确实面临这些问题吗？”他们说：“是啊，安拉的先知，这正是我们所面临的。”你们猜先知说了什么？先知ﷺ说：

ذَكَ صَرِيحُ الْإِيمَانِ

“那正是纯真的信仰。”

这意味着，你对拥有这种怀疑而感到愧疚，安拉会因为你所经历的内心斗争而回赐你。恶魔的教唆无处不在，但你并没有让内心的教唆转化成行动，这便是纯真信仰的体现。

另一则圣训也提到：有一些人来到先知ﷺ的面前说：“安拉的先知啊，我们产生了一些想法，但是我们宁愿去死，都不愿意去实践它们。我们讨厌想到这些事情，为什么它们还会萦绕在脑海中？”先知ﷺ回答道：

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ الَّذِي رَدَّ كَيْدَهُ إِلَى الْوَسْوَاسَةِ

“安拉至大！安拉至大！安拉至大！一切赞颂全归阻止恶魔教唆的主。”因为恶魔能做到的也就只有教唆了。

伊玛目哈桑·巴士拉（愿主慈悯他）说：“当恶魔放弃引诱你走上歧途时，他唯一剩下的伎俩就是无时无刻的教唆。”如果你没有让这些杂念影响到你的行为，那就不要担心安拉会因此而惩罚你。

先知ﷺ说：

إِنَّ اللَّهَ تَجَاوَزَ لِأُمَّتِي عَمَّا وَسَّوَسَتْ أَوْ حَدَّثَتْ بِهِ أَنْفُسَهَا، مَا لَمْ تَعْمَلْ بِهِ أَوْ تَكَلَّمْ

“清高伟大的安拉已原谅我的教民只在心里想却未做出来或说出来的事情。”因此，只要你不把它说出来、不把这些想法付诸实践，就没有关系。不要因为受到这些教唆就痛不欲生。

圣门弟子欧白德·本·克尔白（愿主喜悦他）说：“有一次我受到恶魔的教唆。”先知ﷺ曾对欧麦尔·本·罕塔布说：“你陷入怀疑了吗？”这很正常，每个人都会经历这些，就看你如何处理了。

先知ﷺ曾说：恶魔甚至会挑你最为积极向上的时刻，然后毁掉它。比如当你环顾四周，赞叹安拉的创造，恶魔就来蛊惑你：“谁创造了这个？”你回答：“是安拉！”“那谁创造了那个？”你回答：“是安拉！”然后恶魔又问你：“那谁创造了安拉？”先知ﷺ说：“在这种时候，你就应该向安拉寻求庇佑。”

先知ﷺ也在另一则圣训中说到：“当恶魔试图入侵你的思想，引诱你走上歧途的时候，你应当说：“أمنت بالله”，我信仰安拉，这样你就可以赶走恶魔。”当你产生这些杂念时，只需要说：“أمنت بالله”。这就是纯洁明确的信仰，安拉不会因为你的想法而惩罚你，反而会因为你与这些想法的斗争而回赐你。

因此当恶魔试图入侵你的思想时，记得说：“我信仰安拉。”千万不要为此郁郁寡欢，因为恶魔所作的就是要让你失去希望，以此引你走上歧途。

祈求清高伟大的安拉让我们坚定在信仰上，祈求清高伟大的安拉让恶魔的教唆远离我们的思想和行为，让我们像先知ﷺ提到的那样保持我们信仰的纯洁。阿敏！

## 第十五集 · 先知们的信仰

先知ﷺ无疑是我们人生中最伟大的启迪，而先知ﷺ又深受来自他之前的先知们（愿安拉慈悯他们）的鼓舞，同时也希望我们能够从他们身上获得启迪。

由艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述的一则圣训，先知ﷺ说：

نَحْنُ أَحَقُّ بِالشَّكِّ مِنْ إِبْرَاهِيمَ إِذْ قَالَ

{رَبِّ أَرِنِي كَيْفَ تُحْيِي الْمَوْتَى قَالَ أَوْلَمْ تُؤْمِنِ قَالَ بَلَىٰ وَلَكِنْ لِيَطْمَئِنَّ قَلْبِي}

“我们比易卜拉欣更可能怀疑。

当时，易卜拉欣说：“我的主啊！求你昭示我你怎样使死人复活。”真主说：“难道你不信吗？”他说：“不然，（我要求实验）以便我的心安定。”（2：260）

因此先知ﷺ在告诉我们，我们也会时不时对信仰抱有疑问，或与易卜拉欣圣人（愿主赐福他）有相同的感受。这也是为什么，这节经文是伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）最喜欢的古兰经文，因为更多的知识会让我们对自己的信仰更有自信。关于此节经文，经注学家穆佳黑德（愿主喜悦他）说：易卜拉欣想表达的是：“我想要进一步增加我的信仰”，虽然我拥有信仰，但我希望我的信仰能更上一层楼。因此先知ﷺ称赞了易卜拉欣圣人（愿主慈悯他）在这里提问和回答的方式。

然后先知ﷺ继续说道：

وَيَرْحَمُ اللَّهُ لَوْطًا لَقَدْ كَانَ يَأْوِي إِلَىٰ رُكْنٍ شَدِيدٍ

愿安拉慈悯鲁特，他曾投靠于一个坚强的支持者。

他说：“但愿我有能力抵抗你们，或退避到一个坚强的支柱。”（11:80）鲁特圣人（愿主赐福他）希望能有一个强大的支柱，但当时的他却是孤身一人。

先知ﷺ说：

وَلَوْ لَبِثْتُ فِي السِّجْنِ طَوْلَ نَبْتِ يُوسُفَ لَأَجَبْتُ الدَّاعِيَ

假若我在狱中住优素福所住的那样久，我一定会答应使臣的召唤。

优素福在监狱里的时候，国王想要解梦，而优素福提供了正确的解梦，国王便派遣一位使臣去把优素福释放出来，然而优素福却说：除非证明我的清白，否则我不会出去。这事关我的尊严，我必须证实我的清白。如果我出狱只是因为我能解梦，而不是因为清白被证实，那么我也得不到人们真心的尊重。因此先知非常钦佩优素福在多年的牢狱生活后仍然保持对安拉的信赖。而先知在这里说的“我一定会答应使臣的召唤”，只是在表明他对优素福的欣赏，而不是指他真的会这么回答。

在另一则由伊本·安巴斯（愿主喜悦他）传述的圣训中，先知给予我们一条很有实践性的技巧，帮助我们应对信仰所面临的诸多挑战。身处逆境通常会激发我们信仰的力量，这种力量有时我们自己都不自知。先知说：“安拉是使我们满足的，他是优美的监护者”，这是在易卜拉欣（愿主怜悯他）被扔进火里时说的话。安拉对我来说就以足够了，他掌管着我的一切事物。

有人曾对他们说：“那些人确已为进攻你们而集合队伍了，故你们应当畏惧他们。”这句话却增加了他们的信念，他们说：“安拉是使我们满足的，他是优美的监护者！”（3：173）。

因此伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）在告诉我们，安拉在用这句言辞坚定易卜拉欣的信仰，在他说“安拉是使我满足的，他是优美的监护者”时，他的信仰便比以前更加坚定了。安拉是使我们满足的，他是优美的监护者。当先知和他的追随者们受到屠杀的威胁时，他们的反应也是“安拉是使我们满足的，他是优美的监护者。”那么这些挑战只会增加他们的信仰。

所以我们要知道，当我们的信仰受到挑战时，如果我们立刻求助于安拉，发自内心的说“安拉是使我们满足的，他是优美的监护者”，那么我们将会发现我们的信仰将因这句言辞更加坚定。因为通常只有在我们身处困境之时，我们才能重新找回与清高伟大的安拉的关系。

祈求伟大的安拉在我们诚恳祈求他的时候做我们优美的监护者，祈求清高伟大的安拉保护我们免遭伤害者的伤害，免遭企图破坏我们信仰者的伤害，阿敏！

## 第十六集 · 两只饿狼

对信仰来说最危险，最大的威胁是什么？也许你认为会是周遭的环境，大罪，社交媒体，或者坏朋友。也许你认为是那些人们经常谈论的被绝对禁止的非法事物，比如通奸，饮酒，偷窃。如果我们触犯了这些非法之事，我们甚至会丢失信仰。但先知ﷺ却说：

مَا ذُنُوبَانِ جَانِعَانِ أَرْسِلَا فِي غَنَمٍ بِأَفْسَدَ لَهَا مِنْ حِرْصِ الْمَرْءِ عَلَى الْمَالِ وَالشَّرَفِ لِدِينِهِ

“被投放在羊群中的两只饿狼，其破坏性远远不如一个人对名利的欲望对他的信仰的破坏。” ——《提尔米济圣训集》。

这两匹饿狼就如同一个人对财富和名声的喜爱，而羊群就如同一个人的信仰。所以说最大的威胁并不是大罪或者一些可怕的非法行为，而是追名逐利。但这并不是说拥有财富就是一件坏事。先知ﷺ告诉我们高手强于低手，即施舍高于乞讨。安拉教我们向他祈求今后两世的幸福。但如果一个人有了对今世不可控制的物欲，并持续不断的追逐越来越多的财富时，最终他将使自己深陷不道德的事情，并且对财富的力量抱有期待，这无疑会疏远他和安拉的距离。有时巨额的财富会改变一个人的性格，也会改变一个人的行为举止，使得这个人开始行罪恶之事。

当一个人总想着出名，他就会开始用一些不道德的方法来获取名气，或者当一个人获得了想要的名气后便会发现自己很容易干大罪。

那么当一个人有了对财富无法控制的欲望时，解决办法是什么呢？先知ﷺ给了我们如下建议。

第一，施舍。每当你赚一笔钱的时候就施舍出一部分，久而久之施舍就会成为一种习惯。

第二，避免奢侈浪费。你要区分清楚什么是需要，什么是想要。



第三，斋戒。有时候适当的停止享用你习以为常的东西就显得十分重要，那会使你感激那些之前你触手可及的东西。欧麦尔（愿主喜悦他）曾说：“如果你有一张舒适的床，不要每天都睡在上面，挑一天睡在地板上，第二天你就会发现拥有舒适的床是多么值得感恩的事。”同样，当一个人封斋时，他会感激拥有食物的恩典。通过这种方式，一个人会满足于自己所拥有的一切。

第四，先知ﷺ教我们通过不断感恩我们所拥有的东西，来控制自己对财富的贪恋之心。

而对于克制自己对名声的欲望，先知ﷺ教导我们永远不要为了他人的眼光而做某件事情。沽名钓誉，为了让别人看见而刻意做某事其实就是隐藏的以物配主，因为你把他人视为你的主，你的行为是为了寻求他人的喜悦。

学者伊本·盖伊姆（愿主慈悯他）曾说：相对于他人的眼光，一个人应更喜爱安拉的眼光。我们应渴望在安拉眼里出名而非在人眼里出名。

对财富和名声的贪恋，就像是被投放在羊群中的两匹饿狼，足以摧毁一个人的信仰。祈求安拉在这两件事物中保护我们，在后世里在天使和先知ﷺ的见证下给予我们属于后世的财富和名声。阿敏！

## 第十七集 · 贫穷会导致不信

上次我们讲了对信仰最致命的两大威胁，即贪名逐利。这两样东西就像被投放在羊群中的两匹饿狼一样对信仰极具破坏性。而今天要讲的这则圣训很有意思（有些学者认为是欧麦尔（愿主喜悦他）所说的话）。先知ﷺ说：“**贫穷会几乎导致不信（真理）。**”欧麦尔（愿主喜悦他）也说：“如果贫穷是一个男人的话，我会亲手打他。”

贫穷是对一个人信仰的极大考验，而类似的传述也以不同形式存在。比如先知ﷺ常常在每番拜后祈求安拉的护佑：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ

主啊，求你保护我免于不信和贫穷。

有传述说伊本·汗巴曾问先知ﷺ为什么总是把贫穷和不信放在一起祈祷。先知ﷺ回答说：“这两者是一样的。”事实上，贫穷和不信道并不等同，贫穷不是人所选择的，而是人所遭受的，但不信道却是一个人自由选择的结果。但贫穷会使人质疑自己的信仰，并开始做一些有损信仰的事情。

由阿伊莎（愿主喜悦她）传述，有一个人总是听到先知ﷺ向安拉祈祷免于债务的压迫，那个人便问先知ﷺ多久向安拉这样祈祷一次。先知ﷺ回答道：当一个人陷入债务危机时，他会说谎，会轻易承诺后又轻易毁约。也就是说当一个人负债时，他不得不去干一些不道德的事情。在世界的很多国家包括美国，贫穷与犯罪率都有着直接关联。贫穷会把一个从未想过犯罪的人引上犯罪之路，而犯罪会导人不信道。

我们能从中学到的是，第一，先知ﷺ并没有责备穷人，伊斯兰也不会像有些宗教或哲学观那样强迫人生活在困苦中从而得到精神上的升华。伊斯兰教中没有这样的精神。相反，伊斯兰教认为如果一个人是被迫陷入贫困之中的，那么他要知道，乐园中的绝大多数人将是穷人。因为相对于贫穷来说，财富更容易让人远离安拉。

第二，先知ﷺ教我们常常做这样的堵阿：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ

وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

主啊！求你保护我免于不信和贫穷，求你保护我免于坟墓的刑罚。除你外没有值得崇拜的。

第三，先知ﷺ把消除贫困的责任附加在社会中而非穷人身上，即社会有责任来消除贫困。

因此，如果不信与贫穷是联系在一起的，我们也要把劝人近主，止人作恶和消除贫困等同起来，这几者是紧密相连的。就像先知ﷺ所说的，一个优秀的穆斯林得知邻居中有人半夜饥饿无食自然会寝不安枕。因此，如果一个人知道身边有人食不果腹而自己却吃得下饭时，那这个人的信仰便不会全美。所以先知ﷺ将消除贫穷归于社会责任，如果我们想保护我们的信仰，我们需要努力去消除贫穷。

祈求安拉保护我们免遭不信和贫穷，并且使我们成为消除贫困并提升他人信仰的媒介。阿敏！

## 第十八集 · 嫉妒和吝啬与信仰不可共存

之前两集我们讨论了财富，财富不论是太多还是太少，或是我们想要太多，都有可能影响我们的信仰状态，所以我们需要注意从相关问题上保护信仰。今天我们要讲的两段圣训，暗示了同一种疾病——

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，先知ﷺ说：

لا يجتمعان في قلب عبد الإيمان والحسد

“两种属性不会在一个人的心上并聚，一为正信，一为嫉妒。”

《奈萨伊圣训集》 吉哈德篇 2821

在另一段艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）的传述中，先知ﷺ说：

لا يجتمع الشح والإيمان في قلب عبد أبدا

“吝啬和正信绝不会在一个人的心上共聚。”

《奈萨伊圣训集》 吉哈德篇 2822

这两段圣训讲到了两件事物，它们都不能与信仰共存，而且都与财富相关。

首先是嫉妒。除了先知ﷺ讲过的正当的“嫉妒”，这种情况下你并不希望对方受到伤害，只是羡慕他们在信仰上所拥有的一一先知ﷺ说：“只有两种行为可以嫉妒：一个人，真主赋予他财富，他把财富用于正义；另一个人，真主赋予他智慧，他依智慧判决，并教授于人”。（《布哈里圣训》7141）你羡慕他们，也希望他们好；但你也想赶上他们，多做善功。

其它各种各样的嫉妒，都是有害的。就像先知ﷺ曾说，“嫉妒吞噬善功，如同烈火吞噬干柴”（《伊本马哲圣训集》39:22【112】）。为什么这样说呢？因为嫉妒会让你在追求一件今世事物时，由于你实在太想要得到它，对财富情不自禁的喜爱便引导你，让你希望别人受到伤害，让你盯着他们，它让你

不为自身拥有的而感恩，却将注意力都集中在别人所拥有的事物上，并想要不惜一切代价得到它。所以先知ﷺ提到，嫉妒无法在心中与信仰共存。

摆脱嫉妒的方法是：首先，当你看到某人拥有某物时，立刻向安拉祈祷，祈求安拉保护给他们降下的这一恩赐，说：**اللهم بارك** 主啊，求你在在他们的**财富或者其他方面给予他们吉庆**。然后尽量收回自己的目光，不要过多地盯着他人的所有物，并为他们做好堵啊。

至于吝啬，先知ﷺ也说，它与信仰无法在心中共存。当你拥有财富、拥有给予的能力，这时让你心中犹豫不肯施舍的，是来自恶魔的声音。吝啬代表你缺乏对安拉的信任，它也是一种安拉希望打破的、人类对财富的迷恋。当你心怀信仰，你会迅速赶走吝啬的想法；当你听到有接近安拉的机会，你都会真诚地施舍。斋月里的先知被描述为 **الريح المرسله**，“一阵风”，他一直都是非常慷慨大方的，但在斋月里他就像风一样，财富离开他，散往每一个方向；他的施舍像一阵飓风，不加区别地触及眼前所有的人——任何遇见先知ﷺ的人都会得到他的施舍和给予，这正是由于先知ﷺ的信仰在斋月进一步提升，我们也理应效仿。

所以，解决嫉妒问题，需要我们在看到别人拥有某物时，为他们做好堵啊，祈求安拉赐予他们吉庆，同时尽量停止迷恋今世。

而对于吝啬问题，我们要用施舍来应对。当我们得知施舍的机会，或有人召唤我们为安拉而施舍时，我们应当施舍。我们应当确保，在被人召唤接近安拉时施舍，并努力驱赶内心的吝啬，以便信仰可以长驻于心。

## 第十九集 · 逆境中的信仰

今天这段圣训，由于是一位父亲对儿子的嘱咐而显得尤为动人。它来自著名的圣门弟子欧巴岱·本·萨米特（愿主喜悦他），他在即将离世时，对儿子说：

يَا بُنَيَّ

我亲爱的儿子，

إِنَّكَ لَنْ تَجِدَ طَعْمَ حَقِيقَةِ الْإِيمَانِ

你绝不会尝到信仰真谛的甘甜

حَتَّى تَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئِكَ

除非你认识到：你命中所有的，不会与你失之交臂

وَمَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبِكَ

你命中无缘的，必会擦肩而过

سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ

我听安拉的先知（愿主福安之）说过

” إِنَّ أَوَّلَ مَا خَلَقَ اللَّهُ الْقَلَمَ ”

‘安拉首先创造的便是仙笔

. فَقَالَ لَهُ اكْتُبْ .

主对笔说：你写！

قَالَ رَبِّ وَمَاذَا أَكْتُبُ

笔说：我的养主啊！我写什么？

” قَالَ اَكْتُبْ مَقَادِيرَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى تَقُومَ السَّاعَةُ ”

主说：你记录万事万物的定份，直至大限成立。’

. يَا بُنَيَّ إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ .

儿子啊！我听安拉的先知（愿主福安之）说过：

” مَنْ مَاتَ عَلَى غَيْرِ هَذَا فَلَيْسَ مِنِّي ” .

‘谁不信前定而死，则不属于我之教民。’ ”

（[健全的]（参见伊本·艾比·恩泽的《托哈威信仰学注》第 232 页，《米什卡提圣训集》第 94 段，《乐园的绿荫》第 102—107 段）——《艾布·达乌德圣训集》圣行章：前定篇）

这段圣训含义深奥。首先，“你绝不会尝到信仰真谛的甘甜”是什么意思呢？当我们身处顺境时，谈论信仰，谈论什么该做、什么不该做是非常容易的，但只有当你身上发生了命中注定的不测时，你的信仰才真正受到考验。正是当来自前定的不幸发生时，你积蓄的信仰应当坚定，以帮助你应对考验。伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）说：谁建立了对前定的信仰，便建立了对安拉的信仰；谁摧毁了对前定的信仰，也便摧毁了他对安拉的信仰。这都与坚信前定息息相关。

需要指出的是，欧巴岱（愿主喜悦他）对他儿子所说的话，首先以知识开始。如果我们想要了解信仰的真谛，首先得具有一定的理性认知。当不幸发生时，我们可能会在精神上深受打击，但愿不要一蹶不振，也可能很难做到忍耐，这一切都会考验我们的信仰；但起码在认知层面，我们得知道我们所遭遇的一定不会错过我们。为什么这样讲呢？你知道人们是如何让恶魔进入他们的生活的吗？先知ﷺ说：“不要说‘假若’，因为假若一词会开启恶魔的行动。”因为“假若”一词带来了太多的可能性——“如果我那样做了”，“如果那件事情发生了”。

如果你经常去想假若当初如此如此现在会怎样，你对安拉的信仰是没办法稳固的。重点是，正如欧巴岱（愿主喜悦他）对他儿子说的那样，我们需要意识到，即使当初做出了不同的选择，现在发生在我们身上的依旧会发生。我们仍然会处于相同的处境，因为清高伟大的安拉从来都没有对我们的境况失去掌控。我们的信仰必须根植于此，并应该对此感到欣慰。欧巴岱（愿主喜悦他）在这里没有说尝到信仰的甜美，他说的是我们甚至都无法了解到信仰的真谛，除非我们意识到：我的境况是超出自身掌控的。安拉规定我们做一些事，但我们的处境是超出自身掌控的。当你具有这样的认知，信仰就会安定在你的心中，你就能够尝到信仰果实的甘甜；只有你意识到，错过的注定要错过，发生的一定会发生，所有的一切都是被安拉安排好的，都已被记录在“被保护的天牌”上，那么我们才能对未知的未来感到心安，因为我们知道自己至始至终都处于安拉的洞鉴和仁慈之中。

求主允许我们品尝信仰真谛的甘甜，阿敏。

**【附】**艾布·胡莱勒传述：穆圣说：“较之懦弱穆民，坚强的穆民更优秀、更为安拉所喜。每个领域都有福利，你应当珍视把握对自己有利的机遇，同时祈求安拉襄助，不要庸碌无为。如果遇到挫折不幸，不要说：‘假若我要做了，一定会是如此这般的。’而应该说：‘这是安拉的前定，安拉意欲便会顺遂成功。’因为‘假若’一词会开启恶魔的行动。”——《穆斯林圣训实录全集》



## 第二十集 · 信仰的甘甜

上一集我们讲了品尝信仰的真谛，欧巴岱（愿主喜悦他）告诉他的儿子：“你无法开始品尝到信仰的真谛，直到你明白——你命中所有的，不会与你失之交臂，你命中无缘的，必会擦肩而过。”

那么我们怎样才能从开始品尝信仰的真谛，进一步提升到真切的品尝到信仰的甘甜呢？

安拉的先知ﷺ说：

“ثَلَاثٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ وَجَدَ طَعْمَ الْإِيمَانِ - وَقَالَ بُنْدَارٌ حَلَاوَةَ الْإِيمَانِ - مَنْ كَانَ يُحِبُّ الْمَرْءَ لَا يُحِبُّهُ ”  
إِلَّا لِلَّهِ . وَمَنْ كَانَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا . وَمَنْ كَانَ أَنْ يُلْقَى فِي النَّارِ أَحَبَّ إِلَيْهِ  
” مِنْ أَنْ يَرْجَعَ فِي الْكُفْرِ بَعْدَ إِذْ أَنْقَذَهُ اللَّهُ مِنْهُ ”

“有三种属性，谁具备它们，就会尝到伊玛尼的甘甜。”这不只是简单应付你掌控之外的状况，而是切实地利用信仰，以某种方式驱动自己，并得到了以下三种结果。

第一，先知ﷺ说：**只为清高伟大的安拉而爱某人**。这意味着，你爱一个人，没有其他的什么原因，只是为了安拉。所以你的人际关系取决于你的信仰，你爱一个人，只是因为他对安拉的爱，或是因为他能让你更加接近安拉。

第二，先知ﷺ说：**爱安拉和先知ﷺ胜过喜爱一切**。这包含了所有对物质方面的喜爱，并非只是人际关系这一个方面。他克制了自身对财富、名望的欲望，并将对安拉及其先知ﷺ的爱至于所有之上。他没有不情愿的远离这些事物，也没有对财富，名声以及任何不合法的关系怀有任何留恋。那么，对他来说最重要的是什么呢？

第三，安拉的先知ﷺ说：**他们宁愿被投在火里，也不愿重返迷误之中**。信仰对他们来说是如此的重要，甚至超过了自己的身体。他们宁愿忍受身体的折磨，也不

愿回到愚昧和迷误之中。这则圣训包含了很多内容，可以说，是信仰定义了你的人生。只有当你用信仰开始定义你生命中很多事物时，你才会品尝到信仰的甘甜。

当信仰扎根于你的心中，当你开始真切地品尝到信仰带来的甘甜时，无论面临什么境况，你都不会想要再丢弃它。你会喜欢上那种“限制”，你会心甘情愿的把安拉和他的先知置于一切之上。它明确了你生而为人定义，而你也会对此欣然接受。

伊布拉欣·本·阿德罕曾说

لَوْ عَلِمَ الْمُلُوكُ وَأَبْنَاءُ الْمُلُوكِ مَا نَحْنُ فِيهِ مِنَ النَّعِيمِ وَالسُّرُورِ لَجَاءُوا بِالسُّيُوفِ

**“如果国王们和他们的子嗣知道我们心中源于信仰的喜悦和幸福，他们一定会拿着剑来跟我们抢的。”**

品尝信仰的甘甜是如此的珍贵，它不仅仅关于被动地应对外界的世界，而是当你积极地将信仰融入到你的人际关系、财产、你生命中的一切时，你的信仰对你来说会比任何东西都更加宝贵，以至于你宁愿被扔进火里也不愿背弃你的信仰。

祈求清高伟大的安拉慈悯我们可以品尝到信仰的甘甜，慈悯我们能够只为安拉而爱人，保护我们永远不会重返于愚昧无知之中，保持自身的正信直到死亡来临的那一刻。阿敏！

## 第二十一集 · 他们没有信仰，直到……

上一集我们谈论了品尝信仰的甘甜，那么我们怎么做才能达到这样的境界呢？先知ﷺ也承认这是一个需要时间才能慢慢接近的目标，然而一个人应该积极去实践信仰的一些教导，以便他能不断向这个目标靠近。

因此在许多圣训中，先知ﷺ提及“你们任何人都不算（真正）归信，直到……”。这不是说你做不到这一点就是一个不信道者，而是说你们不算真正的信道。

最著名的一则圣训是—— لا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّى يُحِبَّ لِأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ

先知ﷺ说：“你们中一个人没有信仰，直到他为弟兄而爱的犹如为自己而爱的。”。因为你对安拉的爱超越了对财产以及今世的爱，而正是你对安拉的这份爱引导你去关爱你的穆斯林兄弟，或者你为了安拉而爱他照顾他，这两种情况正是我们在上一集谈论过的品尝信仰甘甜的结果中的其中两种。

先知ﷺ说：

لا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّى أَكُونَ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِنْ وَالِدِهِ وَوَالِدِهِ وَالنَّاسِ أَجْمَعِينَ

“你们任何人都不算（真正）归信，直到他爱我超过了爱他的父亲，儿女和所有的人。”这是你的信仰到达更高层次的标志。但是我们怎样才能使信仰到达那样的层次呢？尤其是在教义和信念的方面。

《妇女章》中的有这样一节经文：

فَلَا وَرَبِّكَ لَا يُؤْمِنُونَ حَتَّى يُحَكِّمُوكَ فِيمَا شَجَرَ بَيْنَهُمْ

指你的主发誓，他们不信道，直到他们请你判决他们之间的纷争。（4：65）

从知识层面来讲，先知ﷺ的圣行是古兰经最权威的解释，它支配裁决着我们所有的事务。当我去寻找某节古兰经文的注解以符合我们现处的环境时，在没有寻求先知ﷺ的圣行之前，我不会在任何其他资源中寻找我的答案。而我也将满意圣训为我提供的一切答案，无论我们中间有任何分歧与不同，先

知<sup>ﷺ</sup>是我们一切事物的裁判。然而有些时候，我们会觉得先知<sup>ﷺ</sup>的圣训会让我们感到不适或困难，所以我们感觉自己可能无法实践这样的教导。所以我们试图逃离这样的“解释”，以便让我们能生活的更加舒适。

而清高伟大的安拉对此是怎么评价的？

ثُمَّ لَا يَجِدُوا فِي أَنْفُسِهِمْ حَرَجًا مِمَّا قَضَيْتَ

**他们的心里对你的判决毫无芥蒂。（4：65）**

所以这不仅仅是知识层面的理解，对圣行更高层次的遵行是能够心平气和的，完全顺从的接受先知<sup>ﷺ</sup>的一切裁决。当圣训摆在他们面前时，他们选择毫无芥蒂，心悦诚服的接受。

如果信仰中的某些教导是你在当前环境中无法实践的，那么最起码你应该心平气和的接受它们，并坚信安拉及他的先知<sup>ﷺ</sup>是绝对正确的。你要承认，古兰经及先知<sup>ﷺ</sup>的圣行所建立的一切天启的法度都是正义的，仁慈的，端庄的。即使我目前所处的境况与其并不相合，甚至有可能我永远不能在生活中践行这些端庄且美好的教导，但我也不会内心深处抵触它。由此从知识层面的理解，深化至我的内心，消除所有的抵触，让我乐于接受信仰中的所有教导。

安拉接下来说道：

وَيُسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

**他们完全顺服。（4:65）**

现在的我达到了一种完全平和的状态——通过理解、思考我的信仰，通过学习先知<sup>ﷺ</sup>的传记，系统学习他的圣训、他的事迹，通过学习经注，其中的方法论，以及与古兰有关的一切注解，通过外在建立自身的知识体系，内在深化自己的谦卑，现在的我内心不仅没有对信仰的任何抵触，而是完全乐于顺

服和欣然接受这份信仰，我为拥有古兰经和圣训而感到骄傲，感到富足，古兰经和圣训给予我内心的安宁。

因此你需要经历知识层面的理解，并在内心摒除对信仰的任何内在冲突，才能达到一种真正使你满意的信仰状态，那便是你开始品尝信仰甜美之所在，也认识到了信仰的真谛。

祈求伟大的安拉使我们完全顺服的人，祈求安拉饶恕我们在信仰路上内心所经历的对信仰的抵触，并使我们克服这些抵触，阿敏！

## 第二十二集 · 人们为何会放弃信仰

在伊斯兰历史上曾发生过这样一次著名的历史事件，该事件也被辑录在圣训（圣训全文附在文末）中。

艾布·苏富扬是当时麦加古莱什部落贵族统治集团的首领，也是先知ﷺ主要的反对者之一。在先知与麦加人签订了十年停战协议——《侯代比亚合约》后，艾布·苏富扬便一直从事着麦加和沙姆（大叙利亚地区包括巴勒斯坦和耶路撒冷）之间的商贸活动。有一天当艾布·苏富扬和商队一行人抵达耶路撒冷时，被当时的拜占庭皇帝希拉克略召见进宫。彼时，希拉克略刚收到来自先知ﷺ的信函，规劝他加入伊斯兰，所以想就此事询问艾布·苏富扬关于先知ﷺ的情况。而此时，艾布·苏富扬还不是穆斯林。

希拉克略命令艾布·苏富扬如实回答关于先知ﷺ的所有问题，若被同伴揭穿在说谎，他将性命不保。在这些问题中，有两个关于先知ﷺ追随者的问题。

希拉克略问道：“他们的人数在增加还是在减少？”言下之意，在你们的迫害下，穆罕默德ﷺ追随者的人数是增加了还是减少了。

艾布·苏富扬回答道：“他们的人数在增加。”

希拉克略又问：“信奉他的宗教的人中有没有因不满而叛教的？”

艾布·苏富扬回答道：“没有。”即在人们成为穆斯林后，没有人因为不满而放弃信仰。

希拉克略听罢回应到：

وَكَذَلِكَ الْإِيمَانُ جِئْنَا تَخَالِطُ بِشَأْنَتُهُ الْقُلُوبَ

“信仰正是如此，一旦这种信仰的甘美渗入人的心田的时候，就再也不会有人反感之。”

从这则圣训中我们可以学到的是：

第一，希拉克略明白伊斯兰在宗教迫害和新的宗教戒律中产生。因为信仰伊斯兰教，早期麦加穆斯林遭受着来自古莱什部落严酷的折磨，不仅如此，他们还要面对过去合法的事物变成非法的种种限制。然而尽管如此，这些早期的穆斯林并没有因为不满而放弃信仰。但事实上的确有人叛教，就像安拉在《古兰经》中所说：**有人在边缘上崇拜安拉，若获福利，他就安然享受；若遭遇灾祸，他就轻率背叛。（22:11）**

有些人看似信仰伊斯兰教，但若不好的事情发生，就会立即抛弃信仰。但也有些人深谙信仰，在信仰进入他们内心后，他们绝不会抛弃它。有些人把叛离伊斯兰归因于伊斯兰本身。事实上，这与伊斯兰本身没有丝毫关系。正如安拉在《古兰经》中所说：**安拉的仆人中，只有学者敬畏他。（35:28）**有时人们是因为无知而叛教，他们没有完备的宗教信仰知识，所以当他们的信仰被人以知识挑战时，他们很容易因为不了解真正的伊斯兰而放弃它。还有一些人叛离教门是因为他们未能从中获利，他们视信仰为牟利的工具，他们在边缘上崇拜真主，若遭遇灾祸就轻易背叛。还有一些人因为本来就是伪信而判离伊斯兰，当他们与信士们在一起时，他们说我们信教了，然而当他们的伊斯兰反对者们在一起时，他们说我们和你们在一条战线上。

有时，人们离开伊斯兰是因为他们从未体验过失去信仰、远离安拉的滋味。欧麦尔·本·罕塔卜（愿主喜悦他）曾说：“**伊斯兰不会因新皈依的穆斯林而消逝，伊斯兰只会因那些从小是穆斯林，从未经历过迷误的人而消逝。**”他们视伊斯兰为理所应当，他们从未体验过远离安拉是什么滋味，在他们眼中，信仰已然成为了一种文化习俗和传统。所以我们会经常看到那些有着灰暗过去的人会更热爱信仰，因为这是他们经过不断挣扎，所得到的来之不易的“美物”。他们战胜了金钱和名利的诱惑，甚至牺牲掉友情才换取这份珍贵的信仰！说到友情，并不是他们疏远了以前的朋友们，而是他的朋友们因为他的信仰而疏远了他！

欧麦尔（愿主喜悦他）在告诉我们，这其中的问题是那些生下来就是穆斯林，成长在穆斯林环境中的人，没有从心底感激信仰带给他们的恩典。因为信仰

从未真正进入他们的心灵，相反，在他们眼里，满是信仰所带来的种种束缚，所以最终这些会导致他们放弃信仰，转而追求其他能使他们“快乐”的东西。

祈求安拉能是我们满意信仰的恩典，并且懂得人们远离信仰的原因通常与伊斯兰本身无关。祈求安拉永远不要让信仰以外的东西使我们远离伊斯兰。  
阿敏！

### 【附】

伊本·阿拔斯传述：艾布·苏福扬曾告诉他说：“罗马皇帝希拉克略<sup>12</sup>派人来邀请我。当时，正值先知与我以及古莱氏族中的非信士们媾和期间。彼时，我就在去往沙姆的古莱氏的商队中。我便随使节去觐见在伊利亚<sup>13</sup>的希拉克略。希拉克略在他的宫廷里召见了艾布·苏福扬一行。在希拉克略的周围有许多罗马大臣，希拉克略让他的翻译官问他们道：‘你们中谁与那自称是先知的人家系<sup>14</sup>最近？’艾布·苏福扬答道：‘我最近。’翻译官转告希拉克略说：‘让这人靠近一点，让他的伙伴站在他的后边。’接着，希拉克略对翻译官道：‘你对他说：我要向他打听那自称是先知的人的情况，若他说谎，你们（苏富扬的同伴们）可反驳他。’

艾布·苏福扬说：‘以安拉起誓，如果不是怕同伴们指控我说谎，我必定以谎言欺蒙希拉克略。’希拉克略问道：‘在你们中间，他的族系（血统）如何？’我答道：‘他是我们中有高贵族系的人<sup>15</sup>。’希拉克略问：‘在他之前，你们中间是否还曾有人宣称是受主命传道的？’我答：‘没有。’希拉克略问：‘他的祖上有做皇帝的人吗？’我答：‘没有。’希拉克略问：‘追随他的人是贵族逸民呢，还是贫民百姓呢？’我答：‘是贫民百姓。’希拉克略问：‘追随他的人是在与日增加呢，还是减少呢？’我回答：‘追随他的人确实在不断增加着。’希拉克略问：‘那些皈依者中是否有在入教后由于厌恶而叛教的人？’我回答说：‘没有。’希拉克略问：‘在此人传道前，你们可曾指控他说过谎？’我回答：‘没有。’希拉克略问：‘他曾爽过约吗？’我回答道：‘没有，但是现在我们和他处于休战状态的这段时间<sup>16</sup>，我们不知他是否会爽约。’——艾布·苏福扬除了说这句话外，再也找不到机会诬蔑先知。希拉克略继续问：‘在你们和他之间有过战争吗？’我回答说：‘有过。’希拉克略问到：‘胜败何如？’我回答道：‘双方互有胜败。’希拉克略问：‘他命你们做些什么？’我回答道：‘他说：你们当只崇拜独一的安拉；不要举伴安拉<sup>17</sup>；当抛弃你们的祖先所说的；<sup>18</sup>并命令我们礼拜、诚实、贞洁和接续骨肉。’

最后，希拉克略让翻译官告诉苏福扬说：‘从你的答复知道：穆罕默德在你们中是有祖系的；其实，以往被差派的任何先知都是那个民族里有祖系的。在我问道：在他之前有无自称受命传道者，你答复说：没有；因此在我看来他绝非是一个人云亦云者。你说：他的祖上未曾有人做过皇帝，由此可知他非为了恢复祖业国权而宣教。你说：他宣教前未曾对人撒过谎；由此，可以判断他既不欺人，焉能骗主？你说：追随他的大都不是贵族逸民，而是贫民百姓；其实，历代先知们的追随者大都是贫民百姓。你说：他的追随者与日俱增，这正说明信仰的事业无不是如此，直到日臻完美。你说：追随他入教的人没有因厌恶而叛教者。信仰正是如此，一旦这种信仰的甘美渗入人的



心田的时候，就再也不会有人反感之。你说他命令你们要崇拜安拉，不举伴安拉，禁止你们崇拜偶像，并谆谆教导你们礼拜、真诚与贞洁。假如你说的都是事实，那么在我脚下之地也将要被他所掌握。我已知道，先知将出，但没料到会出在你们中间，如有机会，我定会去拜见他；如果我在他身边，必为他洗脚。’ ”

末了，希拉克略要来了由巴士里王转呈的信——此信是由先知的信使底哈叶递交于巴士里王的。他读道：“奉挚爱仁慈的安拉之名！由安拉的仆人及其先知穆罕默德致罗马皇帝希拉克略陛下：安拉赐予跟随正道的人平安。启者，我以伊斯兰的教导劝告您，皈依伊斯兰吧，您会得到平安。如此，安拉将赐予您平安和加倍的报酬；您若昧主，则应负被您管辖者的罪责。‘有经的人们哪！你们来吧，让我们共同遵守一种双方认为公平的信条：我们大家只崇拜安拉，不以任何物配他，除安拉外，不以同类为主宰。他们若背叛时，你们对他们说：你们作证，我们是归顺的人们 19。’ ”伊本·阿拔斯据艾布·苏福扬说：“在希拉克略问完话并读完信后，引起了人们的争论，喧哗之声不绝于耳，有人便让我们离开了那里。我对同伴们说：‘艾布·克布涉的儿子（指先知）的事业很强大呀！就连白尼·阿斯法尔（拜占庭）人的国王都怕他。’此后，我越来越坚信穆罕默德的事业会有更大成就的，直到安拉也让我信奉了伊斯兰。”

据萨利赫·本·凯桑、优努斯、马迈尔引自祖赫里的传述：伊本·奈德尔是伊利亚的总督，而希拉克略则是沙姆地区的基督教领袖。伊本·奈德尔说：“在到访以利亚的时候，有一天早上，希拉克略的心情有点不好。他的幕僚们对他说：‘我们发现你的心情不大好。’希拉克略是位星相家，他会看星相。有幕僚们问起他为何不悦时，他说：‘有天晚上，我在观察星相时发现，施过割礼的一位君主已经出世了。有哪些民族实行割礼？’希拉克略的幕僚们说：‘只有犹太人施行割礼，请陛下书令您所管辖的各个城镇（官长）让他们杀掉犹太人中的那个人不就得了嘛。’就在此事还在讨论之际，有人把加萨尼王派来的差使带了上来，他把有关先知的信息告诉了希拉克略。希拉克略询问完毕后，就说：‘你们去调查一下，看他是否施过割礼。’派去验证的人来告诉希拉克略说：‘他确实行过割礼。’希拉克略问来使道：‘是否阿拉伯人都施行割礼？’来使回答说：‘是的，阿拉伯人也施行割礼。’希拉克略说：‘他就是这民众的王，已经出世 20 了。’接着，希拉克略便写信给在罗马的一位非常有知识的朋友以征求他的看法，然后希拉克略就到霍姆斯 21 去了。在他还未离开霍姆斯前，就接到了罗马朋友的信，信上所说与他关于先知已出世的观点相符，即他就是先知。希拉克略吩咐他的幕僚们一起到位于霍姆斯的一座宫殿，命人把宫门锁上，然后他出来说：“罗马的民众们，你们希望成功、盼望得到正道，以及（希望）国土安定吗？如果这样，就请你们和那位先知先知达成协议吧。”那些人（在听完希拉克略的话后）就象野驴一样想夺门而逃，但他们发现门已被反锁。希拉克略看到他们这种情景，他对他们有可能走向正道已经不抱希望了。希拉克略就对卫队说：“把他们给我赶回来。”（等人们静下来后）希拉克略说：“刚才我之所言只是想考验一下你们对于自己的信仰的坚持程度，这我已经看见了。”厅上众臣这才向希拉克略叩头表示拥戴。这是有关希拉克略的故事的末尾。是萨利赫·本·克沙尼、优努斯、玛尔麦尔由宰赫利传来的。

12 希拉克略，又译为希拉克里奥斯，是东罗马皇帝。生于公元 575（？）年，死于 641 年。——译者注

13 耶路撒冷，在古代被称作伊利亚。——译者注

14 这儿指的是血缘关系。——译者注

15 这句也可以直接翻译为：“在我们族里，他是有着高贵家世的。”——译者注

16 苏富扬说的“有一段时间”是指双方休战的时间。——译者注

17 马坚和王敬斋等前辈翻译为“不要以物配主”。——译者注

18 这儿阿拉伯语的“耶固鲁”原意为“说”，但根据上下文语境可以翻译为“教训”、“命令”、“教育”、“做”和“持守”等意义，意思是：放弃先人们的那些偶像崇拜行为。——译者注

19 《古兰经》3:64。——译者注

20 这儿的行文中阿拉伯语是“左赫勒”，意思是显现。根据上下文语境，也可以翻译为：“这个民族的王已经呈现于（天象）上了。”——译者注

21 是那个时候叙利亚最主要的城市。——译者注

## 第二十三集 · 不切实际的目标

我们之前已经讨论了罪行、追求财富以及嫉妒吝啬对信仰的伤害。但是否有能伤害信仰的善行呢？什么样的善行会伤害信仰？

先知ﷺ说：

لَنْ يُشَادَّ الدِّينَ أَحَدٌ إِلَّا غَلَبَهُ

“在宗教上使自己过度负担的人会被宗教击垮。”（布哈里 39）

宗教能够击败一个人，它能摧毁了一个人的伊玛尼？先知ﷺ是想告诉我们什么呢？

先知ﷺ说：

وَالْقَصْدَ الْقَصْدَ تَبَلُّغُوا . سَدِّدُوا وَقَارِبُوا ، وَاعْدُوا وَرَوْحُوا ، وَشَيْءٌ مِنَ الذُّلْجَةِ

他说：“当持守适中；当不断地接近完美；当在早、晚和黎明的一部分时间去拜安拉；达到目的时，要持之以恒、持守中道。”（布哈里 6464）

先知ﷺ在告诫我们，有时候对信仰最有害的，是你对自己的信仰设置了不切实际的目标。就像我们在前几集讲过的那样，你的信仰因为某些人生的转折点，在某些时刻瞬间得到了提升，于是希望自己一下子就能做得很好。你觉得自己先前实在离安拉太远了，所以急于把一切善功都做完美。仿佛要求一个罪人马上达到圣门弟子的品级。你很焦虑，觉得自己做的错事太多，没有时间去耽搁，明天你就要达到这样的目标。先知ﷺ在其一生中见过太多这样的例子，他警告人们，不要极端地追求善功，否则当你无法持续这种功修时，挫败感可能会摧毁你的信仰。

这样的例子有很多。例如每到斋月，有些组织动员人们施舍或捐献天课，他们会引用艾布·拜克尔（愿主喜悦他）曾为主道捐献所有财产的例子，或是欧麦尔（愿主喜悦他）为主道捐献自己一半的财产的例子。虽然，先知ﷺ赞扬了他们两人，但事实上，先知ﷺ却曾劝阻其他人做相同的事，因为这是不合理的。所以当有人对先知ﷺ说：“我想捐出我全部的财产。”先知ﷺ却告诉他：

أَمْسِكْ عَلَيْكَ بَعْضَ مَالِكَ فَهُوَ خَيْرٌ لَكَ

“你留下一部分，这对你好。”（布哈里 2757）

古兰经《伊姆兰的家属》章有这样一节经文：“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。”（3：92）其背后有一个非常著名的故事：艾布·塔勒哈（愿主喜悦他）来到先知ﷺ面前说：“我想施舍我最心爱的花园。”先知ﷺ告诉他：“你最好把出散给你的近亲。”先知ﷺ之所以这样做，是因为害怕这些人觉得自己先前的善行超出了能力范围，觉得自己做的太过了，从而感到后悔、沮丧。而艾布·拜克尔（愿主喜悦他）则是例外，因为他的信仰状态始终是安全的。

同样，先知ﷺ允许一些人比其他人封更多的斋，事实上，有些圣门弟子除了两大节日外，每日封斋，但先知ﷺ并不允许其他人这样做，因为他知道，这对于常人来说不合理，会让他们负担过重。先知ﷺ曾告诉阿卜杜拉·本·阿姆勒·本·昂素（愿主喜悦他）：“最好的斋戒是达吾德圣人（愿主赐福他）的斋戒。”如果你真的想要封副功斋，应当循序渐进：先尝试每周一和周四封斋，每月三日的明月斋。如果你还想封更多，是你的自由，但不要超过达吾德圣人（愿主赐福他）的封斋，即隔一天封一天斋。先知ﷺ认识到，阿卜杜拉（愿主喜悦他）年轻气盛、对信仰有着无比的热忱，想一步到位，甚至试图整夜礼拜，他曾对先知ﷺ说：“我不想等到夜晚的后三分之一才开始礼拜。”先知ﷺ告诉他：

يَا عَبْدَ اللَّهِ، لَا تَكُنْ مِثْلَ فُلَانٍ، كَانَ يَقُومُ اللَّيْلَ فَتَرَكَ قِيَامَ اللَّيْلِ

“阿卜杜拉啊！千万别像某某人一样，他曾坚持礼夜间拜而后再放弃了。”（布哈里 1152）只因为目标过高，负担过重。

所以，我们应当为自己设立短期目标和长期目标。长期目标是我们每个人都要持续不断为之努力的，我们永远都无法超越先知ﷺ及其圣门弟子，所以那是我们的长期目标。短期目标也要合理：你不可能从不读古兰经，一下子做到一个月封印三次；或是从不礼五番拜，一下子做到彻夜礼拜，先把自己的主命拜礼好；如果你连斋月的斋都封不全，就不要直接去尝试达吾德圣人（愿主喜悦他）的斋戒。

当你为信仰设置了不切实际的目标后，一旦你完不成目标，就很容易产生挫败感，继而破罐破摔地放弃所有的功修。

那我们应该怎么做呢？我们应当为自己设定能够完成的目标，脚踏实地、循序渐进地追寻先知ﷺ及其圣门弟子的步伐。伊玛目安萨里（愿主慈悯他）有一段很著名的方法论，他告诫人们：一旦你意识到自己的罪行，就要立刻远离它。远离罪恶不需要循序渐进，只要你意识到罪恶的存在，就当立即远离，不然就会越陷越深。然而善行却要循序渐进地建立。迅速地脱离罪行，扎实地培养善行。否则，我们很容易功亏一篑，因为你总觉得自己做的不够好。

如果你为自己设定了一个目标，但却无法完成，那就试着去降低自己的期待，重新调整目标，切忌一下子全部放弃。如果你试着每周礼两次夜间拜，但却做不到，先别急着放弃，银沙安拉，先试试每周礼一次；如果你想读古兰，却完不成每日的计划，先别急着放弃，银沙安拉，试试读目标一半的页数。不要放弃，不然，我们又将陷入信仰的低谷。

祈求安拉使我们循序渐进地进步，不要让我们被本应给我带来安宁和容易的信仰所过度负担。阿敏！

## 第二十四集 · 信仰的守护者

每当古兰经中谈及信仰增加时，总是与古兰经有关。

安拉在古兰中提到：

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَّتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

“只有这等人是信士，当记念安拉的时候，他们内心感觉恐惧，当宣读安拉的迹象的时候，那些迹象增加了他们信仰，他们只信任他们的主。”（8：2）当信士们记忆安拉时，心就会颤抖，而诵读古兰安定了他们的心，并因此增加了他们心中的信仰。

安拉每次提到增加信仰的方式，几乎都是专注地诵读古兰经并思考其中的经文。在安拉看来，与古兰经的紧密联系是增加信仰的最好方式，没有其他方法能够达到同样的效果。当你诵读古兰经时，应如同它是为你的心灵下降的，就像它是下降给先知ﷺ的心灵那样，你心中的信仰就会因此而增加。

先知ﷺ说：

إِنَّ الَّذِي لَيْسَ فِي جَوْفِهِ شَيْءٌ مِنَ الْقُرْآنِ كَالْبَيْتِ الْخَرِبِ

“心中没有古兰经的人，就像断壁残垣的房子。”——这座房子是一片废墟，甚至都不仅是空荡荡，而是一片废墟，存在于你的内心。所以古兰经可以增加信仰，若心中没有古兰经，内心便是一片废墟。一个无法稳定的心灵，是无法培养与安拉的紧密联系的。

那么古兰经究竟是如何切实地保护你的信仰的？

曾经有人对伊玛目哈桑·巴士拉说到某人背诵（守护）了古兰，伊玛目回答说：

“不然，是古兰经在保护他。”（在阿拉伯语中，“保护”与“背诵”拥有相同的词根 Hafiz）当一个人通过背诵古兰经增加和古兰经的联系，这种联系会对你

的信仰产生特殊的影响。为什么呢？因为通过背诵，你就使自己在空闲时间忙于古兰经，以便于在你需要回忆古兰时，就能够回想起。所以在空闲时间，其他人在忙于无意义的事情时，你在背记安拉的经典，你的信仰就会受到积极的影响。

注意，安拉在这里用的是“تَلِيَتْ”一词，古兰经文“被诵读、宣读”。安拉在《麦尔彦章》中提到，信士的特征就是：“对他们宣读至仁主的启示的时候，他们俯伏下去叩头和哭泣。”(19:58)古兰经的诵读影响了他们，令他们愈加谦卑。所以诵读古兰经不仅使我们有效利用空闲时间，同时还能令我们拥有谦卑的胸怀。

先知ﷺ曾教导我们一种方式，切实有效的帮助我们在诵读中培养信仰：把每一节古兰经都变成一个堵阿。每当先知ﷺ读一节古兰，尤其在他礼夜间拜时，如温姆·塞莱麦（愿主喜悦她）传述：每当他读一节经文，他记念安拉，接着他就做祈祷。

我们应该去思考，如何把一节古兰经变成一个堵阿，以便于让自己在诵念时，积极培养自己的信仰？

没有什么能像诵念古兰经更能增加一个人的信仰了。先知ﷺ曾提到人们的信仰会出现增强或减弱，这种波动是健康的。但如果你每年诵读古兰经的时间只有斋月，那你的信仰波动并不健康。因为如果你接触古兰经的时间是每年一个月，那意味着在剩余的十一个月里，你的心灵都是死亡的，你不得不在斋月里唤醒、恢复心灵的活力，所以诵读古兰经必须贯穿于一整年中，才能使我们的信仰充满生机，并且在一种健康的节奏中不断增加。

祈求安拉用古兰经保护我们，保卫我们，使我们成为实践古兰经的人。阿敏！

## 第二十五集 · 信仰的堡垒

在这一集中，我们将介绍先知穆罕默德ﷺ之外的另一位先知的忠告——关于如何坚守对安拉的记念。

这是一则很长的圣训，先知ﷺ提到了叶哈雅圣人/约翰（愿主赐福他），叶哈雅圣人（愿主赐福他）当时正站在耶路撒冷，准备给人们演讲，尔萨圣人（愿主赐福他）也站在他身旁。人们都挤在阳台上，赶来听演讲。叶哈雅圣人（愿主赐福他）召唤人们遵守各项安拉的命令——礼拜，封斋，缴纳天课等。先知ﷺ说：叶哈雅圣人（愿主赐福他）当时讲到：“安拉命令你们记念他。的确，记念安拉的人就像一个被敌人追赶，走投无路时，找到了一座固若金汤的堡垒，当他跳进堡垒的保护中，他的敌人只能绝望地逃走。”想象一个人在遭到敌人追杀时跑进了一座堡垒中藏身，而他的敌人却无从突破，最终绝望地落荒而逃。

كَذَلِكَ الْعَبْدُ لَا يُحْرَزُ نَفْسَهُ مِنَ الشَّيْطَانِ إِلَّا بِذِكْرِ اللَّهِ

“这就如同人们在记念安拉的情形。人们无法保护自己免受恶魔的侵扰，除非通过记念安拉。”这也是为什么有一本最著名的赞词祈祷集就叫做《穆斯林堡垒》。先知ﷺ说：“记念安拉就是穆斯林保护自己免受恶魔侵扰的堡垒。”如果你一直处于赞念安拉的状态，恶魔就无法进入你的堡垒，渗入你的信仰。

很多时候，人们认为只有身处在赞念安拉的环境中，才能记念安拉，但事实上，先知教导我们，要在恶魔更容易侵袭你的环境中多记念安拉。所以进入市场时的赞词是回赐最大的赞词之一，因为恶魔会在这些地方轻易的干扰你，因此在进入市场时，你要记得念“进入市场时的祈祷”。以及在聚会中——人们容易背谈的地方，记念安拉。伊玛目伊本·盖伊姆（愿主慈悯他）曾说：“记念安拉最为重要的时刻与地点，就是恶魔最可能侵扰你之时、之地。”想一想，你最容易犯的罪是什么？哪些行为最有可能使你远离安拉？而你当时又多程度上记念了安拉呢？



我们再来谈谈欧麦尔（愿主喜悦他）。先知ﷺ曾提到，当恶魔见到欧麦尔，都只得绕道而行，恶魔甚至都不敢和欧麦尔同处一条街。因为欧麦尔（愿主喜悦他）时刻都在记念安拉，时刻处在他的堡垒中，正如先知ﷺ梦中所见的，他始终披着信仰的长衣保护自己。

安拉在古兰经中描述恶魔是“**潜伏的教唆者**”（114:4），同时也会因记念安拉而慌乱逃窜。伊玛目哈桑·巴士拉（愿主慈悯他）说：“**当你疏忽时，恶魔就会不停教唆，而当你记念安拉时，他就会立马逃走。**”想一想你的堡垒，你如何保护自己的信仰？你何时记念安拉？在恶魔容易侵扰你的时刻和地方，用“记念安拉”来建立保卫信仰的“军队”——如果工作场所让你最容易受侵扰，那你就需要在工作地点多多记念安拉；如果是在市场，那你就需要市场里多多记念安拉；如果是在聚会中，你就需要在聚会中多多记念安拉；如果是当你独处一室，坐在电脑屏幕前时，你就需要一个记念安拉的“军队”，提醒你记忆安拉，诵念赞词，这样恶魔就无法侵入你的信仰，而只能逃走。

祈求安拉从恶魔上保护我们，赐予我们信仰和记念安拉的堡垒。阿敏！

## 第二十六集 · 信仰上的益友

曾在我们的系列中被多次提及的欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他），曾就友谊对信仰的影响说过一段耐人寻味的话。他说：

ما أعطي العبد بعد الإسلام نعمة خيراً من أخ صالح

“一个人被赐予信仰之后，他所能获得的最好的恩典，就是拥有一个优秀清廉的兄弟/姐妹。”当你身边有人常使你记起清高伟大的安拉时，这会给予你强大的鼓舞，增加你的信仰。

类似的说法有很多。穆阿兹·本·哲拜勒（愿主喜悦他）曾对他的同伴说道：

اجلس بنا نؤمن ساعة

“让我们坐下来，用一小时一起信仰安拉吧。”欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他）也经常对他的儿子和同伴们说道：“我们一同去散步吧，用这一小时来信仰清高伟大的安拉。”他们没有说一起记念安拉，而是说一起去信仰清高伟大的安拉。

伊本·艾比·晒芭也曾对他的同伴们说道：“让我们坐下来，一起信仰安拉。”

有人问到：“难道我们现在不是信士吗？”

他答道：“不，我们是信士。但当我们坐下来共同记念清高伟大的安拉的时候，我们的信仰会得到升华。”

想象一下，我们一起在散步时记念安拉，相聚时坐下共同探讨，互相提醒记念清高伟大的安拉，谈论有关安拉的事情，让我们交流古兰经对我们的影响，让我们组建学习小组，每天一起阅读古兰经。例如：这个小组成员各自每天读 10 页古兰经，然后每周相聚共同探讨所读经文对他的影响，共同升华信仰。我们相聚一起，共同信仰记念伟大的安拉。

先知ﷺ告诉我们人的内心状态是时有波动的，因此我们需要尽可能的借助其他因素来平静内心。因为我们无法控制内心的波动，所以我们需要尽可能地稳定外在环境。换言之，将内心波动不安之处尽可能与外界稳定的东西联系起来，这就是为什么我们必须要建立与清真寺的联系。先知ﷺ提到在复生日蒙受安拉荫庇的七种人时，其中两种是“心系清真寺的人”与“为安拉而相互友爱和聚散的两个人”。学者也曾说过：你在清真寺里找到这样益友的几率大大高于清真寺外。因此，你需要将你的信仰系于一个安定的场所，安定的朋友，一个安定的环境。这会将你的人际关系推向以信仰为纽带的关系里，在这些友谊里我们一起建立信仰。

但找到一个信仰上的益友不容易，伊玛目安萨里（愿主慈悯他）曾说：“你只需找到一个同伴即可。”他提到，你只需要找到一个人，一个能对他说‘我们一起散步一起赞美安拉记念安拉谈论安拉’的人即可。你不必成为一个学者才能去谈论安拉，因为这里不是让你去谈论教律经注这样专业的问题，我们只需要简单的彼此提醒为什么我们要信仰安拉。

穆阿维叶（愿主喜悦他）传述了一个非常著名的事件：一天我们正坐在清真寺里，感谢清高伟大的安拉赐予我们信仰的恩典，我们还谈论起迷误的过去，谈论伊斯兰给予我们的恩典。这时先知ﷺ向我们走来，并询问我们谈论的内容。穆阿维叶回答说：“安拉的先知呀，我们只是简单的记念安拉并感谢安拉赐予我们伊斯兰的恩典。”先知ﷺ感到他们有些紧张，好像他在质问他们，先知说：“我不是在质问你们，只是刚才吉卜利勒天仙（愿主慈悯他）来到我身边，告诉我安拉正在天使面前夸赞你们。”

因此我们需要去寻找这样的朋友——可以自然的去谈论安拉的朋友。寻找一个朋友、一个兄弟或者一个姐妹，你可以不用有任何顾忌的对他们说：让我们一起来记念安拉，一起谈论安拉，一起用一小时来信仰安拉，赞美安拉吧。

先知ﷺ曾说：“**恶魔攻击孤独的灵魂，犹如野狼追捕离群的绵羊。**”当我们聚集在一起时，恶魔便不能攻击我们，他只能在我们独处时攻击我们。

祈求伟大的安拉使我们常常记念安拉，祈求安拉保护我们远离独处被攻击的处境，使我们既能在众人相聚时记念他，又能在独处时记念他，祈求安拉让我们在信仰上表里如一。阿敏！

## 第二十七集 · 屈而不折

很多人都曾将信仰比喻为一棵树、树枝以及树上结的果实。如果我们稍作总结，不难发现各种言论中的一些共同点。

首先，清高伟大的安拉说：“难道你不知道安拉有过这样一个比喻吗？一句良言好比一棵优良的树。”（14:24）然后安拉开始描述这棵信仰之树的样子。那“La ilaha illallah 除安拉外绝无值得崇拜的”这句话在信仰之树上究竟是什么样的呢？先知ﷺ说：“信仰之树如同一棵棕榈树。”现在我们想象一下这棵棕榈树的样子——“其根抵是深固的”（14:24）。如果安拉意欲，下次当你到麦地那时你可以去观察一下棕榈树，并尝试撞它一下然后看看究竟会发生什么。棕榈树的根非常坚固，深深扎根于土壤，“其枝条高耸入云”（14:24）。树根坚固寓意着信士虽然有时候会松懈，但他们永远不会放弃。这棵树永远不会被连根拔起。因此，即使你的信仰没有按照预期的那样“枝多叶茂”，但信仰之根永扎于心。

“凭主的许可，按时结果。”（14:25）意味着信仰之树并不具有季节性。尽管有时候信仰之树的果实会比其他时候多，例如在斋月我们会有更多的收获，但那并不表明信仰之树在其它月份不再结果，这仅仅意味着其它月份所结的果实可能没有像斋月那么多。

在圣训中，先知ﷺ告诉我们，我们诵念的“La ilaha illallah 除安拉外绝无值得崇拜的”便是信仰之树的根，然后先知ﷺ说信仰有 70 个分枝，最高贵的是诵念“La ilaha illallah 除安拉外绝无值得崇拜的”，最低等的，最基本的是清除路上的障碍物。然后他说，在安拉看来，知羞谦逊都源于信仰。

这节古兰经和圣训能对我们有何启发呢？

第一，学者说有时果实的成熟需要时间，只有在那时你才能品尝到善功的甘甜。因此，有时你并不能立即品尝到甜蜜的果实，反而品尝到它的苦涩。尽管你的某项善举刚开始会给你带来苦涩，但只要你持之以恒，你会在它成熟之际品尝到它的甜蜜。因此将那件善功坚持下去吧。

第二，学者们将分枝比喻为高尚的品德，高尚的品德会不断带来佳美的言行。因此，伊斯兰的目标并非仅仅是积累善功，而是要建立一种良好的习惯和高尚的品德。例如善良的品质就会在它的树枝上结出相应的果实。因此我们应当去培养这些美好的品质。先知ﷺ说：每个宗教都有其自身特有的品质特点。伊斯兰的品质就是知羞。

我们说过信仰有众多分支，在纷繁错乱的众分支中知羞是主要的分枝，先知ﷺ说：在安拉看来，知羞是指当你独处时，你羞于在安拉的监视下犯罪。这是知羞最主要的形式。然而除此之外，知羞还能有什么样的表现形式？先知ﷺ曾说：最低的表现是因为爱安拉而清除道路上的障碍物。先知ﷺ曾说：“我看到一个人在乐园里散步，仅仅是因为他曾移除了道路上的障碍物。”这意味着你不仅仅只是知羞而不敢私下违抗安拉，你甚至会去做一些没人注意的善行。当他人看到路上有树枝或可能危害到他人的障碍物而无动于衷时，你却出于对安拉的爱而做了移除障碍物的善举。这个小小的分枝上微小的果实足以得到安拉的关注，并宽恕你的所有罪恶而使你进入乐园。

最后我们来梳理下：第一，“La ilaha illallah 除安拉外绝无值得崇拜的”是深扎于你心的根，即使你处于信仰低谷时你必须依旧坚信它。第二，信仰的果实是源源不断的产生的，即使有时它们可能处于一个高产水平。第三，有时候你需要等待一段时间，待果实成熟后才能品尝到它的甜美。第四，在安拉看来，重要的分枝是知羞。第五，如果你能向安拉展示出你对他的爱，进而做出一些微小的善举，它也足以让安拉原谅这棵树上其它不完美的地方。

## 第二十八集 · 信仰的礼物

今天我们来共同学习先知ﷺ曾说过的一段颇有深意的话。

先知ﷺ说：

إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُعْطِي الْمَالَ مَنْ أَحَبَّ وَمَنْ لَا يُحِبُّ

“安拉把财富赐予他爱或者不爱的人”。言下之意：今世的财产在清高伟大的安拉看来是毫无价值的。安拉的先知ﷺ曾说：“假若今世在安拉看来有一只蚊虫翅膀的价值，他就不让不信道者从中喝一口水。”（铁密兹圣训）

清高伟大的安拉丝毫未在意今世，因此他把今世分配给那些执着于追求物质财富者。人们可随心所欲获取他们追求的物质财富。你能想象吗，有些人人日夜诅咒安拉，做出卑劣行径，但是安拉仍然允许他们享受他的给养。因此安拉把财富赐予他所喜爱或不喜爱之人。

但是先知ﷺ接着说道：

وَلَا يُعْطِي الْإِيمَانَ إِلَّا مَنْ يُحِبُّ

“安拉只把信仰赐给他所喜爱之人。”这意味着什么？

清高伟大的安拉告诉我们，如果他已经赐予你信仰，那么表明安拉爱你。如果我内心拥有即便很少的信仰，那都是清高伟大的安拉爱我的迹象。这个迹象说明我已经获得了安拉的爱，而我不想牺牲这份爱，我不想放弃这份来自于清高伟大的安拉的爱，因为对我而言，信仰是安拉赐予我的最珍贵最美好的礼物。因为爱我，他赐予了我这份礼物。当一个人因为爱你而赠予你礼物时，你会将其视若珍宝般收藏起来。同样，当你将你的信仰视为安拉赠予你个人的礼物时，这份礼物是安拉因为爱你而赠于你的，那么你又是如何保护这份宝贵的礼物的呢？而放弃这份礼物又到底意味着什么？

伊玛目艾布·哈尼法（愿主喜悦他）对“知识”有着非常深刻的见解。他常常感谢安拉赐予他的知识，因为真正的知识便是信仰。有些人问他为何总是说感赞安拉给他知识？他回答道：安拉在古兰里说“如果你们感谢，我势必对你们恩上加恩”（14：7）。据此学者们评论说，先贤们常说

الحمد لله على نعمة الإيمان وكفى بها نعمة

“感赞安拉赐予我们正信，而正信的恩典就足够了。”这意味着安拉选择不给予我一些东西，但他给予了我信仰，这本身就是来自安拉最伟大的恩典。我满意于此并心怀感恩，充满喜悦。不仅如此，如果我感谢安拉赐予我的信仰，因沙安拉，安拉将会增加我的信仰。因此，让我们一起因为拥有的信仰而感谢安拉吧，让我们相伴寻求安拉的爱吧。

祈求清高伟大的安拉疼爱我们，祈求安拉使我们与他所喜爱的挚爱安拉的仆人为伍，祈求安拉使我们的内心充满对他所爱之人的爱，使我们的言行能更加靠近安拉的爱。阿敏！



## 第二十九集 · “坚信”即完整的信仰

我们之前讲过信仰分不同等级，也讲过你希望信仰能达到的程度，以及有怀疑是正常的。但是，我们也想努力让信仰到达一种境界，正如先知ﷺ所描述的“最好的信仰”：

ایمان لا شک فيه

“坚定的信仰”——不存在丝毫怀疑的信仰。”

（伊本·赫白什传述：有人请教先知ﷺ：“哪种善功最贵？”先知ﷺ回答：“坚定的信仰，纯真的吉哈德和虔诚的朝觐。” 《奈萨仪圣训集》4435）

毫无怀疑的、坚定的信仰，就是我们所说的 يقين “坚信”。

阿卜杜拉·伊本·马斯欧德（愿主喜悦他）说：

اليقين هو الإيمان كله

“坚信即完整的信仰”——信仰从各方面得到完整的体现时，就达到了“坚信”。

这意味着什么呢？它意味着，理性上，我们的信仰已经足够完善，在对伊斯兰的理性认同上找不到任何漏洞；精神上，我们已经有足够的信仰实践经验，已经知道最有价值的、最让我们感到精神满足的即信仰的践行，我们的信仰在精神上也没有漏洞；只因安拉而喜悦他人，是我们拥有的最牢固的关系、最强大的爱……我们从以上种种方面来加强信仰，直到它尽可能地接近“坚信”。阿里（愿主喜悦他）谈及“坚信”时说：“如果我见到天堂，我不会比现在更向往它；如果我见到火狱，我也不会比现在更想远离它。”他的意思是，在亲眼看见天堂和火狱之前，他已经建立了对它们的确信。所以“坚信”是确信未见犹如已见，在亲眼见证（后世）之前已经确信，仿佛已眼见

为实。具有这样的信仰，正是我们努力追求的方向，正如清高伟大的安拉在《古兰经》开头所讲：

ذلك الكتاب لا ريب فيه

“这部经，其中毫无可疑。” (2: 2)

如果你意识到，“开端章”是向安拉祈求引导；那么“黄牛章”便是到达对信仰毫不疑虑的“坚信”。你的信仰越是坚定，越会结出更多的果实。这之间是有联系的。所以我想要教你一个艾布·达尔达（愿主喜悦他）做过的堵啊，他是圣门弟子中的穆夫提之一，他经常在结束课程时做这个堵啊：

اللهم إنا نسألك إيماناً دائماً و يقيناً صادقاً و علماً نافعا

主啊，我们祈求你赐予我们长久的信仰、真实的坚信，以及有益的知识。

通常，我们都希望信仰能到达一种在各个方面都有所裨益的境界，那么我们就该祈求安拉从各个方面加强我们的信仰。我们知道在理性上，我们越确信伊斯兰的理性证据，我们越容易坚守信仰；精神上，顺境中我们越能意识到信仰的好处，逆境中我们的信仰的力量就越能够给我们以支持；知识上，当我们在学习古兰经、圣训以及其它伊斯兰知识时，如果举意不仅仅是为了获取信息，而是为了加强和安拉的联系，那么不论你学习哪一门知识，它都会结出丰硕成果——那就是对安拉的敬畏。

祈求安拉赐予我们长久的信仰、真实的坚信以及有益的知识。阿敏！

## 第三十集 · 信仰之旅的终点

首先，预祝大家开斋节快乐！欢迎来到信仰复苏系列的最后一集。感谢大家一直以来的关注，支持和赞赏，祈求安拉回赐你们。因为有了你们的支持，我们才能够将这份工作继续下去，感赞安拉。

那么我们该以什么结束这个系列呢？我们所有人听这个信仰讲座，学习信仰的知识，都希望能够一生坚守信仰。

先知ﷺ说：

الأَعْمَالُ بِالْخَوَاتِيمِ

“一切行为全凭终局。”

并说：“在末日即将到来的时间里，人们可能醒来时为信士，而就寝时没有信仰；或者人们入睡时有信仰，而醒来时成为了非信士。”对于一些人，他有可能完整得获得信仰，亦有可能完整得失去信仰。

安拉在古兰经中告诉我们：

وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ

“不要死亡，除非你们成了顺主的人。”（3:102）

我们发现甚至先知们（优素福圣人（愿主赐福他））也曾向安拉祈祷：

تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

“求你使我作为顺从者而死去，求你使我入于善人之列。”（12:101）

他向安拉祈求，让我以信士的身份死去，让伊斯兰成为我的结局，不要让我在生命的最后失去信仰。

毫无疑问，我们每个人都会有疏忽的时候，会有远离安拉的时候，信仰会处于低谷，但出于对安拉的善猜，我们只能希望并祈祷我们能以最佳的行为结束我们的人生。

先知ﷺ曾听到一个贝都因人在做这个祈祷：“安拉啊，让我生命中最好的善行是我生命中最后的行为。”先知ﷺ评价说：“多么吉庆的祈祷啊。”

祈祷让我在生命的最后以最优美的善行结束这一生，这意味着尽管我的人生中会有很多起起伏伏，但我仍然希望我最后的行为是完全符合信仰的，亦是我最吉庆的善行。

我们身边有许多人都享有这份恩典，尤其那些如先知ﷺ所描述的：

من كان آخر كلامه لا إله إلا الله دخل الجنة

“谁在离世时的最后一句话念了‘la ilaha illallah 除安拉外绝无值得崇拜的’，他就会进入天堂。”

也许这一生他都在为这一句话而奋斗，在生活的方方面面尽力践行这句话，无论是谁，在气息奄奄的最后一刻——

想象一下，当一位信士坐在那里，天使即将收走他的灵魂时，他仍有力气说出‘la ilaha illallah’，那么如先知ﷺ所说，他就会进入天堂。如果你能让自己奋斗到生命尽头，并能在最后一刻念出“la ilaha illallah”，这就意味着你一生都要孜孜不懈地去锻炼提升自己，只为了在人生最后一刻，仅一息尚存之时能够说出“la ilaha illallah”——一句仿佛有500磅那么重的言辞。

有一则动人的祈祷，充满力量，而且这也是先知ﷺ曾做过的祈祷，我希望在我们一起回顾本系列讲座时，你们能背记这则祈祷。

先知曾祈祷：

يا وليَّ الإسلامِ وأهله ، مسكِّنِي بالإسلامِ حتى ألقاكِ عليه

“监护伊斯兰及其追随者们的主啊！让我和伊斯兰紧紧相依，直到我带着它去见你。”

让我们结合先知ﷺ曾举的例子去思考这段祈祷，比如先知ﷺ曾提到，一个人坚守伊斯兰就如同手握火炭；信士们在今世如囚徒，在后世获自由；先知ﷺ教导我们要抓紧他的圣行，直到末日，用你的后牙，白齿，哪怕有人在试图用尽全力拔出它，而你紧咬白齿，毫不松懈。

所以先知ﷺ的这段祈祷是希望我们能够一直紧守信仰，直到我们去见你，我们的主啊！直到那时，我们才能真正松一口气。

祈求安拉能让我们带着信仰去见他，祈求安拉饶恕我们在坚守信仰过程中所犯的过错，安拉知道我们会经历挣扎，遭遇低谷，但安拉是至慈的，只要我们不让低谷变成悖信，凭借着他的允许和慈悯，他会饶恕我们的疏忽。

祈求让我们能够在审判日蒙受他的慈悯，而不是他的审判，祈求安拉让我们以最佳的善行作为人生的封印，祈求安拉在我们生命的最后时刻柔软我们的内心，让我们进入斐乐道斯的乐园。阿敏！

祈求安拉接受你的斋月，接受你的斋戒，接受你所有的善行、你的施舍、你的礼拜，祈求安拉接受你的盖德尔夜，哪怕那晚你在睡觉，祈求安拉为你记录为善行，并对你我展现他的慈悯。

求主回赐你们，很高兴能够在斋月和大家一起学习这个系列，祈求安拉接受我们所有人的工作。阿敏！